



# 高知桜ライオンズクラブ



600 回例会を記念して 599 回例会でパチリ！ 25 周年にむけて決意新たに。

スローガン  
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー  
WE SERVE

国際会長テーマ  
「WE SERVE」

336-A地区ガバナー・スローガン  
「No try No change!」  
キーワード「Wa (わ)」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン  
「さわやかな笑顔 <sup>すく</sup>直き心で We Serve」  
キーワード「感謝」



平和ポスター表彰式は  
大勢の家族が見守る中で神妙に…

## 平和ポスター審査会 in グドラック

2018.9.20 (木) 於：グドラック  
青少年委員会 谷村 理恵

ライオンズ国際協会による「国際平和ポスター・コンテスト」への作品（11月15日時点で11才～13才の生徒を対象）が、今期は市内7つの小学校から602枚が一堂に集められました。

子ども県展審査でも有名な森本忠彦先生をお迎えして、「テーマを良く理解し、子どもなりに一生懸命、丁寧に取り組む姿勢がみられるか？」などを基本に楽しくも厳しい審査が行われました。

今期のテーマは「思いやりは大切なこと」で、従来のテーマ「平和」と混同している作品が目立ったものの、例年通り各学校別に入選、優秀、最優秀が手際よく選ばれました。

夏休み前にお配りした時は白紙だった画用紙に、子ども達の「平和や思いやり」についての様々な思いが会場に溢れ、参加者全員幸せな気持ちになりました。

参加の皆さん、そして何よりも一生懸命絵を描いてくれた小学6年生の皆さんありがとう！お疲れ様でした。



大広間を埋めた『思いやり』の絵。審査も和やか。



子どもの描く『思いやり』の最優秀作品たち。

## 平和ポスター展示 表彰式に参加して

2018.10.8 (月) 於：帯屋町アーケード内

青少年・LCIF・地域奉仕委員会 中越 佳代子

童と保護者に参加して頂き、盛大に行うことができほっとしました。

直前に、マイクが使えないというハプニングがありました。商店街を通りかかった人にも熱心に見て頂き、本当にうれしく思いました。



この配置がいいかな？と話し合いながらの展示作業。



表彰状とミニ花束を手に喜びの児童達。

## 薬物乱用防止教室

2018.10.4(木) 於：旭小学校

2018.11.20(火) 於：第六小学校

保健福祉・薬物乱用防止委員会 吉本 千恵

10月・11月は高知市立の旭小学校と第六小学校での学習でした。

県立大学薬物乱用防止啓発サークル「ダメ。ゼッタイ。」の那須圭太代表が一人で頑張ってくれました。もう少し他のサークル生の協力をお願いしたいと感じたものです。

小学生は、講師の質問に反応良く答えます。最近は特に薬物関連の犯罪がTV等でみられ、この薬物教室受講生の小学6年生も、有名芸能人などが実名入りで映像に映る事で、インパクトのある重く再犯の多い犯

罪として捉えていると感じます。

薬物教室の内容をよく理解して、薬物に対する警鐘と防止を身に付けていただきたいと思います。



那須代表による薬物教室。生徒達も熱心に聞き入ります。

## 高知県立大学薬物乱用防止啓発サークル「ダメ。ゼッタイ。」 LC大学生認定講師を他クラブに繋ぐ

LC 薬物乱用防止教育ゴールド認定講師 西澤 窈子

地域ぐるみで薬物汚染から子どもたちを守る、この活動が拡がることを目標に、他クラブの教室に学生講師を繋ぐ活動を2013年から開始し、学生たちに発表の場を提供している。

【学生講師派遣までの手順】

- 他クラブ（大学生講師派遣依頼書）→桜LC→大学サークル（学生講師の手配・名前）→桜LC→他クラブへ

- 教室2か月程前までに実施日を開催クラブ・桜LC・学生講師とで事前打合せ

- 開催クラブの費用

実施校までの学生の交通費・サークル支援金を助成（クラブ予算によるが1万円ほど）

【今期の10月～12月の支援】

- 中土佐LCを支援

2018.11.29(木) 於：大野見小学校、久礼小学校  
参加 久保 紀子

- 佐川・越知LCを支援

2018.12.10(月) 於：佐川小学校、越知中学校  
参加 西澤 窈子

## 高知県健康対策部主催の 薬物乱用防止教室

2018.10.27(土) 於：イオンモール高知

保健福祉・薬物乱用防止委員会 益岡 美智子

高知県医事業務課の企画「高知家の家族会議2018～くすりと健康について～」は、薬物乱用防止教室、認知症サポーター養成講座、お薬・栄養・運動講座、お薬・健康栄養相談、健康チェック、高知とお薬手帳、歯のブラッシング相談等、高知家健康パスポート対象のイベントでした。各ブースを設けて、それぞれの立場の方が熱心に説明をしていました。ステージでは、お笑いの芸人さんや、ダンススクールのバレエなど賑やかに行われました。

そして、高知県立大学 薬物乱用防止啓発サークル「ダメ。ゼッタイ。」の那須圭太さん、松田桜さんが発

表しました。小学生を対象にしたシナリオです。お客さんは、3歳位～大人まででした。那須圭太さんは少し緊張した様子でしたが、熱心に最後までお話を聞いて座ってくれていました。各ブースのお薬関係の方々も、発表に興味を持っている様子でした。薬物の真実がよく伝わったと思います。「ダメ。ゼッタイ。」サークルが終わるとお客さんは少なくなりました。



「ダメ。ゼッタイ」サークルの発表に耳を傾ける人達。

## 年末の早朝清掃

2018.12.16(日) 於：中央公園  
計画委員会 岡林 美登里

久しぶりに中央公園の掃除に行きました。イルミネーションの夜の賑わいが、分かるほどのゴミが残されていました。「一応集めておきましたから、後始末よろしく！」という具合に、種々雑多のお荷物がそこかしこでした。でも、きれいになるのは素晴らしい。誰かが、知らない所で地域を支えている。

天気もよく晴れてすがすがしい一日の始まりでした。



今年はゴミが多いネー！やはり年末…。

## 「あったか高知 秋のおもてなし 一斉清掃」に参加して

2018.10.24(水) 於：中央公園出発  
財務・出席・大会参加委員会 山崎 美恵子

高知県観光振興部おもてなし課主催の行事であり、観光客への「おもてなし気運の向上」につながることを目指し企業や団体、県民が一体となって「高知家おもてなしキャンペーン」が実施されている。高知桜LCも毎年参加していて今年は10名が参加しました。

それぞれの団体は清掃範囲が示され、私たちは中央公園から県庁前電停を経て追手筋を通り中央公園へ戻ってくるコースでしたがゴミの量は非常に少なく、ゴミや空き缶で一杯となっていた数年前とは随分変わっていた。人々のマナーが良くなったのか、時々他のボランティア団体が清掃する光景を目にすることが多くなったためだろうか。

参加者全員でお茶して軽作業後の楽しい時間を過ごして解散しました。

皆の表情もスガスガしい！



## 観光客へのお茶のおもてなし

2018.10.27(土) 於：高知駅  
会計 山本 典子

高知県おもてなし課より観光客へお茶を振るまう等、観光案内のお手伝いの依頼を受け、岡林・坂本・山本の3人で参加しました。県のハッピを着て改札口前で待ち、列車が着くと高知でとれたお茶を紙コップで飲んでいただき、待合室に座っているお客様にも笑顔でお茶をすすめる。

駅というところはやはり観光客や通勤の人達などいろいろな人達が行き交う場所だと実感する。また、高知でお茶が採れるのかと聞かれたり、バス乗車場を聞かれたりと忙しい。

この日は「全国豊かな海づくり大会」のため天皇・皇后様の高知県訪問日だった。宮崎県より中年女性3人が同窓会のため駅に到着したらしく、お茶で一服されホテルに行った。私たち3人は昼食もせずのおもてなしとなり、やっと近くの食堂での遅い昼食となった。



いらっしゃいませ！  
高知はいい所ですよ。お楽しみ下さい！

## あなたの愛をパレードに参加して

2018.11.24(土) 於：NTT 西日本高知支店～中央公園  
青少年・LCIF・地域奉仕委員会 稲田 知江子

高知県内LCによる「あなたの愛を」パレードに参加しました。献血、献眼、献腎、骨髄提供の推進のため、お菓子の入ったパンフレットの袋を配りながら、帯屋町を練り歩くものです。先頭には土佐女子中・高校の生徒によるマーチングバンド。若さあふれる素晴らしい演奏、華やかな衣装に包まれた生徒達が街行く人々の目を引きました。

LCの参加者も多数で、熱気がよく伝わりアピール出来たと思います。例会などなかなか参加できない私ですが、ライオンズスピリッツを持って、みんなで活動するのは楽しい！と改めて思ったひと時でした。

## 高知とさみずきLCとの合同例会 「糖尿病学習会」

2018.10.3(水) 於：パレスホテル  
ドネーションカードより

今日は年1回のとさみずきLCとの合同例会。片岡典代さん、糖尿病のお話ありがとうございました。合同例会にピッタリの講演でした。なんだか全部自分に当てはまっているような・・・毎日の掃除、買い物などトップモデル気分でやるようにいたします。(T・R)

いつもの会場での例会ですが、とさみずきLCとの合同例会なので、華やかな雰囲気です。糖尿病の治療をしている家族があるので、今回の学習はとても参考になりありがたいです。(N・A)



パワーポイントを駆使してすばらしいお話ぶりでした。



会員みんな学生気分で講義に耳をかたむけて…。

## 薬物乱用防止教育認定講師 養成講座を聴講して

2018.12.16(日) 於：高知県立大学 永国寺キャンパス  
会長 細木 鷹子

薬物の一連の講義後に県立大の『薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」サークル』の部長・副部長のビデオの復習授業もあり、なお一層判り易かったと思います。

桜LCからは新規受講者として坂本・田島会員、更

新受講者聴講者に吉本・五藤会員、采元地区委員、聴講者として私が参加しました。

その後、桜LCと県立大生との意見交換会があり、受講した1年生5名（登録は6名）と担当の清原教授、部長、副部長それに桜LCから益岡委員長、坂本幹事、西澤さんと私の4人で会話も弾みましたが、学生さんからの要望は無く、私からはみんなで話し合っただけのようなお芝居を普段にする様にと提案しました。

支援金を皆さんの見守る中で那須圭太郎長にお渡しでき懇親を深めました。

## メンタープログラムでの高知LC訪問

2018.11.13(火) 於：三翠園  
保健福祉・薬物乱用防止委員会 近森 明子

メンターの五藤さんの指導で中越さんと高知LCを訪問しました。このクラブでは開会の時に国歌斉唱もあり、この日は100周年記念の会員増強賞やモナークシェブロン賞などの伝達がありました。

スピーチは「手話を学ぼう」のテーマで、高知県聴覚障害者協会の山中睦子さんと同協会の手話通訳の方が手話を楽しく教えてくださいました。とても良い経験になり、ちょっと習うともうちょっと習いたくなるなどその時思いましたが、習ったことはもうほとんど忘れてしまいました(笑)。手話のプリントは頂いています。特に決定事項がなかったので、何かサーッと終わった感じがしました。お食事は豪華でした。

## 6・7R 合同リーダーシップ研究会

2018.12.15(土) 於：高知サンライズホテル  
GMT・GLT・FWT・会則委員会 野村 美代子

以前にも参加したリーダーシップ研究会ですが、スポンサーをさせて頂いている久保さんが出席されるとの事で、初心に戻って勉強する気持で参加させて頂きました。池本7R-RCより「クラブ代表の自覚を持ち熱心に取り組んでほしい」との挨拶があり、身が引き締まる思いで始まりました。

講師は今治中央LC所属の西原透 元地区ガバナーで、とても穏やかにわかりやすく説明をして下さいました。自己研鑽、人との繋がり、理解と尊重の大事さ、指導力を発揮するとはどういう事なのか？また、会議を公平に行うロバート議事規則についてなど、LCでも仕事でも役立つ事を教えて頂きました。これらを活かせるように頑張りたいと思います。

## 25周年記念チャリティゴルフ大会

2018.10.30(火) 於：黒潮カントリークラブ  
青少年・LCIF・地域奉仕委員会 仁木 英子

青少年健全育成のための資金作り事業として企画したチャリティゴルフ大会を、kochi 黒潮カントリークラブで開催しました。ギリギリまで参加者を募り、17ライオンズクラブと桜会員の紹介等での一般市民の方を含め133名の参加がありました。秋空のもと、親交を深め合い、ゴルフを楽しんで頂けたと思います。

ゴルフ場や桜会員の皆さんから沢山の賞品やドネーションをいただきありがとうございました。また、当日早朝から受付をしてくださった会員が夕刻までしっかりとチャリティを集めてくれました。

皆様のご厚意による収益金は、青少年健全育成事業に生かされ明日の社会づくりのエネルギー源となります。ご協力ありがとうございました。



25周年記念チャリティゴルフ大会は大成功！  
皆さんおつかれさま。

## 骨髄バンク講習会

2018.11.24(土) 於：高知城ホール  
地区委員 采元 誠子

「あなたの愛を」パレードの後に、高知県骨髄バンク推進協議会会長の溝淵樹先生(高知日赤・黒潮LC所属)を講師に開かれました。

現在ドナー登録者数は約49万人。被移植希望は毎年2000例以上発生していて、今年も全国で月100例前後の移植が行われているそうです。HLA型の一致率が非常に低いことと登録可能年齢20～54才を超える人が日々ドナーから外れていくために、常に新たな登録者、特に若いドナーの登録が強く求められているとのこと。

高知県ほどLCがドナー登録に強く関与している所ではなく、その中で黒潮LC、次いで桜・須崎・土佐山田LCがあげられ、桜LCの一員として誇りに感じました。又ドナー助成制度も黒潮LCが全国に先駆けて始め、高知県下から全国自治体へと広がりを見せているとのこと。

ドナーとなった場合は、4泊5日の入院が必要で、ドナー登録はやはり大きな重い奉仕活動であることを再認識した講習会でした。

## 第26回高知県骨髄移植 講演会&ドナー登録会

2018.10.20(土) 於：高知県立県民文化ホール  
幹事 坂本 紀子

当日は看護学科の学生や医療関係者、LC関係者等たくさんの参加がありました。二部構成で、一部は高知医療センターの医師、看護師による「造血幹細胞移植とは」「造血幹細胞移植を受ける患者さんと提供されるドナーさんへの看護について」。質疑応答では参加の学生達の質問に「口腔ケアに気をつけている」「針の大きさはボールペンくらい」等丁寧に答えていました。

二部の体験発表では骨髄提供者の上杉サクラさんから「親が助けられたということもあり、献血を80回以上し、家族を説得、職場の理解も得られドナーになったこと、しばらくお酒が飲めなかったのはつらかったけど、又提供者になりたい」と明るく話されました。骨髄移植経験者の後藤千笑さんは「あれから6年、感謝の気持と共にday2314」と題してあちこちで体験発表や写真の展示をしていると明るく話されました。

講演会後ドナー登録会にはたくさんの若い方々が集まっていました。

## 自閉症児のためのチャリティ 写真教室に参加して

2018.11.18(日) 於：牧野植物園

MC・ライオンズ情報・会報委員会 永尾 朱美

少しでも写真撮影が上手になればと思い、とさみずきLC主催の写真教室に出かけました。

写真作家 桐野先生のご指導は目からウロコの連続!!「撮りたいものの前後にあるものを意識すること」「直接は目に見えないものを撮る」「噴水の水(動きのあるもの)を撮る」「逆光を生かす」…等々の課題に対して色々挑戦するも、カメラ技術不足がたたって色を変えることやシャッター速度を変えるなど、自分では出来ず、まわりの人に調整してもらいながらの挑戦でした。

それでもそこに映った写真を見て我ながらすごい!と感動!!桐野先生の魔法のオーラに包まれて夢のような楽しい時間でした。カメラの使い方を勉強しなければ…と反省しきりです。



皆の真剣な表情！  
それでこそその傑作誕生です。

## 高知柏ライオンズクラブ1000回記念例会

2018.10.2(火) 於：三翠園  
会長 細木 膺子

坂本幹事とともに出席しました。ビジターも多く賑わっていました。出席率の発表の時、檀上で巻き上げられていた用紙が開かれ、何と“例会出席率100パーセント達成”と書かれていました。会場からも“ウォー”と歓声上がり、拍手も大きく皆ニコニコ。

私の中ではお手本だろうなと思うクラブなのに、出席率の悪さはトップクラスというイメージが強くインプットされていたので、びっくりと同時にとても嬉しく思いました。

1000回記念を機にクラブの活力が高まることでしょう。出席者の皆様にも明るく、希望に満ちた、さわやかな記念例会でした。

## 高知中央LC結成45周年記念式典に参加して

2018.10.28(日) 於：ザ クラウンパレス新阪急  
YCE・国際関係委員会 甲藤 徳子

結成45周年と云う輝かしい式典に桜LCの会員10名が出席しました。

高知中央LCは結成当時より規律と伝統を大切にしているクラブで、例会には今でもネクタイと上着着用のルールは守られているようです。式典も格調高く、予定の1時間で終了し、さすが大先輩のクラブと感じました。

記念誌を拝見しますと、会員一人一人がクラブに寄せる思いをそれぞれ寄稿されており、とても興味深く読ませて頂きました。お土産はお菓子の部でグランプリ日本一に輝いた「田野屋塩二郎シュウラスク」で大変美味しく頂きました。

最後に桜の周年の予告時間を取って下さり、永尾さんに作ってもらった横断幕を10名で持って、私がお案内をさせて頂きました。効果がありますように！！来年3月3日には沢山の方々に参加いただけますようお願いばかりです。



皆様どうぞいらして下さいませ！

## 青少年育成のための チャリティコンサート

2018.10.22(月) 於：高知県立美術館ホール  
環境保全・保健福祉・アラート委員会 久保 紀子

柏ライオンズクラブ主催の田尻洋一さんのチャリティピアノコンサートが開かれました。

最初は、キラキラ星をクラシック風にアレンジして弾く事から始まりました。ベートーベンが失聴する直前に作った楽曲は非常に重たく、その時のベートーベンの心境を現しているようでした。全六曲程を一度も休まずに弾き通して、すごい体力だなと感心してしまいました。

招待を受けた女学生から花束を受け取る時に、余りに一生懸命に弾き過ぎて、彼の蝶ネクタイが外れてるのを、柏LCの山本郁子さんが、舞台上でさりげなく直す姿が印象的でした。ピアノってやっぱりイイナァと改めて感じた夜でした。



## 高知よさこいLCチャリティの夕べ

2018.11.16(金) 於：城西館  
財務・出席・大会参加委員会 勝木田 泰子

一週間前のある宴席で「来週ここでやるから来て！」とよさこいLCさんに頼まれ、夫婦で参加しました。

ステージサイドにはチャリティの品々が所狭しと並び、桜のメンバーはやっぱり綺麗どころの鉢植えをゲット。よさこいLC加藤会長・商工会議所青木会頭のご挨拶後、細竿三味線奏者 杵屋彌之吉さんの長唄とノリノリの「お祭りマンボ」のアトラクションを楽しみました。

黒潮LC大藪会長の乾杯の音頭で開宴。家電・観葉植物のオークションが始まり、隣にいたはずの主人はあつという間に前方に陣取り、挙手する姿が合間からちらちら。我が家に4台目の自転車と3台目の掃除機が届きませんように…と、祈る気持ちのジェットコースター気分のチャリティの夕べでした。



アトラクションもご馳走も楽しみました。

## 桜基金贈呈式

2018.12.5(水) 於：パレスホテル  
財務・出席・大会参加委員会 山崎 美恵子

桜LCは発足まもなくから女性クラブの特性を生かした奉仕活動を目指し、特別委員会として「桜基金委員会」を設置している。

会員は目的別にドネーションをし、その時代時代に見合った活動をしている女性のみの組織に支援をしてきた。今期は当クラブ25周年記念事業の一環として①ママの働き方応援隊 ②子育て応援 ZEROSAI ③チャイルドライン高知 ④ガールスカウト高知県連盟に支援金を贈呈した。

4グループの代表者から活動報告をしていただき、活動のあり方を知ることが出来て有意義でした。それぞれ小規模の組織ながら一生懸命頑張っている姿勢に共鳴し心うたれ、会員一同エールを送りました。



頑張ってくださいね！



女性ならではの活動、すばらしい仲間です。

## ヘリサイン撮影会

2018.12.14(金) 於：横内小学校  
YCE・国際関係委員会 村岡 望美

横内小学校へ寄贈したヘリサインの撮影会がありました。風の吹く寒い日でしたが3年生の児童達が中庭に集合し、私達桜LCのメンバーは三階の廊下から見守りました。

市役所の職員によるドローン撮影が始まり、子供達の歓声の中、ドローンはぐんぐんと空高く上がって行きました。

残念ながらヘリサインの現場までは行けませんがドローンの録画映像を少し見せていただき、いつか起こり得るといわれる南海地震など災害時に、このヘリサインが地域の方々を助けるために役立ってくれることを願いながら帰途につきました。



ドローン撮影のヘリサイン!!  
ヘリコプターから横内小学校がはっきりわかります。



奉仕する事は人を美しくする。



大空の下、救援の良き拠点となりますように



## さくら交流ランチ会に参加して

2018.11.28(水) 於：サウスブリーズホテル  
MC・ライオンズ情報・会報委員会 永尾 朱美

野村さんからの声がかけて急遽の出席でしたが、会員もゲストも沢山集まって和やかな雰囲気で行いました。自己紹介ではゲストの活躍ぶりに感心しながら色々お聞きました。会長始め会員から「一緒に奉仕活動を楽しみましょう」との呼びかけに、良い雰囲気の笑顔が溢れ、仲間が増えそうな空気を感じました。

松崎さんの鯖寿司とトサジローのたまご寿司の差入れもあり話題が拡がり、そこそこに話の輪ができ、会を閉じるのが惜しくらいでした。谷村さんの野菜プレゼントやお花のプレゼントもあり、参加して頂い



ステキなゲストをお迎えし、ステキな桜のアピールもでき楽しい会でした。

たゲストも満足だったと思います。

会員増強は大きなテーマ！その手立てとして、桜LCで最も効果を上げている取り組みに、お骨折り下さった会員の皆様に感謝です。

## 花いっぱい8030贈呈式

2018.11.22(木) 於：鴨田小学校

ライオンズの  
「花いっぱい学園づくり」支援の始まり



「校庭に花が揺れている。窓辺には木の枝が伸びて…と、こんな風景が人の心を素直にする」と、中学校の庭に、子どもたちと花壇を作った校長先生のお話。それは、廊下を土足で歩き、煙草の吸い

幼な心の和む花。  
花壇をつくる子供たち。

がらだらけ、不登校生がいっぱい…という荒れた中学校を見違えるような学校にした実話。

「子どもたちの手で、花いっぱいに」のテーマの意義は大きい。高知鏡川LCの発案を桜LCはずっと支援してきました。

会報委員会



「おばちゃん笑顔も花みたいなネ」

## 「子育てZELOSAI」の クリスマスパーティに参加して

2018.12.10(月) 於：日航高知旭ロイヤルホテル  
YCE・国際関係委員会 甲藤 徳子

桜基金の助成先のひとつである「子育て ZELOSAI」のクリスマスパーティに、細木会長、坂本幹事、近森さんと4人で参加しました。保育園に入園する前の小さな子供とお母さんが集い、横のつながりを広めようとするものです。パーティではプレゼントを頂いたりゲームや音楽演奏など、いろいろと企画されていて、久しぶりに童心にかえったような雰囲気でした。

私にも経験がありますが、出産後の精神的に不安定な時期に、このようなつながりによって、心の悩みを分か



親も子ども共に楽しんだクリスマス。

ち合えるこの会の主旨は、桜基金の「女性が働きやすい社会を作る」という目的に沿うものだと思います。

今後も続いて欲しい活動だと思いました。

## 松崎淳子会員の「土佐寿司の本」出版記念祝賀会

2018.11.5(月) 於：城西館

YCE・国際関係委員会 三谷 英子



午前中に松崎さん主導で、RKC調理製菓専門学校職員と土佐伝統食会員3名で絶品鯖寿司を143名分つくり、夜の祝賀会に備えました。

出版する会の竹村代表に続いて、尾崎知事のご挨拶。松崎節全開のご挨拶のあと、ケーキカットならぬ「こけら寿司カット」。なんと5升の寿司飯

を使ったものです。

乾杯の後、松本調理長の料理説明はほとんど上の空で、目も心も美味満載のテーブルにくぎ付け。田舎寿司や蒸し鯛、鯛ぜんざい、鯨すき焼き鍋、ツガニ汁…地元においてさえ滅多に食べることのできない郷土料理の数々に大満足でした。

北海道や東京など県外の皆様には、高知のおきゃくの楽しさを、たっぷり味わっていただけたと思います。

それにしても、ずうっとしゃべりっぱなしの松崎先生は血圧も正常、「えてかって病」という意味に大いに納得しました。



松崎さんを横に、愛情あふれる三谷さんのごあいさつ



著者、松崎さんを囲んで、お祝いにかけてつけた桜LCの面々を中心に

## 第43回 都市緑化祭

2018.10.12(金)～14(日) 於：中央公園

GMT・GLT・FWT・会則委員会 野村 美代子

高知市や高知市都市整備公社、高知県森と緑の会、そして私のような造園業者などが共催し「ひろげよう育てようみどりの都市」をテーマに行われました。

以前、桜のメンバーから見せてもらった写真をヒントに、初試みとして会場にインスタ映えを意識した空間を造ることを提案し実行しました。ハロウィンをイメージした空間を中央公園の真ん中に作らせて頂き大成功！

大きなカボチャを戴きに郡部へ出かけたり、稲木



インスタ映えしたハロウィン、大成功！

を造る為に稲刈りをしたりと大変でしたが、たくさんの方が嬉しそうに写真を撮る姿に苦勞も喜びに変わりました。

これからもチャレンジを続け、市民の皆さんが楽しめるイベントを継続していけるよう頑張ります。

# 声ひろば

今日は妹 LC のときみずき LC との合同例会、にぎやかでいいですね。クラブ員が少ないなかで頑張っていて、素晴らしいです。松崎大先輩、素晴らしい”お寿司の本”の完成おめでとうございます。(D・S)

本日の講演は私が一番苦手な食事・運動など守れないことばかり、毎月糖尿病でお世話になっています。お話を聞いて身につまされています。高知ときみずき LC さんとの合同例会楽しみにしていました。いつも妹クラブが頑張っていて、姉クラブは？これからも姉妹クラブ協力しながら頑張っていきたいです。(Y・N)

平和ポスターのコンテスト皆様お疲れさまでした。沢山の方が熱心に見て下さり有り難く思いました。(N・K)

シェブロンアワードありがとうございました。10月28日の天皇陛下・皇后陛下のご来高に伴う「県産品でおもてなし」のお手伝いをする事になりました。半端ない厳重で入念な準備です。実習教員2人が当たりますが、検便はもちろん県や保健所の監視の下で「野根まんじゅうを3つに切る」とか「みかんの甘皮をとる」とか「ゼリーを6等分」とかすごいです。私達には想像できないお上品な世界があるようです。(M・H)

黒潮カントリークラブでの“CN25周年記念チャリティゴルフ大会”皆さんお疲れさまでした。仁木さん、五藤さん景品の手配や組み合わせ表やら本当に大変だったと思います。山崎宏子さん御一家も出席下さり感謝です。若ければゴルフもしたい一つでした。とても無理ですが。(T・T)

細木会長、回復されて本当に良かったですね。皆さん九十二歳の松崎さんを目標に頑張りましょう。(M・H)

?歳の誕生祝いを頂き有難うございます。一週間くらい前から体調を崩して食欲がありません。(いつも食をすてない人)私が故障すると愛車までもストライキを起こして今日はタクシーで来ました。明日は病院に行きます。又、桜の方々テレビに映っていました。きれいでした。(Y・N)

一昨日の出版記念会には大勢でお祝い下さいまして”スシキチ”の老女にとって夢見る思いでした。この身体で、奉仕は口だけですみません。お礼とお喜びまで。(M・A)

細木会長ご回復本当に良かったです。ご無理をされないようにして下さい。一昨日の松崎さんの”とき寿司の本出版記念祝賀会”さすが笑顔一杯の素晴らしい会でした。本当におめでとうございます。(N・A)

今年もあとひと月余りになりましたね。25周年がどんどん近づいています。皆さん知恵を出し合ってがんばりましょう。今月28日のさくらランチ会の出席者が少ないです。お身体の空いている方ぜひぜひ参加をお願いします。(N・M)

銀行の友の会でNさん(中越さん)と佐渡ヶ島へ行って来ました。朱鷺や金山跡を見たり海鮮料理を満喫しました。日本海側は暗いイメージがありましたがお天気にも恵まれ、明るく楽しい旅でした。2人から気持ちばかりのお土産です。(G・H)

600回記念例会に幹事の心遣い、計画委員さんの労に感謝！寒くなってきましたので気をつけて下さい。(H・Y)

600回例会おめでとうございます。冬野菜が少しづつとれはじめました。レパートリーが毎年同じなので、今年はちょっとおしゃれな料理が出来ないかなと思っています。またお料理のヒントなど教えていただけたら有り難いです。(T・R)

勸山弘という沼津ライオンクラブの方が99歳で亡くなりました。(11月12日高知新聞)日本の献眼奉仕の道を拓いたライオンです。高知にも何度か来られ、私が保健福祉の地区委員の時、ご講演にお招きして、高校生も受講したことでした。ご冥福をお祈りします。(M・A)

今日はさくら基金贈呈先の各グループの皆さんにおいでいただき、無事に贈呈が出来て良かったです。それぞれに子供達やお母さん達のためにがんばっている皆さんの話が聞けて、改めて応援したい気持ちが強くなりました。(N・M)

今日は若い方に沢山の元気を貰えて、桜基金の素晴らしさを改めて感じました！ありがとうございました。(K・N)

2018年も押しつきました。私達桜LC25周年のお祝いの準備もラストパートの段階です。健康に気をつけて力をあわせてがんばりましょう。来年もすばらしい年でありますように・・・。お誕生月の方々おめでとうございます。12月のあわただしい月の誕生お母様に感謝！ですね。(U・S)

おかげさまでRKC調理製菓専門学校も45周年！校友会が初めて全体の同窓会を開催します。1月16日(水)午後6:30からザクラウンパレス新阪急高知です。夜でもあり寒い折柄皆様へのご案内を控えておりました。お心遣いさせて申し訳ありません。(M・H)



# ACTIVITY

(2018.10.1 ~ 12.31)

1. 薬物乱用防止教室  
10/4(木)参加者7名 ……於：旭小学校  
谷村・山本・久保・野村・益岡・吉本・西澤  
県立大生那須圭太  
11/20(火)参加者6名 ……於：第六小学校  
山本・久保・山崎美・吉本・西澤・近森  
県立大生那須圭太
2. 平和ポスター展示・表彰式  
……………於：帯屋町アーケード  
10/8(月)参加者15名(9:00～)  
采元・細木・谷村・坂本・山本・久保・山崎美  
永尾・吉本・五藤・仁木・勝木田・稲田・中越・近森
3. おもてなし一斉清掃 ……於：中央公園&高知駅周辺  
10/24(木)参加者7名  
山本・久保・坂本・山崎美・岡林・永尾  
(駅前)：三谷
4. 高知県おもてなし活動  
……………於：JR高知駅(改札前)  
10/27(土)参加者3名  
山本・坂本・岡林
5. 国道一斉清掃 ……於：大橋通り～はりまや橋  
11/4(日)参加者8名  
采元・山本・三谷・永尾・吉本・五藤・仁木・中越  
RKC調理製菓専門学校1名
6. 花いっぱい8030贈呈式……………於：鴨田小学校  
11/22(木)参加者3名  
細木・坂本・仁木
7. あなたの愛をパレード  
……………於：NTT西日本高知支店～中央公園  
11/24(土)参加者9名  
采元・細木・山本・久保・岡林・山崎美・五藤・稲田・  
田島(お孫さん)
8. 子育て応援ZEROSAI  
「キラキラ☆ママ高知のクリスマス」  
……………於：ホテル日航高知旭ロイヤル  
12/10(月)参加者4名  
細木・坂本・甲藤・近森
9. ヘリサイン記念撮影 ……於：横内小学校  
12/14(金)参加者8名  
細木・谷村・山本・岡林・永尾・西澤・仁木・  
村岡
10. 早朝清掃 ……於：中央公園  
12/16(日)7名  
細木・山本・三谷・岡林・永尾・仁木・稲田  
RKC調理製菓専門学校1名

## ●ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	25周年指定 (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合計
第597回(10/3)	90.3	23,000 (19)	15,000 (11)	5,000 (1)	600	3,000	46,600
第598回(10/17)	80.6	11,613 (13)	7,000 (13)	2,500 (3)	300	7,900	29,313
第599回(11/7)	83.8	21,500 (13)	9,200 (9)	6,000 (3)	600	1,000	38,300
第600回(11/21)	70.9	12,000 (10)	9,000 (5)	6,000 (2)	0	2,600	29,600
第601回(12/5)	70.9	13,500 (13)	8,500 (8)	3,500 (2)	300	3,000	28,800
第602回(12/19)	87.0	19,700 (13)	8,000 (8)	2,000 (2)	900	24,300	54,900
合計	平均80.6	101,313 (81)	56,700 (54)	25,000 (13)	2,700	41,800	227,513
今期合計	平均82.6	254,163 (178)	294,320 (112)	75,500 (29)	5,700	55,300	685,033



高知桜ライオンズクラブ事務局  
〒780-0843 高知県高知市廿代町1-18 高知パレスホテル内  
TEL・FAX 088-873-1822 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www.kochi-sakuralc.net  
発行/高知桜ライオンズクラブ  
会長：細木脩子 幹事：坂本紀子 会報委員長：永尾朱美 委員：出来幸江・松崎淳子・采元誠子・横山玲子