



高知桜ライオンズクラブ



2015年から始めた資金作り事業。市民を巻き込んだ事業だからとても大変だけど達成感も大きい！

スローガン

Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー

WE SERVE

国際会長テーマ

「WE SERVE」

336-A地区ガバナー・スローガン

「We Serve (ウィ・サーブ)」

キーワード「真心」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン

「人の和と 地域と共に We Serve」

キーワード「変化」

土

曜

土曜夜市は体力勝負!

2019.7.20・27(土) 於 帯屋町アーケード
財務委員会 三谷 英子

本当に桜は皆働きものです。本当に暑かったです。本当にお疲れさまでした。

土曜夜市への出店は確か2015年から。今年も山本会長の旗振りのもと、それぞれがチケット作成、販売、販売物の発注から備品等の搬入、搬出まで見事なチームワークでした。これが桜の底力でしょう。もう齢だからとは言わせない迫力があります。それにしても、あとからあとから湧き出るような人ひとひと！熱中症などものともせず、すべて完売といううれしい結果となりました。

私、ついに夜中密かに、売り上げ金を1枚2枚と数える喜びを知ってしまいました。



売り手も楽しい土曜夜市



すべて完売、おつかれさま～

七河川一斉清掃に参加して

2019.7.7(日) 於 潮江橋南詰 & 各地区
環境保全・薬物乱用防止委員会 岡林 美登里

7日の朝 町内の人の顔を見ないように出かけました。ところが、思いがけない所で、町内の人にバツリ!“このあたりにチリが溜まっちゃうき 重点的にしよったワネ” “ごめん ごめん、今年はライオンズに行くきネエ～”と、頼んで鏡川のたもとに駆けつけました。

いつもの場所には、もう、皆さんがいて黙々と草を引っっこ抜いていました。

お隣の“とさみずき”の方々も、少人数ながら頑張っていました。もう終わりとなった時、大きな差ができました。とさみずきは箒と塵取りで、きれいに掃除をして帰りました。(草ボーボーの所もありましたが…)

チョットこれには、ノックアウト! 来年には私も用意して、負けないようにしようと、心に誓いました。

国道一斉清掃

2019.8.4(日) 於 大橋通り～はりまや橋
計画委員会 五藤 博子

「おはようございます。えっ! たった3人だけ!」で始まった清掃。年々暑くなる気候のせい、夏休みに入って予定が多く多忙のせい、さてまた高齢化のせい…。

ごみで一番多かったのが煙草の吸殻。時節柄、観光客が多く暑さでいらいらするとポイ捨ても増えてくるのでしょうか? 終わる頃には日差しが強くなり、今日も猛暑日かと汗を拭き拭き、自転車で心地よい風を受けながら帰路につきました。

結局4人での清掃でした。

夜

市

土曜夜市を終えて

計画委員会 小松 里枝

じっとしていても汗が流れる蒸し暑い7月の夜、高知市土曜夜市は人で溢れていました。

アイスクリン、お寿司、唐揚げ、ビール、ジュースが良く売れました。

子どもの手を引いたお母さんが、そして子ども達がアイスクリンの列に並んでくれました。

それぞれの立ち位置は違っても桜のメンバーの想いが一つになった夜、たくさんの活動資金が集まったのはほんとに嬉しい！

必要なものが、必要な人、必要な所に届きますように！！



暑い中、準備に忙しい桜メンバー



たくさん売れるといいね～

小児糖尿病サマーキャンプ出発式

2019.8.14(水) 於 高知県立大学 池キャンパス

保健福祉委員会 岡林 美登里

今年も小児糖尿病児童の学習と交流の目的で企画され、ライオンズクラブは、市内14クラブと郡部2クラブが民間の19グループと共に支援しています。

今期は県立幡多青少年の家での3泊4日のサマーキャンプです。

その出発式が県立大の池キャンパスで行われました。11名の児童が家族同伴で参加して、友人たちと楽しく交流しながら病気を理解し、その対策も学びつつ、いい思い出もいっぱい作ってもらおうという企画です。ライオンズからは、高知桂LC会長が代表で励ましの言葉に贈りものを添えての出発式参加でした。



桂LC会長の励ましの言葉



サマーキャンプ、いい思い出を

“We Serve”の更なる展開をめざして

2019～2020 6R-6委員長スクール報告

令和元年7月6日(土)10:00～12:00 於三翠園

キャビネット今期委員会	桜 LC 委員会 〈出席者〉	336-A 地区の今期方針
GMT・GLT・FWT・ 会則	GMT・GLT・FWT ・会則・プロトコール 〈采元 誠子〉	GMT（グローバル会員増強チーム）は新入会員3名と退会防止 GLT（グローバル指導力育成チーム）はリーダーの発掘・養成 （メンタープログラム実施の桜 LC は賞賛された） FWT（家族及び女性チーム）小児の貧困・小児がん・糖尿病への対策 会則は変更の周知、国際協会公認プロトコール
MC・ライオンズ情報 地区誌・大会参加	MC・ライオンズ情報 会報・IT 〈松崎 淳子〉	MC（マーケティング・コミュニケーション）を重視する。 その内容はクラブの内外に効果的な情報伝達ができるように。 ライオンズの社会的イメージの再形成と地域社会でのクラブ活動の知名度 向上をはかるように。
青少年・LCIF ライオンズクエスト	青少年・LCIF 地域奉仕 〈益岡美智子〉	ライオンズクエストはどのクラブも「やってみたい」と前向き 平和ポスターを活発にしているクラブは人的労力の大変さに悩んでいる。 会員増強の必要性にもつながる。
環境保全・保健福祉・ アラート	環境保全 保健福祉 薬物乱用防止 アラート 〈岡林美登里〉	今期の予定は ☆あなたの愛のパレード（11月16日(土)） ☆薬物乱用防止教室 ☆薬物乱用防止認定講師養成講座（12月中旬） ☆献血
YCE・ライオンズレオ ・国際関係	YCE・国際関係 〈谷村 理恵〉	YCE…クラブ内でホストファミリー支援体制を強化し、ホストの負 担軽減を ライオンズレオ…12～18歳の青少年の指導育成の可能性を探る 国際関係…留学生、外国からの訪問者への支援・交流のアンテナを 広げておく
プログラム	ライオンテーマー 〈坂本 紀子〉	「あなたのクラブ、あなたのやり方でクラブに合った例会づくりを！」 (注：国際会則のルール範囲内での自由) クラブ例会の事例としては 大正LC…ライン登録をして情報を共有している 土佐 LC…クラブを7班に分け、班長が出席の声かけをしている 桜 LC…「この指とまれ」で親交を深めている 例会を楽しくするためには…趣味の会、外部講師のスピーチ 合同例会、例会訪問なども

地区ガバナー公式訪問・第1回諮問委員会に参加して

2019.8.17(土) 於：宿毛市「スワロー会館」

幹事 永尾 朱美

早朝6時半、三役・第一副会長・会員委員長の5名で出発、運転をしていただいた三谷さんの確かな人間ナビで、会場に予定通り到着。ゾーンレベル会員委員会に采元さんが参加。1Z 諮問委員会では、議長下村有輝子1ZCより第1回キャビネット会議の報告、各クラブへの諮問事項についての報告・質疑、各クラブの状況など話し合いました。

午後の地区ガバナー公式訪問では菱田征夫6RCの歓迎の挨拶にはじまって、高岡英治地区ガバナーから誠実さが伝わる挨拶等、会は肅々と進みました。質問事項の主な項目について各クラブ会長が報告し、高岡ガバナーとの意見交換の場となりました。

会員増強に向けて女性の社会進出、支部クラブづくり、楽しい例会のあり方などが討議されました。また、先進的な取り組みとして、東京ではネット例会で100%出席が可能になった例の話が出ました。アクティビティの考え方としては労力奉仕に重きを

置いて、職業を生かした相談事業や講師派遣などの取り組み案も出ました。

2Zや3Zは近隣市町村のメンバーなので、関係機関と共に行事を実施するなど地域に根付いた活動報告がされました。懇親会は和気あいあいの中で、親睦を深め、楽しい道中も含めて、長〜い有意義な1日となりました。



高岡ガバナーからのバナーとバッジを贈られたクラブ会長たち



地区ガバナー公式訪問、勉強してきました



参加者の意見交換の会

第11回高知県LC献血推進研究会に参加して

2019.9.15(日) 於 総合安心センター

保健福祉・薬物乱用防止委員会 岡林 美登里

血液は長期保存ができないので、慢性的に不足している状況です。高知県は、使用量はベスト5に入り、献血量はワースト3だそうです。足りない分は、広島と松山から貰っています。

輸血用製剤を使用している方の約85%は、50歳以上で、一方献血して下さる方の約70%は、50歳

以下で輸血医療を支えています。また、30歳以下の献血者は減少しており、ここでも少子高齢化が進んでいることなど。

これらの課題を私たちは意識しなくては、と思います。

薬物乱用防止教室に参加して

2019.9.30(月) 於 高知市旭小学校
計画委員会 小松 里枝

薬物乱用防止教室に初めて参加させて頂きました。

旭小学校の六年生2クラスの児童を前に高知大学三回生の宮本君が、子ども達の心をうまく引きつけながら薬物の怖さについてテンポよくお話しされました。

子ども達も楽しそう。

即興の寸劇の中では、子ども達が薬物をキッパリと受け取らない様子がカッコ良くもあり、頼もしく、またユーモアに溢れ、私達まで楽しく拝見させて頂きました。

小さい頃から薬物の怖さを知る教育を受けられる子ども達は、その畏に嵌る事は無いでしょう。

このような小さな積み重ねの先にあるものは、日本の健全なる未来だと信じた。

今後も薬物乱用防止教室が日本各地で行われることを願って止みません。



ユーモア溢れる薬物の怖さの寸劇



大学生による防止教室に、児童達も熱心に耳を傾けます

受講した子ども達の感想文

薬物乱用をしてしまうと、体にも悪いし心にもダメージをおってしまうので、私はしません!自分の体にも有害だし、大人で事故にあって相手(他人)をきずつけてしまえば、薬物のせい自分かばっせられることになるのでいやです。この授業で薬物はとても危険なんだということがよく分かりました。ありがとうございます。

私は、薬物を使うと体に悪いことは知っていたけど、歯がぼろぼろになってしまったり、手足がまひを起してきれいな字が書けなくなってしまうことは知らなかったのとてびっくりしました。私は、今回の授業を受けて薬物のおそろしさがよく分かりました。なので絶対に薬物は使用しなくなるなと思いました。

よく、テレビで薬物を使、7つかまた人がたくさんいるということをよくききます。私は、最初薬物の事を知りませんでした。でも、今回の授業をして薬物がどのように危険か薬物を使たら、体にとっても悪いということがわかりました。もし、友達や誰かにきかされても、今回の授業で学んだ事を生かしたいです。



高知とさみずきライオンズクラブ CN17周年記念例会にて

2019.8.20(火) 於 サウスブリーズホテル
青少年・LCIF・地域奉仕委員会 西澤 窈子

オープニングは 会長・幹事が“パッヘルベル カノン” ピアノバージョンを連弾。

その穏やかな音色で私たちを迎え入れた会場では、すでにブラザークラブの方々が和やかに歓談されていました。

記念講演「フェアトレード 人と地球にやさしい貿易」は、佐川町の雑貨屋「キリン館」で実践されている、岡崎笑顔(えみ)女史の熱い思いが伝わってきて、この活動を身近に知ることができました。

エンディングでは、みずき LC メンバ-の手話と全員で「Believe」I believe in future を合唱、ソングリーダーの高く澄みきった歌声が今も聞こえてくるようです。

みずきさ～ん 17 歳おめでとう！素敵な記念例会でしたよ！

※フェアトレード(公正な取引：発展途上国で作られた作物や製品を労働の対価として適正な価格で継続的に取引することによって、生産者・労働者の持続的な生活向上と自立を支える貿易の仕組み)



女性クラブらしく和服で華やかに！

チャリティビアパーティーに参加して

2019.9.14(土) 於 高知商工会館
会長 山本 典子

第 16 回青少年育成のためのビアパーティーが高知南 LC 主催で行なわれ、会長・幹事で参加しました。

今回は 150 枚のチケットが売れたようです。(土曜夜市経験者として) すぐ計算する私が居る。ソロプチミストも売店を出して参加していました。

南 LC の売りは、幼稚園児～ 18 歳位までのキッズダ

ンス、30 名位が会場、キレイのダンスにお客様も保護者の方も写真を撮るのに一生懸命、鉢物のオークション、木物、ランの鉢植、それはにぎやかなセリでした。

収益は高知市立商業高校がラオスに学校を建てる資金援助をずっと支えている。すばらしいアクティビティ。やはり長く続けて支援することに感心しました。

[この指とまれ] 第一弾参加

019.7.31(水) 於 スアン&オーテピア
クラブ LCIF・コーディネーター 細木 鷹子

ベトナム料理店スアンで14名(内・元会員1名)が昼食。生春巻や珍しい料理、お味は好みで美味しく、会話も弾み、満足げな面持ちのみんなは昼食後歩いてすぐのオーテピアへ。

桜 LC 贈呈のプレクストークを自慢げに触り、「さくらバリアフリー」の名称由来を日本語と韓国語で書いてある額を見て嬉しく思いました。

プラネタリウムは学芸員による星座の説明。小学生になった気分で大変楽しく勉強もして、大層リラックスさせていただきました。計画委員会の皆様有難う！



桜のプレクストークに皆が感激



「さくらバリアフリー」のコーナー。たくさんの方の利用を待っています

秘密のケンミンSHOWに出演!!

2019.6.13(水)・2019.8.29(水) 於 田島邸

MC・ライオンズ情報・会報委員会 田島 徳子

2月もあと数日残すという日のこと秘密のケンミンSHOW から田舎寿司の出演依頼についてオファーがありました。

3月3日に高知桜 LC25周年記念行事を控え、1日は三翠園での打ち合わせ、2日は高松空港に韓国よりの客人を迎えに、5日は高松空港へ韓国の皆さんをお見送りという予定が入っていたので、4日に収録をお願いしますとのこと。

田舎寿司は作り慣れているし、材料もあるのでどうということはないものの、家の片付けをする時間がありません。しかも、田舎寿司なので古い家の方がよいとのことで、築150年以上になる家での収録でし

た。

秘密のケンミンSHOWは、三世代の家族の収録が多いのですが、夫の代わりに近所のおんちゃん達が、また、三山ひろしさんのファンという、初めてお目にかかる人まで駆けつけてくれ、“高知のおきゃく”をしているところに、“はいお待たせ、おいしい田舎寿司ができたよ”と数回リハーサルをして、はいOK!

こんにゃく、椎茸、リュウキュウ、ミョウガ、四方竹のお寿司を、それぞれ一人ずつバクリと食べて、“うまいお”“おいしい”というところを収録。人数も多かったの、約5時間程かかりました。

————— ところが —————

数日後、音声がきれいに入って無いところがあり、もう一度収録をさせて欲しいと連絡があり、1ヶ月後、また同じ服を着て、料理や田舎寿司をつくり、同じメンバーで収録をし直した次第です。

田舎寿司は、材料がどこにでもあるものなので、全国的に作られているものと思っていましたが、高知県独特の郷土料理だということを初めて知り驚いています。

“ゆず酢のきいた田舎寿司は、まっこと美味しいちゃ!”



～ 夢のようなおはなし ～

松崎 淳子

〈第1話〉 老女が若返る！

〆知の祭典カーニバル 00 in 高知、知名のゲスト約70人が参加して帯屋町商店街やオーテピアを会場に、トークやワークショップが行われる。企画担当が高知市に移住されている映画監督の安藤桃子さん。

11月2～4日に開かれるこのカーニバル。実は、私もメンバーに入っています。昨年出版された「こうちのおかず」って本、著者は神奈川県服部一景氏。各県1冊の〆おかず、を出版し、11番目が高知県。彼と私の「こうちのおかずトーク」を出版社が企画。

9月、服部氏来高、私宅での打合せに安藤桃子さんも……「まあ、こんな物置小屋へようこそ」と。桃子さんはサッパリされていて「じゃ、又ネ」。

何日かして、桃子さんから「今度、母と行っていい？」との電話。「エーッ！お母さんって……」それは安藤和津さんのことですよネ。夫君が奥田瑛二さんの……。これは！と思ったけど……ま、いいわ。さては桃子さん、物置小屋がお好みに合ったのネ。

さて、本番の日。ナント、母上の和津さん、父上の奥田瑛二さんとお3人で「こんにちは」。もう、ビックリ！

で、このトシで見る夢の世界！ 3人は私のおすしをペロペロ食べて……奥田さんと桃子さんは「カーニバルの打合せに県庁へ」と去られ、和津さんは「私、福岡へ行くから、その時刻まで…」と、メンバーとの懇談を続けられて。

ま、とにかく、夢の1日でした。

〈第2話〉 元さくら会員との再会



20年前にすぐ戻った2人でした

ピアニスト恒石彰子さんは元会員（2000.9～）だけど、体調で退会。それが、今、とても元気な電話の声！……「実は、私ネ、オダテツロウの伯母でして」「あら、まあ、そうだったの」と私。……この話、説明せんとわかりませんよネー。

歌手の織田哲郎（本名：濱田哲郎）は、私の二女とは高知学芸中学以来の親友。「父上は国鉄マンで、ロンドン駐在。子息の小学校はロンドンだったが、〆せめて中学校からは、と郷里高知に帰された」との話に、私「ロンドン？濱田？…もしかして？」と娘にただすと…ヤッパリ！……私が県立の女子医専生の時、旧制高知高校生で、高知での最高学府だった高校と医専の、学生間の連絡をとり合う仲でした。混声合唱の発表会、映画の総見と。

で、パパは東大出だけど息子は歌手。つい先頃の帰高の時、娘が「お父さんはお元気？」と聞くと「実は、母が亡くなって」と。で、娘は私に「奥様に先立たれたら淋しいだろうから、あの本（土佐寿司の本）さし上げたら？」「そうね」……70年、交流はないものの小文を添えてオダテツさんに託したのです。

スルト。彼は、それまでは無口だったのに、昔話を延々としゃべり始めて、「ビックリする程の元気さ！」とか。その延長線上に元桜LC会員の姪、恒石翔子さんがいたわけ。縁は異なるものですよネ。

そして恒石さんのなつかしい声。「私、お宅へ何うわネ」……で、彼女と親しかったCMの吉本千恵さんにも声をかけて。3人の集会！もう、長生きしたらこんなエイ日も！

3時間、時を忘れて私のお寿司を食べながら……。

「又ね」と云って別れました。それは楽しい半日でしたよ。



第66回 よさこい祭り、歌で参加

野村 美代子

長年、前夜祭と後夜祭は歌い、本祭は踊るという二足のわらじ?で参加してきたよさこい祭りでしたが、仕事の忙しさと体力の衰えに負け、去年から歌のみの参加になりました。

第一回よさこい祭りから参加している伝統チーム「上町よさこい鳴子連」のボーカルは13年前からお手伝いさせて頂いていますが、今年は練習にも参加し、可愛い踊り子たちとたくさんの時間を一緒に過ごしました。

上町は小4から中3の子供達のチームで、マナーや思いやりをととても重視しており、練習にはコミュニケーションゲームや卒業生が想いを話す時間を設けます。子供達一人一人のドラマに触れ感動することも多く、特に今年は銀賞を頂くことができ最高の夏になりました。

たかがよさこいと思われるかもしれませんが、LCと同じ 未来を支える子供達の健全育成の場であると考え、来年も頑張りたいと思います。



この子たち
いい大人に
なるよネ。
きっと。



山車の上から
美声が
響き渡ります

よさこいスタッフ体験

稲田 知江子

今年は、四国銀行のよさこいチームで、スタッフとして1日参加をしました。法被を着て、隊の後ろから、踊り子が落とした鳴子を拾う役割です。四国銀行チームは、4年前に女性行員が中心となって、よさこいを完全にリニューアル。雨の日には傘を差し出し、晴れの日には種を植えよう、という、銀行にぴったりの言葉を盛り込んだ歌詞、艶やかなブルーの衣装、正調を和風モダンにアレンジした踊りは、大変素晴らしく、後ろからついていくだけでも誇らしい気持ちになりました。チームは、地区競演場連合会奨励賞を受賞。いつかは踊ってみたい?!



ゆるキャラ
「かつお人間」と
仲良くピース

奨励賞を受賞

村岡 望美

第66回よさこい祭りに、創立20周年を記念して初めて単独チームで参加しました。

6月1日から練習開始…高知の方だけでなく、東京や大阪、京都、愛媛の方々も各地で練習を重ねること38回…本番はトリプル台風も吹き飛ばし、35度という真夏日の中、[婚儀・祝宴]をテーマに三々九度や両親への感謝の手紙、楽しく盛り上がる披露宴をイメージした曲や振りを105名の踊り子でパフォーマンスしました。

思いがけず、地区競演場奨励賞を受賞することが出来、最高の20周年記念になりました。



艶やかに、美女揃い!

声ひろば

中屋さん、7月7日昔の彼からの素敵なプレゼントを頂きましたね。私も1月1日なんだけどそんなステキなプレゼントありませんでした。今日ここに来る前1時間ぐらい前の川浚えをして来ました。これも地域環境保全活動です。(T・Y)

今日は内田幸子さんのスーツです、だから「やさしいサチコ」だからネ。でも、困ったことには、そのウチダが出てこなくて、五藤さんに「これ、だれやったかネー？」と聞くアリサマ。ゲニ、トシはどうしようもないぞね。(M・A)

いよいよ山本丸の出航ですね。平穏な航海でありますように…。会報委員は130号完成のためにがんばっています。(N・M)

令和元年度の新しいスタートですね。皆が健康で楽しく過ごせる1年になりますように・・・助けあってがんばりましょう！！(N・M)

土曜夜市本当におつかれさまでした。皆様の元気な声にあっとうされて完売しました。27日雨女の人はいないでしょうネ。頑張りましょう。(Y・N)

土曜夜市は皆さん大変お疲れさまでした。おすし、焼そば、唐揚げなど完売し、さすが桜のパワーを感じました！民間をまきこんでの活動は地道で大変ですが、これぞLIONSの活動ですネ！！あと1回頑張りましょう！！

松崎さんのさば寿し、卵まき相変わらず美味しかったです！ありがとうございました♡(T・R)

一事業を成し遂げることは労力も要りますが、皆の心が一つになり、楽しい時間でした。(T・Y)

山本新会長のスタートです。典子さん頑張り！永尾新幹事のお心こもるごあいさつに「ガンバッテ！」と会員一同エールを送りたいと思います。(Y・C)

誕生日を祝っていただきありがとうございます。体力、気力に自信がなくなりつつありますが、少しでも今の状態を維持したいと思っています。(D・S)

五藤さんコペンハーゲンのおみやげありがとうございました。

山本会長、永尾幹事さんの舵でいよいよ船出となりました。1年間健康で笑顔こぼれる桜LCでありますように！！We Serve Oh！(T・R)

先週 家族(夫)が私に内緒で何か珍しい美味しい物を食べたのか、感染性胃腸炎でダウンしていました。先週食べた物や動物を飼っているか？等聞かれたそうで、「犬は内飼いか？外飼いか？」→「外飼いです。内には太った家内がいます」などといらぬ事を言ったバチが当たったのだと思います。(T・R)

自称「スズメバチのおヒデ」と称してエツに入って退治しておりましたが、とうとうハチの逆襲に会いました。先月校庭の剪定をしていて5か所刺されてしまい、さすがに病院へ行きました。皆さん気を付けて下さい。文字通り集団でしつこくおそってきますよ！(M・H)

吉本さんおめでとうございます。遠くから見ると娘さんの様で、何十回目のお誕生日だろうと思ってしまいます。(C・A)

針と指圧に行ってきました。結果身体がネジれているそうです。心はネジれてないと自負しています。(Y・N)

6R地区ガバナー公式訪問で宿毛へ行ったり学ぶ場が多く、理解度がなかなか追いつきませんが、皆様よろしくご指導お願い致します。(N・A)

仕事とよさこいで忙しく例会も2回お休みしましたので、久し振りに新鮮な気持ちで出席しました。やはり皆さんにお会いできると嬉しいです。よさこいでは写真や動画を撮って送って下さり、ラインで応援メッセージを下さったり本当にありがとうございました。(N・M)

夏休みの一環で蒜山(ヒルゼン)高原に避暑に行ってきました。大山(ダイセン)のふもとで放牧のジャージー牛がのんびり草を食む姿をながめたり、湯郷温泉につかって英気を養ってきました。地上に降りるとやっぱり暑かったです。(T・R)

夫婦で同じ歩みで徐々に更年期障害が進んでいます。

<平和的処理方法に向けて>

- ①症状が出たら片方を強い口調でせめない事！(何事も誰でも同じ事です！)
- ②相手の間違いをやんわり指摘しながら自分の身になって考える
- ③後を引かずに笑顔で終了する！
<けんかにならない様に！>(Y・C)

9月に入ったのにまだまだ残暑が厳しいですね。お肉をいっぱい食べて暑さを乗り切って下さいね。谷村さん家の白うりで漬けたかす漬けを今日初めて出しました。未だまるやかさが足りないですが食して下さい。(T・Y)

年を重ねることは「未知の世界」を知ることですね。生きて甲斐ある毎日であるようがんばりたいと思います。(U・S)

RKC調理製菓専門学校は、献血を始めて36年らしいです。先日、県より表彰状をいただきました。これからも続けると思いますので、よろしくお願ひします。(M・H)

18才と81才の違い
①人生につまづくのが18才。小石につまづくのが81才
②知らないことが多いのが18才。忘れたことが多いのが81才
皆様には当てはまらないことを祈ります。(Y・N)

17年半連れ添った相棒が昇天しました。宙(そら)の名前のごとく宇宙の星になったことでしょう。「幸せな犬やったねえ」と皆に言ってもらえるので、心の支えにしています。(G・H)

パレスに着き、エレベーターに乗り、①のボタンを押しました。ランプが点灯しません。横から市村さんが“出来さん、②を押さんと！”と言われ、あ～又やってしまった！恥ずかしい！やっぱり痴呆症がきています。(D・S)

先ほど我が社のメモ用紙を「使ってください」とあげていたら、「それ売ったら？」と役員の皆さん。資金獲得で目の色が変わっているそうです。さすが！よくわかりました。今度持ってきます。(N・M)



ACTIVITY

(2019.7.1 ~ 9.30)

1. 浦戸湾七河川一斉清掃

7/7(日) 参加者6名 … 於 潮江橋南詰&各地区
山本・久保・采元・五藤・岡林・稲田
地区での参加者2名・細木ご家族6名 細木・小松

3. 国道一斉清掃

…………… 於 電車通り (大橋通り～はりまや橋)
8/4(日) 参加者4名
細木・永尾・久保・五藤

2. 土曜夜市…………… 於 帯屋町アーケード

7/20(土) 参加者24名
山本・細木・永尾・三谷・坂本・吉本・久保・田島
采元・谷村・市村・益岡・富田・西澤・五藤・出来
岡林・野村・稲田・村岡・中越・近森・永野・小松
7/27(土) 参加者18名
山本・細木・永尾・三谷・坂本・吉本・久保・采元
谷村・市村・富田・西澤・五藤・岡林・野村・
勝木田・稲田・近森

4. 早朝清掃…………… 於 中央公園

雨天のため中止

5. 薬物乱用防止教室…………… 於 旭小学校

9/30(月) 参加者9名
山本・細木・久保・山崎美・市村・坂本・西澤・中越
小松



LC 国際協会 100 周年
記念バッジ贈呈式
(細木 膺子・
野村美代子会員)

● ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合計
第615回(7/10)	83.8	52,000 (22)	0 (0)	0	13,200	65,200
第616回(7/24)	80.6	32,000 (17)	0 (0)	600	6,300	38,900
第617回(8/ 7)	70.9	37,000 (19)	0 (0)	0	2,900	39,900
第618回(8/21)	83.8	34,000 (21)	3,500 (1)	0	15,150	52,650
第619回(9/ 4)	80.6	34,000 (19)	0 (0)	0	11,400	45,400
第620回(9/18)	80.6	21,000 (16)	0 (0)	300	2,400	23,700
合計	平均80.0	210,000 (114)	3,500 (1)	900	51,350	265,750



高知桜ライオンズクラブ事務局

〒780-0843 高知県高知市廿代町 1-18 高知パレスホテル内

TEL・FAX 088-873-1822 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>

発行/高知桜ライオンズクラブ

会長：山本典子 幹事：永尾朱美 会報委員長：松崎淳子 委員：出来幸江・山崎宏子・田島徳子・永野雅子