



# 高知桜ライオンズクラブ



山本会長の指導よろしく、出来上がったみごとな巻き寿司、田舎寿司。お花もきれいに活けて！

スローガン  
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー  
WE SERVE

国際会長テーマ  
「WE SERVE」

336-A地区ガバナー・スローガン  
「We Serve (ウィ・サーブ)」  
キーワード「真心」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン  
「人の和と 地域と共に We Serve」  
キーワード「変化」

## “四献”推進パレードの “今”はステキ!

2019.11.16(土) 於 帯屋町公園～中央公園  
MC・ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

24年前、地区の保健福祉委員だった高知南 LC の千頭滞久朗 L と私は、宮地健三 RC の提案された「献血・献眼・献腎（当時は三献）推進のためのパレード」を企画することに。ライオン歴2～3年の2人は「2人で1人前やネー」と言いながら、県や警察とも相談して考え、提案したスタイルが今も続けられているのです。当時は、「ライオンズクラブって？野球グループ？」「マンションの名前？」の知名度だったから。「社会課題に“奉仕”で取り組む団体です」と訴えたくて。

「あらステキ!」「パワフル!」と言ってもらえるには？と、考えたスタイルでした。それが続いているって、嬉しい!



桜色のブルゾンは若々しくて  
ゲニ目立つから笑顔になるネー

でも、今の私は膝関節変形で歩けず、ずっと欠席していました。で、このトシに。一度は参加したいとの思いで「車椅子で」とお願いしたら……三谷英子さんが「私が」と……。

で、本番。いきなり車椅子を押してくれる男性……「アレ？」……それは酒井公一第一副地区ガバナーでした。私は最前列で横幕を支えて進む役員さんのすぐ後で、素敵な土佐女子中・高生のバンド演奏に若返りつつパレードを満喫!

ライオンズの結束力、道行く人たちの好感が感じられて……「あ、嬉しい」「楽しい」ひとときでした。「献血・献眼・献腎・骨髄移植」の推進が日本の風土に浸透することを祈ります。



手前は橋本充好元地区ガバナー。  
車椅子を押すのは酒井公一第一副地区ガバナー

## 薬物乱用防止教室

2019.10.25(金) 於 介良小学校  
保健福祉・薬物乱用防止委員会 野村 美代子

久しぶりに薬物乱用防止教室に参加しました。介良小学校の6年生 2クラスを、1クラスずつ教室で行いました。大学生講師は宮本君と中矢君のメンズチーム。穏やかな二人ですが、息ぴったりの掛

け合いで、スムーズな講義でした  
気になったのは、2つの教室は全く同じ講義をしたのに、各クラスの雰囲気全然違うこと。  
おそらく普段の授業の様子などで、積極性などが違って来たのだろうなと思いました。  
相変わらず社会は薬物事件が絶えません。この教室が、一人でも多くの子供たちを守ることに繋がりますように。

## LCIFキャンペーン100



LCIFに功績のあった6人にバッチ贈呈

## マイルストーン シェブロン アワード



在籍5年毎にいただけるアワード、最長は25年の西澤さん

## 留学生「巻き寿司・土佐田舎寿司の調理体験&池坊いけばな体験」

2019.11.17(日) 於 RKC 調理製菓専門学校  
MC・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

小春日和の良き日、中国、台湾、マレーシア、ベトナムからの留学生たち6名を迎えてお寿司作りといけばな体験がありました。職員の皆さんが準備してくださった寿司飯、田舎寿司の具材でそれぞれが握ったり巻いたり、少々いびつもありますが楽しみながら作っていきます。出来たお寿司をひとつくちー「おいしい！」笑顔がまた可愛い。



「活け花」って日本のお座敷だけじゃなくて、幅広くなっていますよネ

RKC 調理製菓専門学校の皆様には本当にお世話になりました。

続いていけばな。池坊教授の甲藤会員から説明を受け、真剣な表情で花を活ける留学生たち、出来上がった生け花に大満足の様子。感想を聞くと、「日本の文化を楽しく体験できてよかった。ありがとうございました。」とお礼の言葉があり、会員たちも笑顔になりました。



「今は SUSHI って国際的な料理ですからネ」とコツを伝授しています

## おおなる園育樹作業

2019.11.10(日) 於 おおなる園  
環境保全委員会 野村 美代子



テングス病除去作業に汗を流しました。山本会長は

今年も、高知緑と水の会や高知県緑サポーター会の皆様と共催の、おおなる園育樹作業に参加させて頂くことができました。

最高の秋晴れのなか、桜からは5名の参加。陽光桜の植樹とソメイヨシノの

「生まれて初めて持ったかもしれない！」と言いながら大きなスコップで土を運び入れました。周りの石を拾い一輪車で運んで捨てに行ったり、水がいっぱい入ったバケツを運んだり、なかなかハードな作業でしたが、とても気持ちの良いアクティビティとなりました。



桜 LC も寄贈に加わった幼木と

## 「地域花いっぱい 8030事業贈呈式」

2019.11.27(土) 於 横内小学校  
会長 山本 典子

この事業は「子供たちに環境教育を」と鏡川 LC が始められ、やがて他クラブにも呼びかけて輪を拡げ13年前から桜も参加しました。今日の横内小での贈呈式に永尾幹事と出席しました。

講堂には全校生徒が出席。校歌に続く松岡校長の訓話では「先日の地域の方と催した音楽会では6年生が5年生に指示をしながら引き継いでいくやり方はとても良かった。卒業までこの調子でね。」と励まされていました。

“花いっぱい8030事業”への協賛目録の贈呈は、今回は私の担当で、壇上でお渡しした後、永尾幹事が鉢花を生徒代表に贈呈。生徒代表のお礼のことばで式を終えました。花のゆれる街をつくる大人になることでしょう。

## 第27回高知県 骨髓移植講演会に参加して

2019.10.5(土) 於 追手前高校芸術ホール  
第一副会長 久保 紀子

高知県骨髓移植講演会(二部構成)&ドナー登録会が行われました。講演会の一部では高知大学医学部の助教授や看護師から、移植が必要な血液疾患と移植療法や移植看護の実際として現場からの報告がありました。二部では県の健康政策課から骨髓移植ドナー助成制度のお知らせと体験者の報告がありました。高知県は2017年から助成制度を制定しており、県内10市町村が実施していることと、助成制度のない市町村は黒潮LCの助成対象になるとのことでした。一部と二部の間に堀内佳さんの感動的なステージがありました。

私は講演会には初参加でしたが、実際に体験した方の話を聞くことが出来て良かったですし、一人でも多くの方に正しい知識を持って欲しいと思いました。

## 妹クラブと合同例会

2019.10.1(火) 於: サウスブリーズホテル  
MC・会報・IT委員会 出来 幸江

毎年恒例の妹クラブ、現在9名で頑張っている高知とさみずきLCとの合同例会が、菱田征夫6R-RC、下村有輝子6R-1ZCのお二人に参加していただき、賑やかな例会となりました。

それぞれに報告事項などが終わり、楽しいランチタイムは豪華なお食事にコーヒー付きでした。その間みずきLCの会長、幹事によるピアノ演奏は息が合って素晴らしく、人数が少ないながら皆さん色々

と才能が豊かです。その後、どなたかから指名され、菱田RCによるオン・ステージが始まりました。数曲歌われかなり歌いなれた感じでした。(ご自分の出番を待っておられたように感じました)

最後に皆で輪になり、とさみずきLCの斎藤会長の案



菱田6RC、下村6R-1ZCという豪華ビジターです



微笑みつ別れむ 友情込めて…。  
今回も楽しい合同例会でした

だと思いますが、前の人の背中に紙皿を貼り、その人の良い所とか書くように言われました。

私は勝木田さんより“優しいところと、はっきり言うおもしろさ”と、私自身気が付いていないメッセージをいただきました。勝木田さん ありがとう。その紙皿、大事にとっておきます。

## 第58回OSEALフォーラムin HIROSHIMA テーマ 平和を学び、祈る Praying for Peace 「薬物乱用防止教育大学生認定講師交流会」

2019.11.7(木)～10(日) 於 ハノーバー庭園会場  
青少年・LCIF・地域奉仕委員会 西澤 窈子

大学生講師交流会は、LCの薬物乱用防止活動に協力している各地の学生たちが、交流することでスキルアップにつなげるとともに、LCのお祭りを楽しんでもらおうと、広島フェニックスLCが企画、336-A・C地区が共催、フォーラム事務局・(公財)麻薬覚せい剤乱用防止センター・広島県健康福祉局薬務課の協力のもとで開催されました。

広島国際学院大学、広島修道大学、広島女学院大学、福山大学、高知県立大学、福山新市LC、広島フェニッ

クスLC、こんびらLC、佐川越知LC、中土佐LC、高知桜LCが参加。

当クラブからは、山本会長・永尾幹事・他5名、サークルから宮本直幸・中矢悠大 正副代表との9名で出席。

会場の薬物乱用防止の学生活動に関する展示ブースでは、各大学やLCからの活動データーから、広島フェニックスLCが作成した日英併記ポスターが並ぶなかで、11名の学生がそれぞれ「ダメ。ゼッタイ。教室」授業内容の報告や意見交換で、予定時間を大幅に超過したほど活発な交流会が行われていました。

学生たちが他学の活動を知ることで、今後の取り組みに生かされるように、私たちはこれからも様々な機会を提供し、有意義な学生生活を送ってほしいと思いました。

※広島での薬物乱用防止活動は今回で7回、この内学生講師と共に参加したのはリハーサルをいれて4回。

## 第8回四国女性フォーラムと徳島藍LC CN25周年記念大会

2019.11.24(日) 於 ホテルクレメント徳島  
会長 山本 典子

徳島藍、松山つばき、高知桜、高知とさみずきの4LCの参加で開会。

各クラブ近況報告後、記念講演「あったかい生前整理」講師は生前整理アドバイザー徳永和子(藍LC会員)。生前整理の四分類として、要る、要らない、迷い、移動、また、決断力、判断力、分別力、私達に当てはまる生前整理の必要性の講演でした。

引続き CN25 周年記念大会。



徳島東LCのスポンサーで1994年11月に認証され、25周年記念事業は、県土整備部にドローン3機、図書寄贈、綱引き大会他、チャリティー映画「あん」上映会他。女性クラブだからこそそのアクティビティを展開しています。

祝宴では邦楽ガールズの和楽器演奏、オカリナ演奏など楽しいひと時を過ごしました。

ライオンズクラブでは珍しい万歳三唱で締めくくりました。



藍より愛を込めて、お土産です



四国のすばらしい女性達が集結

## 《桂LC55周年記念例会に参加して》

2019.11.8(金) 於 日航高知旭ロイヤル  
計画委員会 小松 里枝

高知桂LC55周年記念例会が11月8日にホテル日航高知旭ロイヤルで執り行われました。桜LCからは6名参加。

思い返せば、5年前の50周年は、夫が会長、私は家族として参加させて頂いたことでした。

桂LCから高知市に、はりまや橋バスターミナル前の踊り子像三体と緊急時の広報街宣車一台が寄付

されたことでした。今では、立派なブロンズの踊り子像が観光客の目を楽しませていますし、緊急時の広報街宣車も大変有り難いと喜ばれています。

また、まんが甲子園のスポンサーとして漫画王国高知の一翼も担われています。

今回の記念例会では、長年にわたって桂LCがスポンサーをされてきた少年少女合唱団の清らかな歌声がご披露され、参加者一同、心が洗われたような感動を覚えました。

ゲームやスマホなど、子どもたちを取り巻く環境が日々多様化していく中で情操を大切にしていく活動は大切です。

## 高知鷹城LC結成60周年記念式典に出席して

2019.10.12(土) 於 城西館

環境保全・薬物乱用防止委員会 中越 佳代子

高知鷹城 LC 結成 60 周年を祝う式典へ桜から 11 名で参加しました。姉妹クラブの札幌 LC からの参加も含め、約 270 名の出席でした。

1959 年 10 月に高知県で 2 番目に結成された LC というので、60 周年の多彩な活動の歴史が映像で紹介されましたが、流石にすばらしい歴史を感じるものでした。

アクティビティとしては、高知城の清掃や献血の推進等の他、子供の夢を叶えようとして青少年の育成に力を入れているクラブだなどということを感じました。

祝宴は 20 人ほどの袴に袴姿のクラブ員の鼓の演奏で



幕を開けました。また、クラブの活動を紹介した記事で作られた新聞バッグに入れた記念誌やクッキー等のお土産をいただきました。料理もメインからデザートまですばらしく、大満足でした。

この周年行事を記事にした新聞のバッグ。ステキ！

## 高知北LC結成35周年はワンチームで!

2019.10.27(日) 於：城西館

会計 三谷 英子

私どもの親クラブであり、何かとご指導いただいている高知北 LC の 35 周年、喜んで出席させていただきました。結成以来、16 のアクティビティを継続し、地域に密着した奉仕活動に取り組んでいるとのこと。式典は会場の配置や式次第など、省略するところは略し、全体にスマートでスムーズな運営に、学ぶところが多くありました。祝宴はクラシックギターと二胡の演奏で終始なごやかに。私たちは会員の皆さまの温かいおもてなしに感謝しつつ、大いに楽しませていただきました。

「心ひとつに！明るく笑顔で We Serve」という中山会長スローガンの通り、ワンチームでがんばる姿に敬意を表したいと思います。

親クラブの周年に学ぶこと多しでした



## 土佐清水LC55周年記念式典に参加して

2019.10.27(日) 於 足摺テルメ

GMT・GLT・FWT・会則委員会 采元 誠子

遠くて近かった片道 3 時間の土佐清水。田島さんの盤石なる運転で助手席に的確な人間ナビ村岡さん、後部座席にユツタリと坂本さんと私の一行 4 人、賑やかに出かけました。

会場は太平洋を望む足摺テルメ。式典では三木会長をはじめ、若い会員達の活躍ぶりが印象的でした。普段のアクティビティとしては、ライオンズ公園「大木の森」整備育成、クラブ杯子供野球大会、赤ちゃん誕生家庭へ記念品寄贈等、又姉妹提携した釜山五六島 LC

と 41 年間交流を続けているとのこと。55 周年記念事業としては、県立清水高に大判インクジェットプリンター寄贈・番外札所「真念庵」改築支援・土佐清水市の児童食堂支援等。このようにクラブは地域と子供達に夢と希望を与える大きな力となっていることに感銘を受けました。

式典の後はバンド生演奏を挟み祝宴へ。お料理のメダマは実演付きの清水サバの刺身、その美味しさに大感激!! 身も心も満たされた記念祝賀会でした。



土佐清水で食べた“清水サバ”の味。ゼッピンよ!

## 土佐山田LC 結成55周年式典

2019.12.1(日) 於 すし正

YCE・国際関係委員会 谷村 理恵

結成 55 周年を迎えた土佐山田 LC は鷹城 LC スポンサーのもと県下では 9 番目に 20 名で発足されたクラブです。

国の内外に 4 つの姉妹クラブを持ち、会員減少に苦心しながらも設立当初の先人の活動や思いを受け継ぎ、周囲との絆を大切にライオンズの高揚と奉仕活

動を続ける姿に敬意を表したいと思います。

記念講演では土佐史談会の宅間一之会長による「戦国の香長平野」大変興味深く楽しい内容で、一緒に参加した細木さんと熱心に聴講させていただきました。

祝宴では姉妹クラブのあわら三国 LC の皆さんによる厳粛な「祝いうた」や菱田 7RC の十八番 3 連発、酒井第一副地区ガバナーと橋本 336 複合地区議長入り乱れてのエル合戦で台南市安南 LC はじめ、姉妹、ブラザークラブと一緒に大盛り上がりの内にローア、また会う日まで会場を後にしました。

## LCIFクラブコーディネーター研修会

2019.10.6(日) 於 ウェルピア伊予  
LCIF コーディネーター会 細木 鷹子

報告を例会レジュメに詳しく書き1枚配布しましたが、会員はどのように感じられましたか？

財団とは何をしているのか？とか、現状について報

## 6R-1Z 第2回地区ガバナー 諮問委員会に出席して

2019.11.30(土) 於：三翠園  
幹事 永尾 朱美

桜LCから山本会長、久保第一副会長と私の3名で出席しました。下村ZC、菱田6RCのご挨拶にはじまり、各地区委員より報告がありました。和田IT特別委員会6R・7R担当よりIT化を進める策としてマイライオンにアカウントを取得してくださいと言われてまし

## 6R・7R合同リーダーシップ (指導力育成)研修会に参加して

2019.12.15(日) 於 高知プリンスホテル  
MC・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

会場に着いてレジュメを読むと、リーダーシップ研修会とは、将来ライオンズクラブのリーダーとなる人の指導力育成のための研修会とありました。

私がそれにふさわしいかどうかは別にして、内容はリーダーとしてのあり方、話し方の要素など、わかりやすい解説で、日々の暮らしの中にも役立つ内容でした。

講師の西原透元地区ガバナーのユーモアのある講話に

## 336-A 6・7R 薬物乱用防止教育 認定講師養成講座(2019~2020)

2019.12.8(日) 於 高知県立大学  
LC 薬物乱用防止教育G認定講師 西澤 窈子

養成講座が2010年度に6R・7R合同で開講されたころは、「脱法ハーブ」の自動販売機などで安易に入手できた結果、乱用者の死亡や事故が頻発し、「危険ドラッグ」に名称が変更後、合成麻薬MDMAや大麻の吸引が多発してきた。

今回で10回目を迎える養成講座ですが、薬物事犯の現況は、大麻を吸引するだけでなく大麻草の栽培で逮捕者が後を絶たない。また、風邪薬や痛み止めなどにオピ

告させていただきましたが、私は特に世界に空腹のまま眠りにつく人が8億人もいるという事、2025年には、世界中の1/2が水不足になるということに、真剣に皆が考えなければと強く感じました。1年間の自然災害の増加率は15%とか。近年、台風も大型化し、山火事や思わぬ災害が発生しています。個人の力は微々たるものでも、大勢集まればやり方もあるのでは？自分に何が出来るのかを考えるきっかけになればと思います。

た。先日なんとか登録は出来たものの、まだまだ理解不十分で先が思いやられる状態です。

第2回諮問事項については、項目ごとに各クラブ会長が現状報告をしましたが、会員増強の件で際立っていたのが、高知東LCの新会員5名を一度に入会の報告に“スゴイ”と感嘆の声が上がっていました。第2回キャビネット会議報告でLCIFの人道支援マッチング交付金申請書・クラブシェアリングや6R地区役員・委員ローテーション等について説明があり、勉強の必要性を痛感しました。

納得しながら、何歳になっても向上心を失わない柔らかい心の持ち主でありたいと思いました。



ひょっとして幹部候補生？皆さんまじめに受講中

オイドなどの医療麻薬が調合されており、薬局で安く手軽に購入できることから市販薬の乱用が問題になっている。違法薬物を使ってしまうきっかけは、友達や知人から誘われるのが一番多いと世界中のデータにある。当クラブと大学生講師・所轄警察署が実施している「薬物乱用防止教室」を、これ迄以上に児童にわかりやすく、記憶に残る授業にしていく努力が求められていると再認識しました。

薬物乱用防止に取り組んで10年、「厚労省医薬・生活衛生局長賞」が高知桜LCに授与されることになり、会場にて山本会長の代理で拝受いたしました。

会員一同が取組んだ賜物として受け止め、これからも若者たちと力を合わせて一緒に頑張っていきたいと思います。

## 高知りょうまLC チャリティパーティーに参加して

2019.10.7(月) 於 ザ クラウンパレス新阪急  
幹事 永尾 朱美

桜LCから会員5名と私の夫とで参加しました。少し早めに席に着くと幡多方式なのかも各テーブルで賑やかに宴がはじまっていて、腹ごしらえしてからの正式の乾杯となりました。出席者がなんと340名とのことでスゴイ熱気。挨拶で約半数の人はダンス愛好家を中心としたライオンズ以外の人たちという説明があり、会員以外の人との交流の場として良い企画だと感じました。

素晴らしい生バンドやダンスを楽しむ人たちの雰囲気にもまれ、誰とはなしに誘いによってダンスの輪に飛び込んでいました。学生時代を思い出しながら身体を動かしていると若返った気になっていました。菱田RCや沢山の仲間達の軽やかなステップ、にこやかな笑顔に包まれて楽しい時間を過ごしました。



生バンド、ダンスを楽しみ、若返った桜のメンバーの笑顔

## 第16回 よさこいチャリティの夕べ

2019.11.8(金) 城西館  
財務・出席・大会参加委員会 勝木田 泰子



昨年と同様、高知よさこいLCさんのチャリティの夕べに、谷村さん、永尾夫妻、私も夫と参加しました。参加人数約250名でした。

三宅会長挨拶の後、三団体への目録贈呈があり、龍民さんのミニコンサートで懐かしの曲を楽しみました。締めくくりは恒例のオークションです。次から次へと壇上に運び込まれる家電製品や観葉植物。テンポの良い掛け声と共に瞬く間に競り落とされる商品。案の定、隣に居たはずの夫ははるか前方で楽しそうに見え隠れ。次の日には6段変速のピカピカ自転車が我が店に仲間入り。めでたくチャリティできました！

ミニコンサートあり、オークションありで楽しく、3組のご夫妻協力参加でチャリティを満喫

## よさこいLCチャリティ ゴルフコンペに参加して

2019.10.25(金) 於 高知GC  
計画委員会 五藤 博子

前日の大雨が嘘のように上がり、秋晴れのゴルフ日和に。久しぶりのプレイに緊張の中にも楽しみあり。女性3人(元会員白山、仁木さん)で気軽に廻れると思っ

ていたら、急に黒潮LC会長の黄さんが加わり4人となる。案の定、皆の倍以上ボールを叩き、フーフー！息もたえだえ！

これからは、もう少し練習も熱心にやらなくてはと反省。ダントツのビリだと覚悟していたら、なんとブービー賞。

ビリの方に感謝！もうこの歳では、プライドも捨て、賞品があることに喜びを。運動のつもりで、あと10年楽しめたらラッキーかなと、気持ちを切り替えました。



## 東京は寿司・蕎麦・てんぷら&イタリアン

テールツイスター 吉本 千恵

我家の孫娘が長い学生生活をのり越えて、今春には卒業予定。次の2年間の研修先である東京タワー近くの「東京都済生会中央病院」と、姪の娘が入学した大学とを合わせての視察旅行を企画。主人も50余年ぶりの母校を訪れたいとの事で、80才の姉と夫との3人で2泊3日の旅行です。

1日目、羽田には姪が運転手役の夫とお迎えに。昼食を麻布十番の「更科そば」で舌鼓。主人の立教、姪の夫の学習院、そして早稲田大学で、姪の娘と合流。6人組で、点在する学舎巡り。彼女は国際教養学部1年生。9月から英国エクセター大学へ1年間留学予定。夕食は、6人で西麻布の「レストランテ アル ポルト」で、イタリア料理を満喫。片岡オーナーシェフは、NHK「あさいチ」出演等で有名で、お店は大盛況。姪一家とは、家族ぐるみの交流があり、白トリフや珍しい食材の豪華なメニューで満腹。

2日目の4人組は病院見学。2次、3次救急指定で常駐医師186名がいて、地下鉄サリン事件でも多くの被害者が運ばれ、救命救急を目指す孫には丁度の病院かなと感じました。

その後「TOKYO MIDTOWN」に移動して、山の上ホテル「てんぷら六本木店」のカウンター席から、六本木ビル群を見下ろしながら、昼食。

3日目はショッピング。昼食は築地のお寿司。東京グルメを制覇した気分。

おかげで 私へのお土産は、3キロの体重増と相成りました。



姪の子の学校、早稲田大学大隈講堂

## 令和で派手婚

2019.11.9(土) 於 ラ・ヴィータ

保健福祉・薬物乱用防止委員会 村岡 望美

令和元年11月9日 次男が高知ラ・ヴィータにて挙式・披露宴を執り行いました。挙式は 夫がプロデュースすることになりました。



東京で出会った嫁は仙台出身で、実家は大きな米農家です。挙式のテーマは「実るほど頭をたれる稲穂かな」嫁の実家より大量の稲穂と藁を送ってもらい、バージンロードを飾りました。

和人前式

雅楽の生演奏

魚梁瀬杉で作られた結婚証明書（嫁が初めて仕事に行った現場）

両家妹が三々九度の手伝い  
両家家紋いりの升

安芸虎のお酒で固めの乾杯

立会人代表は 両家の兄弟

などなど…全てに意味を持たせた挙式となりました。

披露宴のテーマは「令和で派手婚」

これまで二人が影響を受けてきたモノやコト、二人の好きなテイストを詰め込んで とにかくゲストに楽しんでもらう！自分たちも楽しむ…ということでした。

主賓挨拶の社長は、真っ赤な衣装で「昂」を歌いながらの登場…ゲストの皆さんも乗りに乗って盛り上げていただき、大満足の披露宴になりました。



## 喜寿のプレゼント

MC・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

10月のある日、息子一家から喜寿を迎えたお祝いに九州旅行をプレゼントされました。

久しぶりの孫たちとの旅、朝6時半に出発して佐田岬からフェリーで大分へ。別府や由布院で温泉に浸り、サファリパークや水族館、ハーモニーランドなど、孫たちとワクワクしながら楽しみました。5歳の愛ちゃんの「おばあちゃん、楽しい！」の笑顔に疲れも吹っ飛びます。一足先に宿で寛いでいると、帰ってきた嫁と孫たちから

すてきなプレゼント、三人で選んでくれたそう。大事にするね。

後日、「針木ばあちゃんの77歳の誕生日を祝して、孫と行く由布院、別府旅行の思い出」というアルバムをも

らってウルウルの私です。



息子一家と共にプレゼントのスクarfを巻いてVサイン

## 桜ランチカフェ in 七福

2019.10.19(土) 於 ザクラウンパレス新阪急 七福  
 会員委員会 谷村 理恵



今年も恒例の「桜ランチカフェ」が開催されました。今期は元会員を含む4名の参加をいただきました。このところ毎年、カフェ参加者からの入会実績があるので今年も責任重大です。

采元委員長の挨拶のあと「七福」さんの心づくしのお料理に舌鼓を打ちながら当時を知る会員と旧交を温め昔話に華が咲き、同窓会さながら。初めて参加の方も笑顔が弾けるとても和やかなランチ会となりました。

桜LCの紹介に続き参加者の自己紹介を伺い、皆さんとても魅力的な方ばかりで、例会での再会を切望しながら生花のお土産と共に開きとなりました。

女子会さながら楽しいランチ会、桜のPRも抜きなく

## この指とまれパートⅢ 五台山へ

2019.11.22(金) 於 五台山  
 計画委員会 坂本 紀子



紅葉に彩られた竹林寺のお庭

第2弾の「牧野植物園、竹林寺散策とランチ」には桜LCの会員9名、富田さんお友達3名の12名が参加し、生憎のお天気でしたので満喫とはいきませんでした。秋の五台山を楽しみました。

高知県立植物園企画広報課の松本さんの案内で、正面入口に造られているのに自然に見える「土佐の植物生態園」、映像ホールで開催

されていた「寒蘭展」の見学、北園には2016年に全国SAKURAフォーラムと周年で植樹したりユウキウ寒緋桜と寒緋桜があり、台風で枝が折れたと聞いていた

ので、心配しましたが、しっかり手当されて来年も花を見られそうです。

本館や通路のあちこちに多ノ郷小学校1年生が課外学習に来ていて元気に、熱心に植物について勉強していました。

園内のレストランで食事後少し歩いて南門から竹林寺に向かうことにしたのですが、山広場の方へ行ってしまう、急な斜面の道を滑らないように下りて南門に着いた時はホッとしました。

竹林寺では翌日のおまつりを控え忙しいなか、庭の案内とお寺の歴史について話してくださいました。今春完成した本坊と皓月殿で海老塚住職のお話をお聞きし、お茶とお菓子を頂きました。お天気が良くなって



残念でしたが、皆さん楽しんでくださっていたら委員会としても嬉しいです。

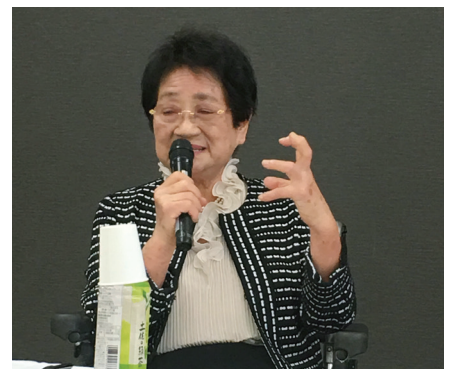
牧野植物園で秋の五台山を満喫!

## カーニバル00 in 高知

2019.11.3(日) 於 高知大丸別館  
 MC・ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

安藤桃子さんが企画を担当された11月1日～3日のイベント。全国から有名人も大勢参加した多彩なイベントでした。地元の私も「高知の食はスゴいぞね」といった内容の対談に登場させられました。

事前打合せの日、桃子さんも私宅へ。で、その後日に、ご両親(奥田瑛二、安藤和津)も来宅され、裏ではそっちの方で大騒ぎ。



# 声ひろば

桜の皆さん、気づいてますか？名札のひもが綺麗になっていることに！！事務局の桑名さんが洗濯して下さって新品のようになっていますよ。(S・N)

桑名さん、汗臭かったネームプレートのヒモのお洗濯、ありがとう。事務所内の片づけといいこれは才能ですね。(M・H)

年に一度の合同例会、皆さまお会いでき嬉しく思います。お互いに力を合わせられますように！！RC・ZCお世話になりますが宜しくお願い致します。桜LCも楽しい例会を目指しています。個々の心の持ちようだと思います。(H・Y)

菱田RCは同期のZC！「オコラレもってやりました」ぢゃ云うけど「まっことよう云うワ！」また、親クラブの下村ZCには結成以来、子クラブとしてよくしていただき、心より御礼申し上げます。(M・A)

年一度の姉妹合同例会に参加させていただきました。Wellcome musicでのお出迎えもとてもよかったです。(ピアニストも素晴らしい！！)菱田RC、下村ZCのお話しもいただき「We Serve」の気持ちをあらたにさせていただきました。菱田RCのワンマンショー最高！！でした。(T・R)

菱田RC、下村ZC、とさみずきLCとの合同例会によるごそお出でくださいました。少ない人数で頑張っている妹クラブをいつも頼もしく思っています。とさみずきLCの会長・幹事のピアノ演奏、素晴らしかったです。菱田RCのオンステージ、聞きほれました。(D・S)

とさみずきLCさんとの合同例会、楽しみにしてきました。お食事美味しくて最高！菱田RCの歌に酔いしれました。アルコールも入っていないのに…(G・H)

菱田RC、下村ZCをお迎えしてのとさみずきLCと、桜LCの合同例会です。黒一点のRCが楽しんでくださる今夜は高知にお金をおとして下さるそうです。楽しい例会ありがとうございました。(Y・N)

9月30日旭小学校で、薬物防止教室があり、私のデビューでしたのに、父がこけまして、顔から落ちて顔面キズとコブで、人相が変わってという事態になり、病院やら、保険証が見当たらないと・・・テンヤワヤでした。ご迷惑をおかけしました。(O・M)

菱田6RRC、下村1ZCをビジターにお迎えしての合同例会！カードを書き始めたら菱田RCのすばらしい歌声が聞け本当に幸せな気持ちになりました。とさみずき皆さん色々ありがとうございました。(N・A)

台風19号「ビッグ台風なので命を守って下さい！」のニュースが耳に残っていましたが、残念な事に猛威をふるい関東、東北と過ぎていき、まだ余波がおさまっていません。永野さん Happy Birthday! 親孝行な子供さんですね。我が家は孫がラグーマンなのでこの間のスコットランド戦ビデオを夫婦で3回見ております。次の南アフリカ戦も応援しましょうね！ガンバレ！日本！ちなみに私はキャプテンの、エリーチ・マイケルのファンです！（Y・C）

五藤が五島列島へ行ってきました。中越さんと一緒になった隠れキリシタンの島の教会を巡り、自然の美しい風景に心も体も癒されました。気持ちばかりのお土産です。(G・H)

\*永野さんお誕生日おめでとうございました。喜寿のほほえましいエピソードもとてもステキですね！！私もまだ～先(でもない！)ですが夢みてしまいます。♡  
\*三谷さん、中屋さんからの食パン、アメ食べるの楽しみです！  
\*オセアルフォーラムの桜LC+県立大学生の参加発表、とても期待しています。盛会をお祈りしています！！(T・R)

誕生日プレゼントありがとうございました。喜寿になったと言ったら、松崎さんに「若いニュー」と言われました。そう言われるとそんな気になります。(N・M)

友達のカナダの友人が案内してくれるからと、気軽に乗かって「パバットとパンクーパー」6日間の旅に行ってきました。一般の観光客ではない地元の観光スポットやレストラン、パブなど楽しい思い出たくさん作ってきました。最後の日は、折からのハローワインで地元のパーティーにさそってもらい、年を忘れておばさん4人はっちゃけてお別れはカナダ人のパートナー(ご主人?)に両ほほにキスしてもらい、またまたおばさん4人テンション上がりの珍道中でした。(T・R)

先日行われました高知大学の学園祭の、ミスコンテストにて、次女のところがグランプリをいただきました。4回生なのでもうすぐ卒業ですが、良い思い出ができました。(N・M)

今日は「どっさり入っちゃう財布」を忘れてきて、いろいろ借りていっています。ドネーションも次回に！！野菜とゴーヤの佃煮、ドネーションします。(T・Y)

11月9日10日は中央公園で「土佐の豊穰祭」が開かれます。田舎ずしの販売とPRで1日中ウロウロしています。特に10日は「松崎さんのサバずしと、卵ずし」の販売をします。こともあろうに、うちの学校が代理で作らせていただきます。「全然ちがうやんか！」といわれんように頑張ります！（M・H）

10月末日、主人が突然メマイ・・・すぐ医大で2月に手術した頭のMRIをとってもらい異常なし！近所の耳鼻科にとのことで、行くと要入院と云われ、受け入れ先を探して下さり土曜日のこともあり、やっと日赤病院に入れました。一昨日何とか退院でき一安心しております。これからも支え合い愛し合って老いの日々を過ごしていこうと思っています。(美しく仕上げました！)(Y・C)

11月16日の“あなたの愛をパレード”を車椅子で参加したくて。今から23年前。336-A4リジョン(当時)の保健福祉委員を仰せつかり、今はなき宮地健三RC(当時)のご発案で、地区ではじめてのパレード(当時は3献)を企画したのが今も続けて下さっているの。この期の桜LCの保健福祉委員の吉本さんが協力して下さいました。嬉しい思い出となりました。(M・A)

11/17の留学生国際交流アクティビティ参加の皆さん大変お疲れ様でした。参加の留学生はとても熱心で手際よく見た目もお味もとても素晴らしい手巻き田舎ずしが出来ました。下味から準備までRKCのスタッフの方には大変お世話になりました。有難うございました。MCの松崎さん、出来さんにも報道依頼で大変お世話になりましたが、大きなイベントがあったようで、次回を楽しみにしたいと思います。(T・R)

山崎宏子さん 元気なお顔にお目にかかれてうれしい！！宮本君、中矢君いつもお世話になりありがとうございます。大変心強く感じました。少しでもドネーションになればと思い、野菜を作っていますが、販売できなくなり残念ですね。(T・Y)

松崎さん、鯖寿司ごちそう様でした。ゆの酢がきいておいしかったです。(S・N)

皆様 お久しぶりです。元気で退院できました。ご心配をおかけいたしました。又一緒に楽しませて下さいね。(Y・H)

今年最後の例会に、県立大、ダメ、ゼツタイサークル生のお二人を迎え、又松崎さんのサバ寿司にもありつけ(笑)ラッキーでした。久々に大勢の例会となり、来年の盛会の予感がしますネー。(T・R)

# ACTIVITY

(2019.10.1 ~ 12.31)

1. 秋のおもてなし一斉清掃  
10/18(金) 参加者 8名  
集合場所：オーテピア西敷地  
山本・永尾・三谷（高知駅前）・久保・坂本・五藤  
岡林・中越
2. 薬物乱用防止教室 …………… 於 介良小学校  
10/25(金) 参加者 6名  
山本・永尾・市村・西澤・岡林・野村  
大学生講師：宮本直幸・中矢悠大
3. 国道一斉清掃 …………… 於 大橋通り～はりまや橋  
11/3(日) 参加者 7名  
山本・永尾・三谷・細木・采元・五藤・岡林  
RKC 調理製菓専門学校 1名
4. おおなろ園育樹活動 …………… 於 おおなろ園  
11/10(日) 参加者 4名  
山本・細木・岡林・野村
5. 『あなたの愛を』パレード …………… 於 帯屋町公園  
11/16(土) 参加者 10名  
山本・永尾・三谷・松崎・吉本・山崎美・五藤  
西澤・岡林・近森
6. 巻き寿司・いけばな体験  
…………… 於 RKC 調理製菓専門学校  
11/17(日) 参加者 14名  
山本・永尾・三谷・細木・采元・谷村・甲藤・西澤  
勝木田・稲田・中越・近森・永野・小松  
留学生 6名
7. 早朝清掃 …………… 於 中央公園  
12/15(日) 参加者 7名  
山本・永尾・三谷・細木・谷村・五藤・岡林  
RKC 調理製菓専門学校 1名

## 桑名事務局員さんと半期をともに歩んで

幹事 永尾 朱美

幹事という大役を受けて迷うことばかりの私、  
かたや新事務局員さんは常に前向き姿勢です。

桑名さんは根っからの片付け上手！！事務局の  
部屋は今やピッカピカで会議も出来るようになり

ました。資料整理もバッチシです。パソコンにも  
堪能！今期当初、パソコンを動かすシステムの更  
改が必要になり、その対応に奮闘。経費がかから  
ない解決法で見事にクリア！ビックリぽん！

会議の度に、桜LCのことを考えてくれている  
と感じ、ありがたく思います。どうかよろしくお  
願いします。

## ●ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金	ファイブ	例会市	合計
第621回(10/ 1)	77.4	55,000 ( 22)	0	600	0	55,600
第622回(10/16)	68.7	35,000 ( 15)	1,300	300	3,000	39,600
第623回(11/ 6)	90.3	39,500 ( 19)	7,920	0	4,900	52,320
第624回(11/20)	64.5	24,600 ( 11)	9,860	0	10,200	44,660
第625回(12/ 4)	64.5	29,700 ( 17)	1,500	300	7,500	39,000
第626回(12/18)	80.6	41,000 ( 19)	6,800	600	2,000	50,400
合計	平均 74.3	224,800 (103)	27,380	1,800	27,600	281,580
今期合計	平均 77.2	434,800 (197)	30,880	2,700	78,950	547,330



高知桜ライオンズクラブ事務局

〒780-0843 高知県高知市廿代町 1-18 高知パレスホテル内

TEL・FAX 088-873-1822 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>

発行/高知桜ライオンズクラブ

会長：山本典子 幹事：永尾朱美 会報委員長：松崎淳子 委員：出来幸江・山崎宏子・田島徳子・永野雅子