



# 高知桜ライオンズクラブ



桜色のおばさんたちに人だかり！

スローガン  
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー  
WE SERVE

国際会長テーマ  
「WE SERVE」

336-A地区ガバナー・スローガン  
「We Serve (ウィ・サーブ)」  
キーワード「真心」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン  
「人の和と 地域と共に We Serve」  
キーワード「変化」



値付けに沢山の会員が集合！

## チャリティバザー&値付け

2020.1.17(金) 11時～ 値付け

於 RKC 調理製菓専門学校

2020.1.19(日) 10時～ チャリティバザー

於 高知大丸南

財務・出席・大会参加委員会 勝木田 泰子

三谷さんのご好意に甘えて、RKC 調理製菓専門学校の教室をお借りしての値付け。なんと参加者18名で真冬なのに熱気ムンムン。分担作業で値段書き・シール貼り・紐でまとめる係と、皆てきぱきとこなし、持ち寄りのご馳走に舌鼓。うーん、この時間が一番長かった様な…そんな美味しい値付け作業でした。

そしてバザー当日は見事な晴天！毎度の食器・タオルなどの箱物に加え、美しい鉢植や新鮮な野菜やらが所狭しとワゴンにてんこ盛り。上品だけど推しの強い売り子達、心配いらずの大盛況。恐るべしさすがの桜パワー！

皆様お疲れ様でした



会員持ち寄りの品々  
値付けは慎重に！



値付けの後は持ち寄りパーティー！何が本番？



桜はまじめやき



安いぞね。買うてよ！

## 県立盲学校での茶道体験教室

2020.1.31(金) 於 高知県立盲学校

青少年・LCIF・地域奉仕委員会 近森 明子

1月31日に、初の活動で県立盲学校の生徒さん達にお抹茶を飲んで頂こうと会員10名で行ってきま



ちょっと苦い！でもおいしいわ。

した。生徒さん18名、先生方22名参加していただきました。

先生方が付き添って下さり、

思ったよりスムーズに進み、アクティビティの一つに加えたと思います。

初めて抹茶を飲んだ生徒さん達でしたが、とても苦いと感じる方や、二服飲まれた男子生徒さんもあり、甘い和菓子もあまり経験ない様子でしたが皆さんに喜んでいただきました。

これを機に抹茶に親しんでいただければ嬉しいです。抹茶は日本の伝統文化ですから。



やさしい富田茶道教授の説明も。

## 薬物乱用防止教室「大学生講師の育成」

2020.1.20(月) 於 附属小学校

薬物乱用防止委員会 山崎 美恵子

薬物乱用防止教室を開講する小学校にはそれぞれの特性がありますが、附属小学校の生徒さんも熱心に薬物乱用防止の意義を学んでくれました。

当クラブの奉仕活動の一つとして位置づけられ今日まで継続されてきました。小学校での教室開講の目的以外に大学生講師育成という役割をも担ってきましたが①小学校において薬物乱用の根絶及び薬物乱用を拒絶する規範意識の向上をねらいとする ②小学校教材を作成し児童の発達段階をふまえた学習活動を通じて指導の充実を図る ③警察署生活安全課少年指導官との協力のもとに指導の一層の充実をはかる ④大学生への啓発活動を行う。私たちはこれらの目的達成に向けて毎年改編される委員会や関係する立ち位置にあるクラブ員の努力が、ここ数年の

間に大学生講師育成の目的達成にむけて前進していることを痛感したことでした。



子供たちに薬物はコワイ！を教えよう！と燃えています

## 薬物乱用防止教室に参加して

2020.2.10(月) 於 泉野小学校

第一副会長 久保 紀子

泉野小学校で薬物乱用防止教室が行われました。すぐ近くにイオンモールがあるにもかかわらず、学

校は山の上であり、静かな良い環境だと思いました。

この日は新しく入った女子学生講師もデビューする日ということで、少し緊張していましたが、始まってしまえばそんなことは全然感じさせないくらい落ち着いてできました。

でもやはり宮本君と中矢君のペアは素晴らしかったです。特に宮本君の子供たちに向き合う姿勢は見習うべきものがあるなと思いました。子供たちの何気ないつぶやきから色々な思いをくみ取り褒めることを忘れません。そのことに学生主任の先生が気づき皆の前で称賛したことが何故か嬉しかったです。

大学生のお兄さんの  
ダメ・ゼッタイはようわかるネー



## 献血&骨髄バンクドナー登録会

2020.2.25(火) 於：RKC 調理製菓専門学校

薬物乱用防止・アラート委員会 中越 佳代子

RKC 調理製菓専門学校で、今期初めて桜から8名の参加で開催しました。

丁度、全国料理コンテストと重なり、いつも協力して頂いている生徒さん10名程が東京へ行かれていますということで、最初は日赤の方共々、いろいろと声かけをしてもなかなか応じてもらえず苦戦しました。

コロナウィルスの影響か、献血が危機になっている

というニュースを耳にしましたが、日赤の方も一生懸命で献血のプラカードを持って近所の方にも声かけして廻られたそうで、最終的には一般の方2名を含め、10名の方から献血をして頂く事ができました。

残念ながら骨髄の登録は一人もありませんでした。

今期からは細木病院もなくなりますので、何か他の機会を検討する必要があるかと思えます。

	受付数	献血者	不適格	献血量
献血(400ml)	13名	10名	3名	4,000ml
血液バンク登録	0名	0名		

## 早朝清掃

### 早朝清掃、きれい過ぎるのも…

2020.1.19(日) 於 中央公園

会計 三谷 英子

令和2年初の早朝清掃は、LCチャリティバザーと同じになりました。勇んで出かけたものの、まあビックリ！きれいなのです。20数年も続けてきて初めて。まるで拭き掃除までしたようで、池にもゴミ一つ見当たりません。ゴミを探すのに疲れた私たちは早々に引き上げるようになりました。

喜ばしいことなのに、つい「いやあ、おじたおじた！」とつぶやいてしまいました。

それにしても、冬なのにダウンコートなしで早朝清掃できるなんて、地球温暖化、温室効果ガス、グロー

2020.2.23(日) 於 中央公園

MC・ライオンズ情報・会報委員会 田島 徳子

この日の中央公園は、ラーメンフェスティバルの初日とあって、カラフルなテントで覆われていました。東側と西側のスペースを清掃。清掃を終えて帰る頃には、仕込みのラーメンのいい匂いが漂い始め、今日一日の躍動を感じたことでした。

バルウオーミング、異常気象…？

冷え性の私にはありがたいことですが、複雑な心境です。



RKC調理製菓のオジさんも、中越さんのイケメンの孫さんも

2020.3.22(日) 於 中央公園

MC・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

十数年ぶりの早朝清掃、ほうきとチリトリを車に載せて中央公園に到着。まだ定刻より早いのに、もう皆さんせっせとお掃除中。中越さんのお孫さんもお手伝い。皆さんに褒められて、おばあちゃんは嬉しそう。

きれいになって、適度な運動にもなって、久しぶりに顔を合わせた皆さんとおしゃべりも楽しく、コロナなんて飛んでけー！の気分で帰路につきました。

## 会

## 議

### 第三回地区ガバナー諮問委員会に参加して

2020.2.29(土) 於 プリンズホテル

第一副会長 久保 紀子

6R・1Zの各クラブから4名ずつ参加で、丁度、高知からコロナウィルスの罹患者が初めて出たばかりだったので、会場はざわついていました。

各委員会からの報告があり、アワードの進捗状況、主題は会員の増強と退会者の防止への取り組み方でした。どのクラブも頭を悩ませていましたが、その中に賛助会員から正会員に段階を経て移行するという方法が紹介されましたが、やはり会費が格段に違う事から会員から不満の声が出て、なかなか難しいということでした。退会者を出さないように努力しないとけないと思ったことです。

### 第3回ゾーンレベル会員委員会

2020.2.29(土) 於 高知プリンスホテル

会員委員会 采元 誠子

会員維持・増強はライオンズ活動の基盤をなす重要課題です。

今期の会員増強目標数は6R全体で31名。半期を過ぎた令和1年12月段階での会員数が-5名という結果を踏まえ、各クラブの発表と話し合いが行なわれました。

まず退会防止については『例会出席』が基本であり、

高知桜LCのような高出席率は確実に退会防止につながると思う」と、いきなりお褒めの言葉を頂きました！会員増強の工夫としては「会員全員が候補者を上げる」「理事会の度に必ず議題にする」「増強委員会を設け恒常的に活動する」等の発表がありました。

勧誘の成功例として、地域活動に関心を示した人(桜LCのサポートで行った薬物乱用防止教室をきっかけに入会)・ゲストスピーカーとして招聘した人の入会例の報告がありました。

普段から自らのライオンとしての質の向上に努めつつ会員一人一人が増強を心がけることが大切だという意見が心に残りました。

## 6R-1Z合同新年例会

2020.1.14(火) 於 ホテル日航高知旭ロイヤル

YCE・国際関係委員会 稲田 知江子

毎年恒例の合同新年例会。各クラブがてきぱきと例会を済ませた後は、楽しい懇親会。

今年の余興は、「にら飛ばしゲーム」。子供の頃からボール投げが超苦手な私は緊張。「頭が重いにらを選んだらいいがよ」との高知北LC品原さんのアドバイスに従い、トップバッターで投げたところ、意外にもなんと9点！真一文に口を結び真剣勝負の野村さん、いつもの元気印そのままの構えの田島さん、片足をひら



「令和初快挙」



今季の新入会員

りと上げた優雅なポーズながら9点獲得の勝木田さん、勝利のプレッシャーが肩ののしかかりながら跳ね除けた小松さん、と個性豊かに続き、なんと桜LCチームがダントツ優勝！新年早々、皆さんと勝利を分かち合えてとても楽しい時間でした。今年もどうぞよろしくお願いたします。



「9点の投げ、イナダ〜！」

### 他クラブの催し

## チャリティ・ボーリング大会に参加して

2020.2.29(土) 於 ボールかずらしま

環境保全・薬物乱用防止委員会 岡林 美登里

6R・7R 合同 LCIF キャンペーン 100 チャリティ目的のボーリング大会が、高知よさこい LC のお世話で開催されました。

私達桜 LC 組は当初山本会長と、永尾幹事と私の予定でしたが、私が手話を習っている先生をお誘いし5名で参加しました。ボーリングが趣味という川村先生と藤田先生が来てくれました。一度手話クラブのボー

リング大会に、参加させて頂いた時、川村先生がストライクを量産していたので、優勝も夢じゃないと思っていました。

ところが、川村先生、絶不調！！どういうわけか私がストライクをボンボン出し、おかしな雰囲気？でも、2ゲーム目となると好調は続きませんでした。65人中23番が私で、藤田先生は、7番でした。あとは言わない方がいいでしょう。

表彰の後、目的の LCIF チャリティ金額は当日のドネーションも含めて、149,000 円との報告がありました。身体を動かして楽しみ、奉仕につながって良かったです。

### 愛のつぶやき

## 「とさビズ」

保健福祉・薬物乱用防止委員会 中越 佳代子

思いがけず長男が高知新聞の取材を受け、三谷さんも掲載された「とさビズ」の欄に載せて頂きました。

特許申請や商標登録等、知的財産の専門家である弁理士をしています。私としては主人の後をついで司法書士になって欲しいとひそかに思っていたのですが、大

学が理工学部だったこともあり、弁理士になりたいと大学院を出た後、滋賀県の特許事務所で経験を積みながら、何とか29歳で国家試験に合格し、2009年から高知で事務所を開いています。

余り一般的に知られている資格ではありませんが、皆様の会社等で新しい発明や商標登録がありましたらぜひお声がけ頂きましたら幸いです。

## 長生きしよったら嬉しい話にも出会うぞね

MC・ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

1月4日の高知新聞に発表された「「高新高賞」に土佐伝統食研究会」の記事。写真の中に高知桜LCのメンバー…三谷、永尾、松崎…が。例会の時より嬉しそうに笑いうう！

ふりかえれば、敗戦国日本の復興に全智を注ぎ、まずは食料増産に科学技術を導入し、次いで食品の科学を解明。すると、食品工業によって加工食品となり、食卓状況を変え、家族状況を変えて「真に豊かな食」とは言えない課題が生まれ、増えていった。

で、「望ましい食とは」をテーマに集ったメンバーたち。ひたすらに願う「人間性豊かな社会の実現」。その前へ存じがけなき“賞”が。それは嬉しかったチャ！さァもう一仕事せんといかんき。

### 高新高賞 土佐伝統食研究会



「受賞は、研究に協力してくれた地域のみなさんのおかげ」と語る土佐伝統食研究会のメンバー(高知市南久方、RJC 総務部長野村幸子(左二番目))

「トシヤキ」とは言わさんぞね。三谷さん！永尾さん！

「トシヤキ」とは言わさんぞね。三谷さん！永尾さん！

最高の笑顔  
「高新高賞」

## たまたまそこそこ人生

会計 三谷 英子

このところ、たまたまテレビや新聞に続いて出てしまいました。すかさず鬼(失礼)の会報委員から原稿の催促です。皆さん、日頃から新聞など熱心に目を通してらっしゃい。

食の分野で偉大な先輩である松崎さんには、皆健康等に配慮した気配りをみせます。その点、私は今のところ、頭はあやしいが体だけはそこそこ元気。仕事柄、経験もそこそこ勘違いされてあれこれ依頼がくるのです。

困ったことに、好奇心だけは旺盛。後先考えずに「面白そう！」と飛びついてしまいます。結果、数知れない失敗や間違いを繰り返し、身についたのは鈍感力。「まあいっか！」と悩まず、落ち込まず、つかの間の反省で終わり。

しかし、私の「たまたまそこそこ人生」は、本当に皆様のご指導とご支援の賜物なのです。

今日も高知新聞に



## 息子の旅立ち

YCE・国際関係委員会 稲田 知江子

僅か 949 g の超未熟児で産まれた息子。NICU に 3 か月半入院、命の危険すらあった、小さな小さな赤ちゃんでしたが、皆さんの支えがあり、無事に 18 歳に。高 2 の時に反抗して一日だけ家出したことがあったけれど、今はそれも笑い話、とても優しい子に成長。私のつまらない話にも、「ふーん、お母さん、そうなんだー、すごいね！」などと相槌、人を気分よく話させる天才です。

将来は刑事弁護を担当する弁護士になりたいと言い、東住吉事件の虚偽自白の本を読むなど、なかなか熱心、どうなることやら。春からは東京で大学生に。単に法律を学ぶのではなく、色々な経験をして、視野をもっと広げて欲しい。

伸び伸びと、でも、人の痛みが分かる人になってほしいなと思っています。



ステキ！未来の弁護士

## 「松崎淳子先生の書籍出版に向けた活動」が高知県地場産業大賞奨励賞を受賞

2020.2.21(金) 於 ザ クラウンパレス新阪急高知

MC・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

高知県下の地場産業に光を当てる「地場産業大賞」の奨励賞に松崎会員の『土佐寿司の本の出版活動』が受賞しました。今年は、過去最多の応募数だったそうですが、その中から選ばれたことは名誉なこと、授賞式には車椅子で壇上に上がり、知事からトロフィーを受ける笑顔は輝いていました。

93歳の松崎会員、この所スポットが当たること、当たること！

「皆さんのおかげ」が口癖になっていますが、その割には辛口で、「私はあんたらあの年代の時、めっちゃ忙しかったがを乗り越えてきちゅうがよ、あんたらあもがんばりよ！」はい、わかりました！



まっこと、有難い！

# 声ひろば

会報132号、出来さんのドネーションで豪華カラー！松崎さん会長の土佐伝統食研究会が高新の賞をいただき、新聞に大きく載っていました。我がクラブの三谷・永尾さんの顔も見え、誇らしい事です！（Y・C）

合同チャリティセール、お疲れさまでした。他クラブと一緒にのアクティビティは華やぎますね。（U・S）

今日は仕事の会議とダブルブッキング、LCは欠席で出していたのに、こちらへ来てしまいました。宴会のような楽しい例会、良かったです！（I・C）

お正月に社会人になった孫3人から、夫と私にお年玉をもらいました。もったいなくて神棚にそなえています。（D・S）

バザーも大盛況でおめでとうございます。お手伝いできなくてごめんなさい。桜の皆さんのパワーはすごいと改めて思いました。それにしてもケンカ餅食べたかった！（N・M）

昨日の新聞に特に賞を頂いたりしたわけではありませんが、息子の仕事（弁理士）についての記事が出ました。みつけてくださってラインを頂いたりしてありがとうございました。（N・K）

青少年奉仕委員会として県立盲学校へ茶道体験と、お抹茶とお菓子を召し上がっていただく機会を作り、生徒さんにどんなお味ですかとお聞きしたところ、“大人の味がする”との事でした。（T・T）

田島さんいちご大福ありがとうございます。持って帰って楽しみに頂きます。（N・M）

先日のニラ飛ばしの賞品を美代子さんから受け取りました。うどんどんべえ、嬉しいな。受験生の息子の夜食と二日酔いの私のお昼にしま〜す。（I・C）

私のように年寄りになりますと、大声でうたうのが健康法です。お若い田島さんの大声は、みんなを元気にしますね。（エッ、72才とは）（M・A）

コロナ新型肺炎が猛威をふるっています！手洗い、うがい、（あればマスク）の励行ですね！！（K・N）

桜に入会してまもない頃に、雪の降った朝の早朝清掃に新人なのでまじめにスベリながら行くと、中止。その時吉本さんと三谷さんが、「こんな朝に来る人は、山育ちの人でネエ〜」と。「いいえ私は海そだちです。」と答えた事を思い出しました。（Y・N）

## 愛のつばやき

### <Family History>

T.T. 吉本 千恵

2020年正月、恒例の家族全員集合記念撮影。我家のテーマも「ワンチーム！」。

今年は私たちジジ・ババの「金婚の年」と孫2人の「大学卒業」が重なりました。

姉は6年間の学業中、水泳選手として活躍の傍ら、3年生時のドイツ留学や4年生時のCBT（学生医療資格試験＝医師国家試験のミニチュア版）の好成績で、又、弟は昨年大ブームを起こしたラグビーが幸いして、高校・大学を通してのラグビーで鍛えぬいた93キロの体格により、就職面接では二人ともそれぞれに試験官に

好印象となったとのこと。

4月1日より国家試験合格の姉は研修医となるため、弟は新入社員研修を受けるため、共に3月末“東京”へ旅立ちました。新型コロナウイルス流行で大変厳しいスタートとなりましたが、何とか元気に生き抜いて、立派な社会の一員となって欲しいと祈るばかりです。



えいことばかりのしあわせ家族

### 私のお雛様

MC・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

今から76年前、私の初節句を祝って贈ってくれたお雛様。木目込み人形でガラスケースに入っているため無事に歳月を越しました。

ちょっとタレ目のふっくらとした顔がなんとも愛らしく、飾るたびに「今年もお目にかかれました。ありがとうございます」と、声をかけます。

昭和18年と言えば、日本は戦争の最中、物資も逼

迫し始めてお雛様どころじゃない中を、当時住んでいた大阪で、父が求めてくれたと聞きました。

今は亡き両親や祖父母の愛念を有り難く、懐かしく思い出す季節です。



スゴイ！芸術品！

# ACTIVITY

(2020.1.1 ~ 3.31)

- 市内 LC 合同チャリティセール・値付  
 ……於 RKC 調理製菓専門学校  
 1/17(金) 参加者 18 名  
 山本・永尾・三谷・久保・田島・市村・谷村  
 采元・富田・吉本・五藤・中屋・野村・勝木田  
 村岡・中越・近森・川村  
 3/22(日) 参加者 9 名  
 山本・永尾・三谷・田島・采元・五藤・稲田  
 中越・永野・中越さん家族 1 名  
 RKC 調理製菓専門学校生 1 名
- 市内 LC 合同チャリティセール  
 ……於 高知大丸南口  
 1/19(日) 参加者 17 名  
 山本・永尾・三谷・久保・市村・谷村・采元  
 富田・吉本・山崎(美)・五藤・岡林・中屋・益岡  
 勝木田・稲田・中越  
 4. 薬物乱用防止教室 ……於 附属小学校  
 1/20(月) 参加者 5 名  
 山本・久保・市村・山崎(美)・岡林 事務局  
 学生講師：中矢悠大・宮本直幸
- 早朝清掃 ……於 中央公園  
 1/19(日) 参加者 5 名  
 山本・永尾・三谷・采元・中越  
 RKC 調理製菓専門学校生 1 名  
 2/23(日) 参加者 7 名  
 山本・永尾・三谷・田島・采元・稲田・中越  
 RKC 調理製菓専門学校生 1 名  
 5. 盲学校生のお茶体験教室 ……於 高知県立盲学校  
 1/31(金) 参加者 10 名  
 山本・永尾・細木・久保・谷村・采元・甲藤  
 富田・中越・近森  
 学生：18 名 教職員：23 名
- 献血&ドナー登録会 ……於 RKC 調理製菓専門学校  
 2/25(火) 参加者 8 名  
 山本・三谷・久保・市村・山崎(美)・岡林  
 中越・近森

## 編集後記

新型コロナウイルスの騒ぎで、3月4日、18日、4月1日と例会は中止。予定されていたアクティビティも、会議、研修も。

だから、1~3月分の情報量に対応していつもは12頁だったのを8頁にします。1日も早い終息を祈りながら……。



しっかりマスクをして、頑張ってます！

## ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合計
第627回( 1/14)	83.8	4,890(6R-1Z分配金)	0 ( 0)	0	0	4,890
第628回( 1/22)	87.0	31,000 ( 19)	2,000 ( 2)	1,200	0	34,200
第629回( 2/ 5)	87.0	48,000 ( 22)	5,700 ( 3)	300	5,300	59,300
第630回( 2/19)	87.0	19,700 ( 17)	3,400 ( 5)	1,500	8,450	33,050
第631回( 3/ 4)	中止	0 ( 0)	0 ( 0)	0	0	0
第632回( 3/18)	集会なし	0 ( 0)	0 ( 0)	0	0	0
合計	平均86.2	103,590 ( 58)	11,100 ( 10)	3,000	13,750	131,440
今期合計	平均81.7	538,390 (255)	41,980	5,700	92,700	678,770



高知桜ライオンズクラブ事務局

〒780-0843 高知県高知市廿代町 1-18 高知パレスホテル内

TEL・FAX 088-873-1822 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>

発行/高知桜ライオンズクラブ

会長：山本典子 幹事：永尾朱美 会報委員長：松崎淳子 委員：出来幸江・山崎宏子・田島徳子・永野雅子