



# 高知桜ライオンズクラブ



## 中央公園の早朝清掃

月1回の奉仕を続けてきました。  
街の真ん中のホッとする一角です。  
食べ物なども散乱して…。

スローガン  
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー  
WE SERVE

国際会長テーマ  
「思いやりと多様性で結束する」

336-A 地区ガバナー・スローガン  
「誇り・挑戦・進化・輝く未来に We Serve」  
キーワード「会員ファースト」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン  
「笑顔で元気に心通わせ We Serve」  
キーワード「前進」

## さわやかな朝

2020.7.26(日) 於 中央公園  
YCE国際関係委員会 細木 鷹子

7月26日、今期最初の中央公園の早朝清掃です。コロナ感染症のあるなか、毎月清掃を続けていますが、私は久しぶりの参加でした。桜LC会員6名が箒さばきも軽やか



人も公園も爽やかさが伝わります

に落ち葉、たばこの吸殻を掃き集め、缶や瓶を拾い心も公園もすっきり清められました。やっぱり、掃除した後は気持ちがいいですね。散歩がてらに来た孫の凜と、豆柴犬・ポニーもちゃっかり写真に参加させていただきました。撮ってくれたのは誰でしょう？



家族参加のアクティビティはみんな和んでハイポーズ！

## 思わぬ落とし物

2020.9.27(日) 於 中央公園  
PR・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

朝夕すっかり涼しくなって、長袖ジャケットを着て出かけました。そろそろ落葉の季節、広い公園のあちこちを桜のメンバーが箒で掃いていきます。誰かが、「植え込みの中に落ちていた」と、スマホを見つけて近くの交番へ。

先客を対応していたおまわりさん、「お礼は要りますか？」「要りません」というと、「預かります」とのこと。

ところが久保会長、「桜でお礼を貰ったらよかったのに」。さすが会長、奉仕のための資金作りを常に考えているのだと感心しました。

すっかりきれいになった公園で集合写真を撮って解散しました。気持ちのいい朝の始まりです。



今日も「お宝」発見！

## 国道一斉清掃

2020.8.2(日) 於 大橋通り～はりまや橋  
桜基金委員長 山本 典子

堺町バス停に7時集合。桜会員5名、RKC調理製菓専門学校生2名。二班に別れて清掃に取りかかる。学生さんはいつもと顔ぶれが違っている。メンバーを変えて毎回中央公園の清掃に参加して下さい。桜の会員より熱心な三谷副理事長の教育の成果だろうか？

私は大橋通りの方にタバコの吸殻等を拾って歩く時、本当にマナーの悪さに驚く。まだ火のついたタバコを捨てている。今回も何本もの煙の出ているタバコの吸殻を拾った。

目立たない小さな奉仕活動だけど大事なアクティビティです。又、街の風景の変化も良くわかります。



ぞんがいゴミ拾うちゅうねえ！



## 第1回キャビネット会議

2020.7.12(日) 於 三翠園  
6R-1ZC 五藤 博子

地区ガバナーが主宰する会で、今期初めて四国のキャビネット構成員約65名が高知に集まりました。勿論、コロナ対策も充分に行われました。

酒井地区ガバナーの所信表明に続き、審議、確認、報告があり、予算をはじめとする審議事項は全て承認されました。これからのライオンズライフは、多様性と変革の時代に入り、IT活動は不可欠になっていく。出席率を重視した考え方から、奉仕活動を重要視する方向になり、国際協会への出席率の報告はなくなるそうです。

ライオンズクラブの根幹である大切な仲間を念頭に活動しましょうと力強い一歩を踏み出しました。



初めての酒井地区ガバナーの所信表明に、  
キャビネット構成員集合。

## 第1回環境保全・保健福祉・GST・アラート委員会を終えて

2020.7.19(日) 於 三翠園  
環境保全・GST・アラート委員会 市村 佳子

梅雨の最中の会議でしたが、晴天に恵まれ四県からの参加の委員さんには、ありがたい日になりました。

このコロナ禍の中9リジョン中7リジョンの委員の出席で、やっと皆様のお顔を見る事が出来ました。私を含め皆さんやっぱりWeb会議は実感が無かった。とは言いつつ 山崎勝彦 GST コーディネーターを交え、2時間半 みっちり相談する事が出来ました。

5委員会の中でも突出して多い活動内容に加え、九州地方の集中豪雨被害への関心が高く「アラート」問題には多くの時間を割いて、今後進めるべき方向の討論が出来た事は担当の副委員長にとっても良い委員会だったと思います。

次回はこの”コロナ”収束の様子により、Web会議もやむなしとなりましたが「やっぱり顔を合わせたの会がえい！」との声が多かった様です。

コロナウイルスの終息を祈るばかりです。



## 6R地区ガバナー公式訪問並びに 第1回地区ガバナー諮問委員会に参加して

2020.8.1(土) 於 三翠園  
会長 久保 紀子

8/1(土)三翠園にて今期初めての地区ガバナー公式訪問と諮問委員会、そしてゾーンレベル会員委員会が行なわれました。私は会長としてまず始めに諮問委員会に臨み、そして公式訪問に出席しました。今期のガバナーは高知りょうま LCの酒井Lですが、非常に気さくで飾らないお人柄でした。公園の清掃、公衆トイレの美化活動と共に三つの柱を示され、先ずは会員増強と同時に退会者防止、LCIFの100\$及び50\$献金のお願いと災害時における人的ボランティア、物資並びに食品の提供と336-A地区アラートチームを立ち上げて支援する方向で進んでいます。

桜としてはヘッドネーションやドナー休暇制度の推進、小児・若年ガン治療者の妊孕性保険適用に関する要望書(署名活動)に力を入れる事となりました。こ

うして他クラブの方と接する機会があると精神的に刺激になりましたし、五藤ZCの司会進行も滞りなくてさすがだなと思いました。



ガバナー公式訪問に出席の皆さん、  
酒井地区ガバナーと共に1年間頑張ります。

## 第12回 高知県LC 献血推進研究会に参加して

2020.9.13(日) 於 総合あんしんセンター  
環境保全・保健福祉・薬物乱用防止委員会  
中越 佳代子

高知県を取り巻く血液事業について。赤十字血液センターの中村さんより、説明がありました。高知県ではなかなか会社や、学校への献血車を入れる事が出来ないの、若年者の献血が少なく県外から協力してもらっている部分が非常に多い。高校等で献血車を入れてやれるようになればという事でした。

土佐 LC 会長さんから今までの実績等の発表がありましたが、年間 12 回から 15 回開催されているということで正直驚きました。また、黒潮 LC の吾妻さんより骨髄移植ドナー登録について、献血同様高知県ではドナー登録者が少ない、もしドナーになった場合、1 週間から 10 日休暇が必要になるということで、働きながらドナーとして提供し易い環境づくりのため、ドナー助成制度がある等説明がありました。

今後桜 LC としても、もっと頑張っていかなければと感じました。

## 災害時におけるボランティア 支援に関する協定調印式

2020.8.24(月) 於 高知県ふくし交流プラザ  
環境保全・GST・アラート委員会  
市村 佳子

8 月 24 日残暑のなか、高知県ふくし交流プラザで高知県社会福祉協議会との標記の調印式が双方より 20 名の出席のもと、行なわれました。

ここ数年毎年大きな災害に見舞われている日本列島。四国も例外ではありません。

昨年、日本ライオンズにも「アラート委員会」が発足し、日頃よりのアラートの重要性が再確認されました。四国各県も社会福祉協議会と協定調印し、もしもに備える準備が進められています。

ライオンズの役割としては、主に後方支援を担うことになると思いますが、災害が起こらぬよう祈りながら、準備体制を整えるべきです。

環境の委員会もまだまだライオンズとして、何が出来るか？社会福祉協議会との話し合いを重ね、ガイドラインの策定を進めて行ければと思っています。

## ビジターご訪問 楽しい例会に

2020.8.19(水) 於 パレスホテル  
PR・ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

8 月 19 日、第 642 回例会のビジターとして 4R 地区役員お二方のクラブ訪問をお受けしました。溝淵康夫 4RC は高知柏 LC、五藤博子 4R - 1ZC はわが桜 LC 所

属です。例会セレモニーはコロナ対応で。食事の後、まずはビジターよりのお言葉を。

溝淵 RC より、今期のキャビネット方針を簡潔に、判り易く……会員維持、アクティビティの重点、そして国際本部方針への協力 (LCIF etc) と。続く五藤 ZC も、ゾーンはその具体策に努力しましょうと。

とても明るく、親近感あふれて……あゝ、そうでしたよね。溝淵 RC には、私、随分お世話になった仲ですから。この方、ライオンの大先輩。1977 年、高知柏 LC 誕生からのチャーターメンバーで、1993 年に誕生した高知桜の初代会長の私には、色々と教えて頂く仲でした。地区役員も同期に。私が ZC の時、4R の会員担当の委員だったり…。

だから、会合に出た時、“来てるかな？”……“アラァ！お元気？”って感じに。も一人の CM、福家正義 L とお二人の姿を探すの。

五藤さん、いい先輩と同期の役員で、よかったわね。



RC、ZC をお迎えしてのクラブ例会。溝淵 RC は高知柏の CM で、桜 LC はお世話になりました。

## 高知とさみずきLC 第18回CN記念例会

2020.8.18(火) 於 サウスブリーズホテル  
幹事 采元 誠子

酒井地区ガバナー、橋本元地区ガバナーを始め地区  
キャビネットから正副幹事・会計の方々、溝渕 6RC、



五藤 6R-1ZC そして 6R の各クラブ会長・幹事総勢 22  
名のビジターの参加を得て華やかに行われました。桜  
LC からは五藤 ZC・久保会長・幹事の私が参加しました。

とさみずき LC は現在正会員 10 名で当日の参加者は  
7 名との事でしたが、皆で役をカバーしあう温かい雰  
囲気に感銘を受けました。

記念講演は、斎藤明子 L による「ライオンズクエスト」  
についてのお話でした。

懇親会は、おいしいお  
料理は勿論アイデアゲー  
ム等もあり楽しく賑やか  
に進行了ました。

私達「桜」の妹クラブ、  
おめでとう！これからも  
頑張ってくださいネ！

22 名の豪華ビジターを招く  
“力と魅力” に「学ばんとい  
かんネー」と姉クラブたち。

### 愛のつぶやき

#### ZCのつぶやき

6R-1ZC 五藤 博子

第 1 回ゾーンレベル会員委員会、ガバナー諮問委員  
会、地区ガバナー公式訪問が終わり、ほっとした気分  
です。

一番の難関は資料作りでした。キャビネット会、リ  
ジョン会の資料から各クラブにお伝えしなければなら  
ないものを選び出し冊子に作成。当日は朝 9 時から夕  
方まで、挨拶・説明・司会等、緊張の連続です。でも  
これを乗り越えたら、後は楽になると自分に言い聞か  
せての挑戦でした。



溝渕 RC と共に、1 Z  
の 6 クラブを廻る例会訪  
問もあと少しです。16 ク  
ラブを廻る RC の大変さ  
を思うと頭が下がります。

これからも、新しい出  
会いを楽しみに、与えら  
れた役目を一生懸命こな  
していくのみです。

クラブの個性も魅力的です  
ネと ZC。

#### 今年は金婚、 次の目標ダイヤモンド(60年)婚

プログラム委員会 吉本 千恵

高知新聞社主催の金婚祝賀は、午前・午後の二部に  
分けられ、音楽や集合写真等が控えられた文字通りの  
「しっかりガード、コロナ！」の式典でした。

1970 年大阪万博の年に結婚した二人の新婚生活は、  
朝 8 時から夜の 10 時まで年中無休の店でのお仕事。で  
も共に商家で生まれ育った私達には普通感覚。超真  
面目？で読書家の主人と、アクティブなハチキンの私  
では趣味も性格も違って  
いましたが、50 年後の  
今では「びったんこカン  
カン」となり、リタイア  
後の今では人様より“い  
つも二人で腕組んで”と  
羨ましがられます。が、  
何のことは無い「メヌ  
エル症と抹消神経めまい症  
持ち」の名コンビ。より  
良い終活を目指してがん  
ばるぞ。



まァ、スゴイ美男美女！50 年  
の思い出は宝物って表情ですネ。

# 声ひろば

ライオン誌7, 8月P32にライオンズクラブの歌の作曲が今NHK朝連でやっている古関ゆうじさんと、富田さんが教えてくれてビックリしました。(T・R)

五藤さん手作りケーキ美味しかった、ありがとう。久保会長、今期はコロナ・水害と大変な始まりですが、皆で協力して良いクラブで楽しみましょうね。(Y・H)

九州の豪雨、本当に心が痛みます。私も45年程前、床上150cm位の浸水で、何か月も後処理にかかる経験をしました。これ以上被害がないように祈るばかりです。(D・S)

お久しぶりの笑顔にうれしくなりました。毎日せっせとマスク作りをしています。マスクの要らない日が早く来るといいですね。(N・M)

新しい船出、新鮮ですね。コロナに負けずがんばりましょう。(M・H)

新しい組織票で出発の日。マスクで誰やらようわかりませんが、若々しい感じやネー。老女に元気を下さってありがとうございます。(M・A)

65年間連れ添った主人でしたが、91歳、想えば長い人生でした。床についたのは一か月程でしたので、私のことばも最後には通じたと信じております。桜LCより頂き、皆様ありがとうございました。(K・T)

今日からゴーツートラベルが始まりました。人の移動により、高知にコロナが入って来ないようお願いばかりです。(T・Y)

九州豪雨の被害、コロナの再燃など大変な時期ですが、例会が出来るのが幸せだと感じます。コロナに負けないで皆元気で頑張りましょう。(N・A)

前回の例会の帰り、谷村さんの野菜にゴーヤがあったので、買って佃煮を作りました。松崎さんのレシピです。美味しく出来て大満足。もりもり食べて免疫力をアップします。(N・M)

皆様暑中お見舞い申し上げます。暑さばかりか永い間のコロナのスティホームか最近うっかりが多くてさっき出した孫の手、いくら探してもどこにもない！本気でマジシャンの才能があるのでは！？と思いました。自宅でつかまえたくまぜみを、アイスクリームの箱に入れて職場に持っていったら、夕方開けたら、くまぜみが消えていた事もありました。現場からは、くまぜみを消してアイスクリームを出して欲しかった！！などと冷やかされました。認知症予防に努めないといけないかな…(T・R)

8月1日はガバナー公式訪問、諮問委員会、ゾーンレベル会員委員会が行なわれ、いろいろと刺激を受けました。例会運営は未だに慣れずモタツイテおり、申し訳なく思っております。いつになったら幹事らしくなれるのでしょうか？(U・S)

コロナも全国的に人数が日々増加しています。会員の皆様頑張りましょう。昨日鯛をもらいましたが、料理できなくてパーでした。(Y・N)

8月お誕生日の吉本さん、大暑の中のご出産おめでとうございました。8月の花はユリだったと思います。歩く姿は吉本さんにぴったりだと思えます♡(何か出るかな笑) ガバナー諮問委員会は、皆さん熱のこもった会となり大変刺激をうけました。(T・R)

今日は待ちに待った？溝淵RCとの桜LCへの例会訪問です。緊張します！暑さの汗ではなく冷や汗が……一年間よろしくお願いいたします。(G・H)



年のせいなのか今年の暑さは格別ですネ。ピジターをお迎えして例会ができることうれしいですね。特に溝淵6RCの男性が入ると雰囲気がいいですネ。コロナに負けず頑張りましょう。(N・A)

今日は溝淵RC、五藤ZCをお迎えしての例会。ガバナーからの3つの大きな方針、GMT会員委員長として、大変耳が痛く心にささる内容ですが、誇りをもって挑戦する心を忘れず自身の進化(?! )も含め輝く未来になる様頑張らねば！！と思えました。会員の皆様も協力よろしくお願ひ致します。事務局の岡田さん、どうぞよろしくお願ひします。桑名さん短い間でしたがありがとうございました。(T・R)

やっぱり桜の例会に出席できるのは楽しいね！！(Y・H)

9月、もうすぐ秋、涼風を待ちこがれます。リストオブメンバーズ納品できました。ありがとうございました。(N・M)

今日の私の服装、エイロウ？若い友達がブラウスとマスクを“とも布”で作ってくれました。トシヨリを目立たすのには、これがえいと思うたらしい。(あんまり目立ってない?) (M・A)

今日の采元幹事さんの「お誕生スピーチ」とても良かったです。「喜寿(キジュ)」とは見えない！思えない！若さと知性ほとばしる美しさです。目標にします。大型枚数入りの除菌シート、ドネーションします。(Y・C)

やっと朝夕は秋らしくなってきました。コロナの終息はなかなか難しいですので共生していくしかありませんね！(G・H)

高知の山のおやさいを東京のヒマゴに送ったことを高新の声ひろばにのせてもらいましたので、ドネーションします。次はタニムラ野菜？マサカ！(M・A)

朝晩大分すごしやすくなりました。コロナに気をつけながらも少しずつ活動もはじまっている感じです。寒暖がはげしいのでお体充分気をつけましょう！(T・R)



