



# 高知桜ライオンズクラブ



細木、松崎会員の献金に対し、クラブに贈られた  
累進メルビン・ジョーンズ・フェローアワードの楯

スローガン

Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー

WE SERVE

国際会長テーマ

「心からの奉仕を」

336-A 地区ガバナー・スローガン

「命燃やして恋せよライオンズに」

ガバナーキーワード「Overcome」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン

「輪（わ）、和（わ）、笑（わ）で奉仕できる喜びに We Serve」

会長キーワード「Happy」（楽しく）

## 早朝清掃に参加して

2022.2.27(日)・3.27(日) 於 中央公園

第一副会長 永尾 朱美

2月はゴミが少なく、集まった会員から口々に「誰か掃除をしてくれたがやるか？」の言葉ではじまり、あちこち少ないゴミを拾って早めに引き上げました。



今回はいつになくきれいだった中央公園。  
いつもこうだといいですね。

3月は雨の翌日で先月とは、まるで違って落ち葉だらけの公園にビックリ!!「これは大変、ちゃんときれいにはできるだろうか?」と思いながら「やるしかない」と皆せっせと掃き掃除に専念。雨で湿った葉っぱは掃きにくかったけれど、みんなでやればなんとかなるもの、時間オーバーしたものの見事スッキリ!「やりがいがあったねー」と気持ちもスッキリしました。



前回と違って、落ち葉だらけ。  
きれいになって気持ちスッキリ。

## 薬物乱用防止教室

2022.2.21(月) 於 江ノ口小学校

保健福祉・薬物乱用防止委員会 采元 誠子

6年生 37名を対象に1時限45分間の乱用防止教室を行った。

初めに県警指導員から「煙草・大麻・SNSについて」の話があり、特にSNSは時宜を得た新しい項目でよいと思った。

次の、学生による講義はコロナ流行中の学外活動は禁止とのことで、前もって預かっていたDVDを供覧

したが、やはり実際に子供達と顔を合わせて語り掛ける方が効果は大きいと感じた。

次いで私達の「薬物乱用はダメ・ゼッタイ」のDVDを供覧した。

以上のまとめとして子供達に感想を求めたところ、「薬物は怖いものだと分かった」「もし誘われたら断る」等の頼もしい発言があった。ごく少数ながら眠そうにしていた児童も見かけたが、そんな子供達も含め全員が将来にわたって薬物などとは無縁の幸せな人生を送ってほしいと切に願いつつ、「ダメ・ゼッタイ」を全員で唱和して終了した。



県警指導員からの話に耳を傾ける生徒達。  
頼もしい感想が聞けました。



「ダメ、ゼッタイ」全員で唱和、  
薬物乱用防止教室の地道な努力に敬意。

## 22名の真心(献血)

2022.2.28(月) 於 RKC 調理製菓専門学校

プログラム委員会 三谷 英子

長引くコロナ禍の影響もあり、献血協力者の深刻な減少が続く中での献血でした。中越委員長と田島会長が駆けつけてくださり無事スタート。

生徒たちは卒業を間近に控え、試験や就職などラストスパートの時。希望者がほとんどいないのでは、と心配しましたが、島村校長自ら真っ先に献血。結果23名受付、22名から採血できました。

職員から、「前回少し貧血気味で不合格だったけど、食生活に気をつけ、今回無事合格できてうれしい」との報告がありました。若い人たちにとって、健康チェックになるし、何より意義ある社会貢献もできる。記念品やお菓子のプレゼントまでもらって喜ぶ姿が輝いていました。



これからもどうぞ宜しくお願いします！



コロナ禍と思えない程の盛況ぶり、よかった！



若い人の献血、本当に有難いですね！

## 会議

### 6R第3回リジョン会およびアワード選考会

2022.2.11(金) 於 土佐市複合文化施設「つな〜で」

6R 環境保全・保健福祉・アラート委員 谷村 理恵

橋本元地区ガバナー・地区名誉顧問、藤戸6RC、1～3ZCの3名、各地区奉仕委員 総勢10名が出席。

- \* 橋本Lより、「災害などの多発に伴いLCIFへの一層の理解・協力をお願いします！」(例：Rの全クラブ員に100ドル/年 献金を)
- \* 藤戸RCより、第3回キャビネット会議の報告
  - ・ 会員数については、7～12月の会員減少は地区で51名(6R 10名、7R 36名)、新会員入会・退会防止への工夫をする。
  - ・ 地域の奉仕活動の人たちと連携を強める。
  - ・ ヘアドネーションの規定は31cm以上をお願いします。
  - ・ 高知LCと高知とさみずきLCの合併を承認。

\* 次期地区役員・委員推薦ならびにローテーションについて

\* アワード選考会について

今期からアワードの申請状況を336-Aホームページから編集者サイトにログインして確認する方針となった。

各クラブのこの一年間の活動は実に様々ながら、長年にわたった地元愛に溢れた活動を垣間見る事ができ、改めてライオンズの奉仕活動の尊さを再確認させて頂きました。

藤戸RCより「336-A地区での選考会でも堂々と胸を張って6Rの推薦活動をしてきてください！」と激励を承り身の引き締まる思いがしました。

## ライオンズクラブ国際協会336-A地区 6R-1Z 第3回地区ガバナー諮問委員会

2022.2.26(土) 於 三翠園

会長 田島 徳子

田島(会長)、永尾(第一副会長)、坂本(幹事)が出席。今回は特に会員増強に向けての委員会でしたが、高知桜LCにとりましては深刻な課題です。

まず藤戸啓朗6RCより、第3回キャビネット会議の報告がありました。

1. 会員数 336-A 地区全体で、7～12月で51名の減少。6Rは9名減、7Rが36名減。高知県勢大苦戦。この時期に減少していることにキャビネットは危機感を抱いている。いろいろな会員制度を活用して、新会員を招請して退会を防ぎ、少なくとも「維持」をめざしてがんばってほしい。
2. GMA(グローバル・メンバーシップ・アプローチ)の開始  
来期からGATの下にGMAの組織を作り、会員増強を強力に推進することになっている。キャビネットではこれに関して研究中。
3. 地域奉仕活動をしている人を例会に招き、感謝状を渡すなどして、連携を強めてほしい。

## 6R-2Z第3回地区ガバナー諮問委員会

2022.2.26(土) 於 佐川町 大正軒

6R 環境保全・保健福祉・アラート委員 谷村 理恵

自身の担当アワード選考会も終えて、少し肩の荷が軽くなった気分で参加した第3回諮問委員会は、県下でも有名な「うなぎの大正軒」。玄関に入ると見事な七段飾りの雛人形がお出迎えをしてくれた。

2Zの5クラブ総勢23名出席、ホストクラブの佐川越知LC田村会長のご挨拶に続いて、片岡2Z-ZCの336-A地区キャビネット会議の報告を受ける。

- ・3年前のガバナー否決に伴う未収金問題
- ・高知とさみずきLCの移籍が了承された件(高知LCとさみずき支部)
- ・会員増減について(2Zは△2名)

私から第三回地区常設奉仕委員会の連絡事項を

4. ヘアドネーションについては、31cm以上となる。
5. 災害が多く、LCIFからの支援の必要性も多くなっている。その財政基盤を支えるのは皆さんからの寄付しかない。引き続き協力をお願いする。
6. 高知ライオンズクラブと高知とさみずきライオンズクラブの合併が承認された。これを受けてライオンズクラブ国際協会太平洋アジア課へ申請書を送る。

また、とさみずきLCが高知LCの支部クラブとなることや、高知LCが支部クラブを誕生した時の詳しい説明を「ライオンズクラブ合併への細道」と題して、山崎勝彦第2副地区ガバナーよりお聞きしました。

ライオンズクラブ活動を存続していく為の、リーダーとしての役割を、どのクラブの方々も大変努力されているのがよくわかります。

高知桜LCも、楽しい活動を通して、新しい会員を募っていくことを、皆さんで頑張っていきたいと思います。

次期会長にキッチン引き継がなくちゃ、と。



行った後、ガバナー諮問事項。今回は指導力育成をメインに各クラブの様子が話し合われた。

折角なので!?と高知桜LCの会員委員会による月1回のLion'sミニミニスタディの話を中心に、当クラブのMCを披露させていただいたところ、とても好評でした。

古い会員の方から「昔、高知桜LCも外堀からなら心配していた時期があったが、どのようにして克服できたのか?!」など剛速球なみの質問も出て汗を拭う場面もあったが、指導力育成はさておき2Zは各クラブ、ゾーン全体が仲良く、よくまとまっている印象を受けました。

ホストクラブからのお心づくしの「司牡丹」をおみやげに牧野公園でのお花見を楽しみに帰路につきました。

## 第58回高知県献血推進協議会

2022.3.29 (火) 於 高知県庁 2階 第二応接室園  
336-A 6R 環境保全・保健福祉・アラート委員 谷村 理恵

満開の桜に包まれた高知市内で、夕刻に県庁で献血推進協議会が開かれ、令和4年度の献血推進に関する計画などが協議された。

この会は濱田省司知事を会長に23名の委員から構成されており、当日は18名参加、他に関係者9名の出席があった。

私の任期は令和6年1月31日とのことです(ライオンズルール?)

LCの献血活動は全体の20%前後の実績をあげており、特記すべき内容は以下の通りです。

令和4年度、国からの割り当て血液量(9,200ℓ)に基づき確保すべき

献血目標量:13,264ℓ

献血目標者数:29,594人とする

(県下LC 1クラブあたり約200名)

コロナ・他感染症のまん延下でも献血者が安心して献血できるよう感染防止対策を講じ、献血者に対し適切な情報発信を行う。

特に今期は献血未経験者である学生等潜在的な献血者の普及活動に対し、教育委員会より春野高校の献血学習の取り組みの報告など大変積極的な報告方針の提示があり、参加者一同期待大なる思いとなった。

その中で献血協力高校生へのプレゼントや、ポイントの付加などLCとして協力できる可能性も考えられた。

Webによる献血予約ができる献血Web会員サービス「ラブラッド」の充実への注文など活発な意見交換もされ、とりわけ高知県献血推進員の指名を受けていた藤戸6R-RCの献血推進への熱い思いが隣の席でひしひしと伝わってきて頼もしい思いがした協議会だった。

## 336-A地区第3回常設奉仕委員会

2022.2.18 (金) 於 ホテルマリンバレスさぬき  
6R 環境保全・保健福祉・アラート委員 谷村 理恵

参加者は336-A地区の1~9R地区委員9名(委員長含む7名が参加)。

各県の人口差など地域事情の違いは感じたが、こ

のアワードがクラブ員の今後の活動の励みとなりクラブの発展に役立つ選考会となるよう、皆が再確認できた常設奉仕委員会となりました。



桜ライオンズ植樹の大谷公園の桜。今年もきれいに、みごとに咲きました。

## ライオンズサポーターピンを受賞

YCE・国際関係委員会 細木 膺子

2021～2022年度 LCIF ジュンヨル・チョイ理事長より PMJF ピンを、今期は松崎さんと私が頂きました。MJF は、国際財団の重要な支援者の一員として認められている。世界の何処かで助けを待っている人の助けになっていること。LCIF がこの様な貢献が続けられるのも会員の寄付のお陰と感謝のメッセージを頂きました。

個人の小さな寄付も集まると大きな支援となり LCIF は頼もしい存在だと思います。



累進メルビン・ジョーンズ・フェロウの楯がクラブに贈られた

## 「土佐経営塾」受講

野村 美代子

この度、土佐まるごとビジネスアカデミー実科「土佐経営塾」を受講しました。10月31日～1月30日の3ヶ月間の講座でしたが、11回の授業と、毎回2,000～3,000文字のレポート提出の宿題があり、年末の忙しさも重なって大変でしたが、とても内容の濃い学びができ、おかげさまで修了証書をいただきました。せっかくの学びが無駄にならないように、前向きに頑張ります。



「土佐経営塾」受講修了証書。3ヶ月間内容の濃い講座でした。

## 定年後30年の“感謝”

松崎 淳子

あれは、何歳のころだったか…わが家で独り、坐って休息していた私。来し方に思いを馳せて…親の介護はなんとか無事に終わった（姑は卒中の後遺症で6年間自宅介護 昭和41年逝去）し、3人の娘たちは大卒後は自力で道を拓くだろう。親としてはこの先、見守ればいい。

墓地の改装、自宅の改築（戦後、両親が建てた家屋は昭和45年の台風で浸水。昭和53年に土地の嵩上げと建物の全面改築）と、資金投入の要るものは済ませた。これからの老後は、人並みにしあわせにいけそう……と、ささやかに幸福感を味わって…緑の庭を渡る風を眺めていた私。

その時。チラリとよぎる思いが……“個の幸せ”は、ささやかに得られそう。で、それだけで？……一寸待つ

て！“個の幸せ”だけに終わってアチラへ行くの？私。他への協力・支援もしてアチラへ行けたら……他への感謝を行動にして……。で、定年後の生き方とすることに。

平成4年3月で県立大を定年に。以下の3企画を続けて来ました。

1. “人間性豊かな食卓”の維持・普及  
……………「土佐伝統食研究会」
2. “男女共同参画社会”の実現  
……………「こうち男女共同参画ポレール」
3. 困っている人やコミュニティを“知恵・労力・資金”を出し合って、扶け合う社会づくり  
……………「こうち桜ライオンズクラブ」

令和4年4月28日に満96歳になる私。定年（65歳）からの30年を上記3企画をライフワークとして、ささやかに生きることができたことは“感謝”そのものです。同志の友、家族、ほんとに“ありがとう！”

## 声ひろば

明けましてお目出度うございます。今日はお誕生日のお祝い有難うございます。満85歳になりましたが、平常心で過ごしていきたいと思えます。(T・T)

お誕生日の皆様おめでとうございます。皆様お若いです。世界ではいろんな不幸があり、自然災害やコロナでの生活苦、本当に心が痛みます。(K・Y)

4月には満96歳のメストラです。口と手しか使えませんが今年もよろしくネ。(M・A)

1月のお誕生日の方、おめでとうございます！特に会長、1日の日の出と共にとはすごいですね！とさみずきさん、頑張ってください！(K・N)

この1年、健康に気をつけて過ごしてゆきたいと思えます。とさみずきLCの今後のご活躍を願っています。(D・S)

皆様、1週間前にスーパーで何を買ったか言えますか？私、年末にスーパーのカードをなくし、1週間前に買った店に行くと、「その日に買った品物を言って下さい」と店員さんに言われました。「特別な物（魚、野菜、肉）は別」と。結局、水とすこやか茶でOKとなりました。(Y・N)

とさみずきの会長、幹事さんよりのごあいさつに少々ショックですが、前向きにとらえたいと思えます。(N・A)

お誕生日プレゼントありがとうございます。あつというまに73歳になりましたが、自分では若いつもりでもひざ等に痛みが出たりして身体には色々出てますが、もう少し元気で頑張りたいと思えます。(N・K)

今年もよろしくお願ひ致します。楽しくやりましようね。誕生日プレゼント有難うございます。74歳になりました。健康第一に頑張っていくつもりです！(T・Y)

とさみずきの会長、幹事さんようこそ。これからも応援しています。  
新しい年を迎えて、今年こそマスクのとれる年になりますように。(N・M)

桜に入会させて頂き、もう5年目となりました。まだ入会したばかりでよくわかりません！という文句はもう言えなくなりました。でも中身は新入会員の様なものです。(T・A)

何もかも中止か延期でくさっておりましたが、田島会長の笑い声で元気が出ました！(M・H)

橋本地区委員より、アラートに関するとても為になるお話を有難うございました。(Y・T)

本日は、橋本地区委員からの「アラート」についてのご説明、とても詳しく教えて頂きありがとうございました。(K・Y)



橋本地区委員のわかり易くて、くわしいアラートのご説明にみんな感動！

本日、会報140号発行です。会報委員、コロナ禍の中、頑張りました。隅々までお目通し下さい。今回はたくさんのアクティビティがありました。(D・S)

私ごとですが、先日甲藤先生より池坊のお免状をいただきました。桜のご縁です。(K・Y)

アラートについて橋本孝志Lの詳しい説明、具体的な内容を示していただき、アラートへの理解を深めることができました。「無駄のない労力提供」、全く同感です。お忙しい中大変ありがとうございました。(T・R)

今期も後半に入っております。コロナにふりまわされていますが、早く通常状態に戻ることを願うばかりです。「桜LC」として、また一人ひとりがやれることをやっていきましょう。(U・S)

# ACTIVITY

(2022.1.1 ~ 3.31)

1. 薬物乱用防止教室 …………… 於 江ノ口小学校 3/27(日) 参加者7名  
2/21(月) 参加者2名 坂本・三谷・五藤・永尾・細木・山本・中越  
中越・采元 RKC調理製菓専門学校1名
2. 早朝清掃 …………… 於 中央公園 3. 献血 …………… 於 RKC調理製菓専門学校  
2/27(日) 参加者6名 2/28(月) 参加者3名  
田島・三谷・五藤・永尾・細木・山本 田島・中越・三谷  
RKC調理製菓専門学校2名

## 松崎会員「まっことめでたい96歳」出版

松崎会員が4月28日で96歳を迎えられます。

高知桜LCのチャーターメンバーとして、クラブの例会も休まず出席される姿は、私たちにも大きな励みになります。

その松崎会員の「まっことめでたい96歳」が6月に発刊されるそうです。

大正15年生まれで、私達の知らない昭和を見てきた人にしか書けない覚え書、高知の食を守る活動や暮らしぶり、高知女子大学での教育研究や食文化研究、そのほか平和運動や男女共同参画など、多岐にわたる活動をまとめられています。

6月の発刊を楽しみに、皆で応援しましょう！



## ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合計
第675回(1/12)	79.2	42,000 (18)	0 (0)	0	3,900	45,900
第676回(1/26)	100	26,000 (18)	0 (0)	0	20,850	46,850
第677回(2/2)	※新型コロナウイルスの感染拡大のため集会形式は中止					
第678回(2/16)	※新型コロナウイルスの感染拡大のため集会形式は中止					
第679回(3/2)	※新型コロナウイルスの感染拡大のため集会形式は中止					
第680回(3/16)	※新型コロナウイルスの感染拡大のため集会形式は中止					
合計	平均 89.6	68,000 (36)	0 ( )	0	24,750	92,750
今期合計	平均 92.3	365,900 (177)	3,000 (3)	3,600	89,765	462,265

- 1/12 古切手500枚(富田さん)  
3/16 ペットボトルキャップ(田島さん)



高知桜ライオンズクラブ事務局  
〒780-0843 高知県高知市廿代町 1-18 高知パレスホテル内  
TEL・FAX 088-873-1822 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>  
発行/高知桜ライオンズクラブ  
会長: 田島徳子 幹事: 坂本紀子 会報委員長: 松崎淳子 委員: 出来幸江・久保紀子・永野雅子