



高知桜ライオンズクラブ



久しぶりの大きなアクティビティ、桜のパワー全開して大成功

スローガン
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー
WE SERVE

国際会長テーマ
「Together We Can」

336-A 地区ガバナー・スローガン
「感謝を込めてウィサーブ」
ガバナーキーワード「不易流行」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン
「思いやりの心で We Serve」
会長キーワード「感謝」



岡崎市長も桜のファン？

土曜夜市でパワー全開！

2022.7.16(土)・23(土) 於：帯屋町アーケード

財務委員会 三谷 英子

コロナ感染急拡大真っ只中での3年ぶりの開催となりました。

永尾会長のもと、ビール券販売、販売商品の発注、備品の搬入・搬出、準備から後片付けまで、まさに総出で取り組みました。久しぶりでも、年齢を感じさせない桜のチームワークとパワー！まさに本領発揮です。販売商品をご寄付いただいたり、ご家族や社員さんにまでご協力をいただいたり、そのボランティア精神にはただただ頭が下がる思いがします。

おかげさまで、16日はすべて完売。23日はやや人出が減ったもののフル回転で、楽しいうれしい汗をかきました。本当にお疲れ様でした。



土曜夜市、大盛況で良かったですね。皆さんお疲れ様でした。会員の皆さんが馬力あるとつくづく感じたことでした。(T・Y)

飲み物を冷やし、準備OK、永尾会長も気になります。



飲み物も残り少なくなって、売れるかなァ！



お寿司もたくさん売れました。あと少し頑張ろう！



お寿司も焼きそばも並べて準備完了！



早よう冷やさんと、氷はある？

夜

市



土曜夜市、皆さんおつかれさまでした。素晴らしいアクティビティですね。桜のパワー全開。年齢を感じさせません。(D・S)

暑いのでアイスクリンの売り上げも上々。



アイスも飲み物もたくさんありますよ！



土曜夜市、皆様お疲れ様でした。沢山の人が出で驚きました。暑い日でしたが無事予定をこなせてほっとしています。(T・T)

さあ～頑張って、桜の腕の見せ所。



準備万端のメンバー達。



おいしいお寿司、焼きそばをどうぞ！

土曜夜市、皆様大変お疲れさまでした。すごい人出で嬉しいやら忙しいやら…。久しぶりの事業に力を出し切った気分で、疲れたけど楽しかったです。(G・H)



おおの、忙しい！ちょっとお待ちくださいね。

国道一斉清掃

2022.8.7(日) 於：はりまや橋～大橋通り

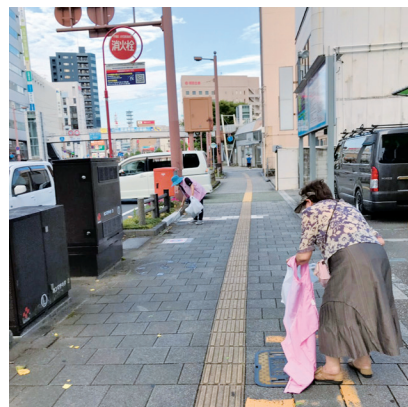
桜基金委員会 田島 徳子

先日入会式を済ましたばかりの小島さんも、早速アクティビティに参加して下さり、永尾、吉本、山本、五藤、小島、田島が二手に分かれ、はりまや橋～大橋通りの国道、南側・北側のゴミ拾いをしました。

今朝とはいえ、連日35度を超える猛暑日が続いていましたので、ゴミは比較的少なかったものの、やり

遂げ感のある
大汗をかいた
国道一斉清掃
でした。

汗をかきながら
ゴミ拾い！



早朝清掃



新会員の門田さんも参加してさわやかな笑顔



きれいになって気分も上々



今日は落ち葉が多いねえ

献血活動

2022.9.1(木) 於：RKC 調理製菓専門学校

環境保全・保健福祉委員会 采元 誠子

RKC 調理製菓専門学校には献血の場所と機会の提供をいつも有難うございます。当日は校長先生もお顔を見せてくださり、三谷さんはテキパキと学生さん達を誘導して下さいととてもカッコヨカッタです。今回ご

縁のあった若く元気な学生さん達は、きっと将来にわたって「献血」の良き理解者になってくれるだろうと、頼もしく感じました。

準備としては、山本典子委員長が血液センターや三谷さんとの打ち合わせ、献血者へのお礼(お菓子)の用意などを一手に引き受けて下さり、スムーズに事を運ぶことができました。

会長・第1副会長・幹事を始め参加された会員の皆さん、どうも有難うございました。



たくさんの学生さん達の協力に感謝！



おみやげはしっかり渡しましょう

6R地区ガバナー公式訪問に参加して

2022.8.20(土) 於：新口イダルホテル四万十
会長 永尾 朱美

桜LCの参加者は3名、三谷さんの運転で楽々の快適な公式訪問になりました。

会議は、出席者の紹介に始まり、ガバナー歓迎の言葉、



市村ガバナーを囲む新役員たち
「時代にあった新しいチャレンジをしよう！」って表情。

ガバナー挨拶、公式訪問の記念品贈呈等がありました。

各15クラブの目標及び抱負では、ガバナーの提案に沿った「子ども食堂への支援」について多くの意見が出ました。まだ実質的に取り組んでいるクラブは少なく、桜LCの取り組み状況について話しました。佐川地区では家庭菜園での野菜を提供している事例が話されました。会員増強の目標数値については、各々クラブの取り組み状況が話され、桜LCでは8月に2名入会された事もあり話しやすかったです。

コロナ感染防止のために懇親会は中止されましたが、市村通夫ガバナーよりの「時代にあった新しい事へのチャレンジ」を肝に銘じたところです。



熱心に学びよう！

高知とさみずきLC20歳を祝う会

2022.9.11(日) 於：サウスブリーズホテル
環境保全・保健福祉・薬物乱用防止委員会 西澤 窈子

みずきさんおめでとうございます。

2003年6月故宮地健三ガバナーの任期最終月にとさみずきLCの結成会、翌年次、認証状伝達式。(当クラブ結成10周年記念事業として)

鏡地区で桜を65本植樹した合同アクティビティ、毎年持ち回りの合同例会、みずきのチャリティーバザー、他に何があったのかしら…。

約20年の歳月が、ゴオーと音を立てて私の前を通り過ぎていくようなひと時でした。

これまで会員減少にもかかわらず、懸命に“ライオンズクエスト”に取り組み、工夫を凝らしてクラブ運営に努めてこられたみずきさん～ん。

これからは高知ライオンズクラブの大きな腕の中で安心して思い切り活動されるよう祈っております。



桜がスポンサーのとさみずきLC。20歳の成人式

6R-1Z 第1回地区 ガバナー諮問委員会に出席して

2022.8.6(土) 於：三翠園
第一副会長 吉本 千恵

今期第1回目のガバナー諮問委員会が開催され、会長以下5名は地区「ちくし」の7、8、9月号を手に参加しました。“いつもきっちり”の桜会員は一番乗り。参加5クラブは親しいブラザークラブであり、同期の役員経験者もいたりして、お互い目礼の挨拶が飛び交いました。

司会者の「ゴングを忘れました！」の第一声で、笑いがおこり出席者の打ち解けた雰囲気の中、会議はスタートしました。出席会員の自己紹介後の議事では、経験者が多く理解度も早いように感じましたが、事前に質問回答事項を読み込んでおけば、より中身の濃い討論が出来たのではとも感じました。

終盤に「桜LCの土曜夜市」への質問があり会長が説明、また「子ども食堂」では、永尾会長と田島前会長が各々に数年前から個人で関わっている実働体験も説明し、出席者が感じ入って聞いている様子を、桜の3人も尊敬の念で誇らしく拝見したことでした。

第4回地区特別委員会・ 常設奉仕委員会(打ち上げ会)

2022.6.24(金)

於：イングリッシュガーデン レールサクル
香川県木田郡三木町水上

6R 環境保全・保健福祉・アラート委員 谷村 理恵

地区常設奉仕委員会の4回目はお疲れさま会の打ち上げとして「香川 YCE 地区委員長さんのご用達のイングリッシュガーデンで BBQ」とのお誘いに興味津々の私。晴天の夏空のもと、高速で約2時間のドライブを楽しみながら到着。

個人的にターシャ・テューダーファンの私は赤レンガの塀に緑の芝生、季節の草花に囲まれた洋館と白い

パラソルを見ただけでテンションが上がりました。

本日のお世話役の香川 YCE 委員長さんは赤いバンダナ、白いエプロン姿がとてもお似合いで気合い充分、ほとんど初対面の他の委員会の方たちもラフな格好で15、6名が集合。

獣医をされている香川委員長さんは「動物のえさをやるのは慣れてるんですが、」と言いながらなかなかどうして1人1枚のステーキやソーセージを手際良く焼いてくれ、店が用意した梅干し入りお結びやスパゲティ・フレッシュサラダにお腹も満たされ大満足！

持ち込みのアルコールやジュースも頂きながらこの一年の労をねぎらい他委員会の方や現・次期キャビネット幹事さんの内輪話？も聞けて、LCではめずらしい小規模での野外会食の醍醐味を満喫し帰路に着きました。



1年間の奉仕活動打ち上げ会。皆さんすっかりリラックスされた表情。

アイバンク実務者研修会・ サポーター講習会に参加して

2022.9.17(土) 於：高知プリンスホテル
幹事 中越 佳代子

アイバンク実務者研修会に永尾会長と2人で初めて参加しました。アイバンクがあるという事は知っていましたが、内容については全く知らなかったので、大変意義のある研修会でした。

高知ではNPO 高知アイバンクという組織がLCを中心に結成され、副理事長の川添清さんより献眼発生時

の連絡網、移植が出来ない場合の説明、及び角膜移植におけるドナー適応基準について説明がありました。

また、サポーター講習会では、日本アイバンク協会常務理事で眼科医の西田輝夫先生より角膜移植について映像を使っの詳しい説明がありました。他の内臓移植は、年齢制限等色々制限がありますが、献眼には感染症以外制限がないという事でした。西田先生の奥さんも献眼をされたとの事でしたが、遺族としても嬉しい事だったと聞いて、目が見えない生活を余儀なくされている方々の為になるなら、献眼をするよう今から申し込んでおくのも必要なと感じました。

新入会員紹介

「はい、喜んで」の気持ちを大切に

小島 久美

華やかに咲き誇る桜の花は、優しさ儂さ希望も感じるバラ科の花。そして凛とした潔い美しさをも放つ、私のとても好きな花の一つです。その桜の花を冠した、歴史ある「高知桜ライオンズクラブ」に、皆様の暖かな笑顔とバラの花でお迎えいただきました。

この出会いに心から感謝し、人生の折り返し地点を過ぎた今、ご縁をいただいた方々へのご恩返しの日々を、また未来を担う無限の可能性を秘めた若い方々への底支えの日々が送れたら幸せだと思っています。

「はい。喜んで！」の気持ちを大切に精進してまいります。どうぞ、よろしくお導きください。



向かって左から
門田、小島新会員、
スポンサーの永尾、
三谷会員。
この明るさは“地域愛”、
美しい！

事務局お引っ越し

事務局員 岡田 恵津

8月末に予定していた事務局移転が急遽7月末となり、期の変わり目と重なりバタバタの引っ越しとなりました。



当初は、荷物もそれ程ないので何とかなるだろうと甘く見て、

きれいに整えられた事務局内、岡田さんの性格そのまま

皆様と一緒に

門田 香里

季節が移ろうのは早いもので、ことさらに暑かった今年の夏でしたが、空を見上げた時の雲の様子や、夜は虫の音が聞こえ始めるなど、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

このたびは、入会をご承認いただきました上に、入会式では皆さまから素敵なバラの花を頂戴しまして大感激の1日でした。ありがとうございました。

至らない私ですが、先輩会員の皆さまと一緒に活動させていただきたいと存じますので、ご指導くださいますよう、どうぞよろしく
お願いいたします。

少し日が近づくと「ファイル類を梱包してしまったら調べたいことがあった時に不便」と手を付けず、いよいよ後2週間もないというところで重い腰を上げての引っ越し準備…



パソコン、コピー機もバッチリ！

完全に自分の準備不足でしたが皆様のご協力もあり無事に移転することができました。

サウスブリーズホテルではネット環境など新たな問題も出て来ましたが、やっと落ち着き、徐々に新しい環境に慣れて来ているところです。

受賞おめでとう！

MC・ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

この9月、永野雅子さんに日本印刷産業連合会から、「印刷功労賞」が贈られました。“我が国印刷業の発展向上に尽くした功績”によるものです。

首都でのセレモニーの写真……受賞者9名中女性は1人だけ。ふと、亡きご夫君の優しい声、「雅子、おめでとう！よかったね」

きっと天上で笑っていらっしやるわよ。私も編集でずいぶんお世話になりました。

さァ、楽しい会報編集。教えてね、ベテランさん。



永年の功績を讃えられた表彰状、桜の会員はすばらしい！

よさこい鳴子踊り特別演舞2022

プログラム委員会 野村 美代子

3年ぶりのよさこい、本当に開催されるのだろうかと不安に思いながら、伝統チーム『上町よさこい鳴子連』のスタッフ兼ボーカルとして、コロナ感染防止に細心の注意を払いながら練習や準備を進めました。

そして当日、上町競演場で地方車からの景色を眺めた瞬間、思いもよらず涙が。ああ、やっぱり私はよさこいが好きなんだなあと再確認しました。

上町よさこい鳴子連は、通常踊り子は小4～中3の子供達のチームですが今年に限り、コロナ禍で踊れずにいた高校生も加わりました。子供達は皆、とても素直で可愛く、思いやりを持った子ばかりで、経験豊富なスタッフたちは、まるで自分の子供のように、厳しく優しく温かくお世話をしています。

今年で上町を卒業となる息子は「旗」の役割を頂い



て一緒に参加することができ、感謝の年になりました。来年は、通常開催ができますように。

たくましく旗振りをする和己くん



地方車の上から野村さんの美声が！

やさしい土佐赤牛

MC ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

「お砂糖、半斤(300g)買って来て！」「牛肉、百匁(100匁は375g)買って来て！」……母の声。道路で遊んでいた私(小学1年生)にかかると、「ハイ」と母の許へ走って、お金を渡されるや……。

お砂糖なら近くの雑貨店(表にはふるい、店中の棚には家事用の道具類、奥の方には砂糖など秤のいる物)へと走る。おじさん、おばさんから紙包みを受け取って帰る。

牛肉だと、少し遠くの升形の岡林牛肉店(昭和の初期はここに。戦後、堀詰へ移った)へ。帰る道では「今夜はすき焼き！嬉しい！」と、楽しみながら……。

100匁を6人家族ですき焼きとなると、葱、糸こん、

豆腐が主で、肉はチョッピリ。でも、鍋の中の甘くて旨い炊き合わせの味、部屋に充ちた牛肉の香りは幸福感そのもの。

あれから90年後の今。

田んぼで車を曳いていた赤牛たちは、戦後の耕作がトラックになったので、山へ移らされて、ナント、食料に！朝鮮の済州島から来たという赤毛の牛は性格が穏やかで、稲作農家の家族でした。私んちは農家じゃなかったけど、道端に立っている赤牛はナンニモこわくなかった。やさしい性格。……それが食材に。

この肉の旨さ！今、コロナの首都に住むひ孫たちに、‘可哀想やき’と、冷凍で送ると「オイシイ〜ッ！」って電話。「やさしい赤牛、お肉もやさしいがや」と、ヒバアも嬉しくなる。「赤牛ちゃん、おーきに」。

声ひろば

本日桜に復帰しました。皆さま、ヨロシクお願いいたします。(N・Y)

先週群馬県へ里帰りし、墓参をして参りました。両親も喜んでくれた事と思っております。幸せです。(Y・H)

誕生日を祝っていただきありがとうございます。後期高齢者になりました。

新しい例会場で新会長、新幹事はじめ、新役員の皆様よろしくお願いたします。(D・S)

香り良い青菜、お野菜有難うございます。土曜夜市も無事出来て本当に良かったです。楽しかったですね。(H・Y)

新役員での第二例会、楽しく進めていきましょうね。「皆でやれば出来る！」(Y・T)

事務所の移転、大変お疲れさまでした。(M・M)

今日はレストランでいつもと少し違う雰囲気の例会も良いですね。

コロナが増えていますし、毎日暑いですので熱中症にも気をつけて過ごしてください。(N・M)

新しい体制での船出に参加できて嬉しく思います。それにしても運営、事業、会計報告により、前途多難ですが、元気に希望をもって頑張りたいと思いました。(T・R)

嬉しいーっ！「へんなオバアさんがおる」クラブやけど、他の人たちはみーんなステキやき。(M・A)

今年は3年ぶりによさこいが開催されます。今回も上町よさこい鳴子連の地方車の上で歌います。(N・M)

Happy Birthday to me～！12日が誕生日です。有難うございます。

新しい例会場で楽しいお仲間と、その上二人の新しい若い友人が出来て幸せな誕生日を迎えます。感謝！感謝です！(Y・T)

急に涼しく秋らしくなりました。先日栗を拾ってきてゆでてみました。実りの秋を満喫したいと思います。(K・K)

新会員を迎えての例会が出来てうれしいです。

吉本さんお誕生日おめでとうございます。コロナ禍の中、対面例会が出来てよかったです。(N・A)

新メンバーの小島久美さん、門田香里さん例会のご気分いかが？楽しく奉仕しましょうネ。“口だけ”のトシヨリもついていきネ。(M・A)

来期30周年に向けての薬物乱用防止を予定していますが、皆様のご協力、ご意見を聞かせてください。そのための話し合いを計画致しますので参加をお願いします。(Y・T)

コロナの感染者が大変多くなった今、皆で顔を合わせ、例会ができました事良かったです。門田さん、小島さんあせらずにゆっくりゆっくり馴染んでくださいね。(D・S)

残暑お見舞い申し上げます。3週間空いただけでしたが、何とパレスに向かっておりました。頭の老化が止まりません。今日は少しは活性されたかな……。

よさこいの野村さん親子の活躍がとってもさわやかでした！元気をありがとうございました。(T・R)

80才前の夫を見守るつもりで保田川へ鮎釣りに行くも、結局私が転倒…。しかし2匹get！私に釣られた鮎に感謝！(O・K)

私はまだ稲刈りが残っています。とにかく暑い！けれども少しも“やせません！”私の周りでもコロナ感染者が多くなっており、最大の注意をして過ごしております。(昨日は最多人数更新！)皆さんも健康に留意し、暑さとコロナを乗り切りましょう！(T・Y)

昨日のコロナ感染者数が過去最多の中での例会の開催、でもこれほど多くの参加者の顔を見てほっとしています。が、これからが大変です。(N・A)

薬物乱用のビデオを拝見しました。少しづつ桜会員も勉強していったら良いのではと思います。

新入会員の加入嬉しいですね。(Y・T)

谷村さん、ご夫君ご丹精のお野菜たちを8月第2例会後、駐車場でいただきました。その美味しい事！ありがとうございました。(N・Y)

バラエティに富んだ例会！沢山の出品ありがとうございます。毎回楽しみです。どんなお料理にしようかと色々考え中です。(G・H)

例会に参加できる楽しみに喜びを感じます。毎日家でポケーと過ごすのはつらい！(Y・H)

今日は台風一過の晴天です。台風も大きな被害もなくほっとしています。(K・K)

台風一過秋らしくなりました。松崎会員の本「伝えたい昭和の食卓」がまもなく出版となります。皆様よろしくお願いたします。

日印産連の表彰を年の功でいただきました。ありがたいことです。(N・M)

ACTIVITY

(2022.7.1 ~ 9.30)

- 土曜夜市 …… 於：帯屋町アーケード内
7/16(土) 参加者 22 名
永尾・田島・中越・吉本・野村・三谷・山本
五藤・出来・久保・富田・細木・西澤・山崎
市村・中屋・益岡・勝木田・坂本・谷村・采元
永野
7/23(土) 参加者 16 名
永尾・田島・吉本・野村・三谷・山本・五藤
久保・富田・細木・西澤・市村・中屋・益岡
采元・永野
- 早朝清掃 …… 於：中央公園
7/24(日) 参加者 4 名
永尾・三谷・五藤・細木
- RKC 調理製菓専門学校 2 名
9/25(日) 参加者 6 名
永尾・三谷・五藤・細木・山本・門田
RKC 調理製菓専門学校 2 名
- 国道一斉清掃 …… 於：大橋通～はりまや橋
8/7(日) 参加者 6 名
永尾・田島・吉本・山本・五藤・小島
- 献血 …… 於：RKC 調理製菓専門学校
9/1(木) 参加者 6 名
永尾・吉本・中越・三谷・山本・采元

松崎会員の「伝えたい昭和の食卓」発刊！

MC ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

松崎会員の「伝えたい昭和の食卓」が発行になりました。今年は「まっことめでたい 96 歳」に続いて 2 冊目、「私はなんちゃあせんに、みんなのおかげ」と謙遜されるが、書き残された沢山の資料があってこそ。またこれを出版につなげた後輩方の熱量も相当なもの。

今回の本は昭和・平成・令和を見てきた松崎会員ならではのエッセーと、高知の食を紹介したページには、私たちの知らない地域の食材や昔の風習など、レシピも沢山あって楽しい内容です。96 歳のパワーに脱帽。



● ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合計
第687回(7/13)	95.7	63,500 (21)	4,500 (2)	300	5,700	74,000
第688回(7/27)	95.7	42,000 (19)	3,000 (3)	1,500	3,900	50,400
第689回(8/3)	96.0	56,400 (21)	9,500 (6)	1,200	5,850	72,950
第690回(8/24)	92.0	30,700 (19)	2,000 (2)	600	4,200	37,500
第691回(9/7)	76.0	32,000 (17)	4,000 (4)	900	23,500	60,400
第692回(9/21)	92.0	28,700 (18)	10,500 (6)	300	3,950	43,450
合計	平均 91.2	253,300 (115)	33,500 (23)	4,800	47,100	338,700

※7/13 古切手 500 枚 (富田さん)

※8/24 古切手 1700 枚 (細木さん)・123 枚 (山崎美恵子さん)

※9/7 古切手 341 枚 (細木さん)・ペットボトルキャップ (市村さん)



高知桜ライオンズクラブ事務局

〒780-0825 高知市農人町 5-29 サウスブリーズホテル内

TEL・FAX 088-884-3288 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>

発行/高知桜ライオンズクラブ

会長：永尾明美 幹事：中越佳代子 会報委員長：出来幸江 委員：松崎淳子・田島徳子・永野雅子