



# 高知桜ライオンズクラブ



フィリピン、インドネシア、マレーシア、ガーナ、韓国などからの留学生 10 人を招いて国際交流お寿司体験

スローガン  
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー  
WE SERVE

国際会長テーマ  
「Together We Can」

336-A 地区ガバナー・スローガン  
「感謝を込めてウィサーブ」  
ガバナーキーワード「不易流行」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン  
「思いやりの心で We Serve」  
会長キーワード「感謝」



RKC 調理製菓専門学校でみんな揃って  
ハイ、チーズ!

## 国際交流料理教室

2022.11.12(土) 於 RKC 調理製菓専門学校

YCE・国際関係委員会 田島 徳子

小春日和の暖かな日、RKC 調理製菓専門学校で、外国人留学生と高知桜 LC、また当日ご参加くださいました 6R-YCE・国際関係・ライオンズレオ委員の近藤御風ご夫妻とお孫さん、そしてご指導頂いた、RKC 調理製菓専門学校からは前田勇先生、助手の都築さんはじめ 8 名の学生もお手伝い下さり、寿司作りや抹茶作法体験を行ないました。

寿司は、海苔巻き、細巻き(かっぱ・鉄火巻き)、椎茸、みょうが、リュウキュウ、こんにゃくを使った土佐の田舎寿司を作りましたが、皆さん初めての体験です。寿司米の量や海苔の巻き方に奮闘していましたが、指導の成果もあり大変おいしいお寿司が出来、皆んなで楽しく頂きました。

また富田会員指導による抹茶作法体験では、留学生はそれぞれに写真を撮ったり、メールを交換し合ったりして和やかに過ごしていたことが、微笑ましかったです。

午後 I 時から、「あなたの愛を」パレードがありましたので、いつもより早い時間に始め、大変慌ただしい日程になってしまいましたが、RKC 調理製菓専門学校のご協力により、スムーズな時間を過ごすことができましたことを感謝いたします。



留学生たちが作ったお寿司、少しいびつなのがあいまい嬌



日本農業新聞に掲載されました



巻き簀の使い方が上手。さすが韓国の留学生



出来上がったお寿司を盛り付けてっこり!



富田会員にお茶の手ほどきを受けます



初めての寿司作り、真剣そのもの

## 子供食堂を支援して

2022. 10. 28(金) 於 社会福祉協議会

青少年委員会 細木 鷹子

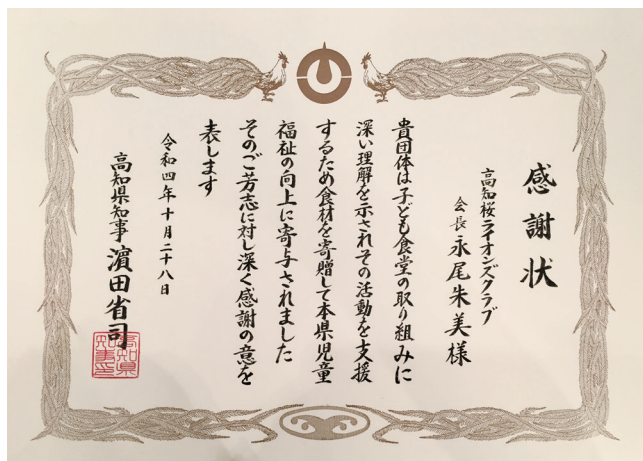
青少年委員会が桜基金に支援してくれて、9月21日、例会後3人でリカオーへ。値上がり前に身体に優しい食品の調達に行き、贈呈式当日まで預かって頂くことに。

当日、五藤委員長、門田会員、私の3人の車の後部座席までびっしりと贈物を積んでの、高知県立ふくし交流プラザでの贈呈です。

贈呈式には桜LCから永尾会長、中越幹事、山本会員と私達の6名、県ボランティア・NPOセンター主事、センター所長、女性職員、社会福祉協議会事務局局長が出席され、子ども食堂で有効に使わせてもらいますと大変喜ばれ、後日、五藤委員長が感謝状を県庁に頂きに参ります。



担当3人で身体に優しい食品を調達。たくさんの贈り物



いただいた感謝状



子ども食堂で有効に使ってもらえますように

## 薬物乱用防止教室

2022.10.6(木) 於 高知市立旭小学校

環境保全・保健福祉委員会 采元 誠子

6年生2クラスの各教室で県警と桜LCが講義を行いました。桜LC側の講師の県立大の学生はコロ



ナ流行中の学外活動が禁じられており、代わりに前もって撮影したDVDの供覧に変更して行いました。「薬物」という言葉を初めて聞いたという児童もあり、6年生という早い時期に啓発活動をする意義を改めて自覚。クラス全体の雰囲気や児童たちの視聴態度は色々で、大方は興味深そうなのですが中に眠そうな者もチラホラ。でも最後の「ダメ・ゼッタイ」の唱和には全員が参加してくれ、一安心しました。

今回はやむを得ずDVD視聴のみの教室となりましたが、やはり対面授業の方が児童たちの興味をグッと引き付け、学生にとってもよい経験になると思いました。今後も状況に柔軟に対応しつつ、地道に活動を続けていきたいと思いました。

教室での講義を熱心に視聴する6年生、薬物は「ダメ・ゼッタイ」

## あれから27年にーパレードの思い出ー

2022.11.12(土) 於 帯屋町公園～中央公園

MC・ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

昨年の11月12日に実施された「あなたの愛を」パレードに、車椅子で参加した私、感慨深いものがあります。

実は、桜LC結成4年目の1996～'97に、桜LC初の地区委員・保健福祉委員を受けた私が、この期に始めたメニューなのです。お隣の8リジョンの委員・高知南LCの千頭滞久朗Lもライオン歴5年。で、この2人が4・8リジョンの合同奉仕メニューを担当することに。8RCは高知黒潮の宮地健三Lで、ご提案の中に“パレード”も。で、県や警察に問い合わせると、“出来そう”。高知市内の11クラブ(当時)の賛意を得て、「献血・献眼・献腎(今ではこれに骨髄が加わる)」推進を提案するパレードを企画、提案して実施へ。

各クラブ20名程度の行列が「整然と列を作って行く」ことに。その背景には、高知県下の献血量は四国での最低を続けていたので、「市民にアピールすべ



27年前、県庁の玄関前から帯屋町筋へと整然と出発する行列。出合う人に渡す風船がいっぱい!

き！」との思いがありました。この「奉仕団体からの提案」により、市民の好感と目ざめを得ることが出来、帯屋町筋の恒例行事として続いています。



今期のパレード風景です。最終地点の中央公園ではセレモニーが。そして土佐女子中・高生のすばらしい演奏が街に流れました。

## 「サンタ・DE・ウォーク」に参加して

2022.11.12(土) 於 帯屋町公園～中央公園

財務委員会 市村 佳子

11月中旬だというのに汗ばむほどの陽気で素晴らしいお天気の下、帯屋町アーケードを土佐女子吹奏楽部のピチピチした女子高生の後ろから、“あなたの愛を”のパレードと中央公園迄チラシやプレゼントを渡しながら行進。これぞライオンズ!!

私はというと歳も考えず与えられたサンタの赤い帽子、エプロン、ボレロを付け、結構若返った気分の後

に続きました。

今年は日程的に余裕がなく合同のパレードになりましたが、来年からは今回の活動を足掛かりに次を考えているとのこと。そんな中でまた新たな支援先も考えられるのではないのでしょうか。

新しく6R、7R合同アクティビティとして、根ついてくれると良いなーと思っています。

## 秋の合同献血

2022.10.3(月) 於 ハートピアやまもも  
保健福祉委員会 山本 典子

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、高知県内での献血状況は極めて厳しい状況が続いていますが、高知県は人口千人あたり血液の使用量が全国で上位にあたり、又医療機関から依頼がある95%以上が400ml、県内で必要な血液を確保するのが大変な状況です。

高知県市内12LCが10/3(月)～10/19(水)迄当番方式で11:30～16:00迄毎日交代で当番することに決まり、高知桜LCは第一番で10/3(月)当番となり、永尾・谷村・山本の3人で時間割をして参加。尾長どりの玉子菓子を献血者にはお土産としてお渡ししました。

高知桜の実績27名。

後日10月11日高知桜カードで2名献血。

## 秋のおもてなし一斉清掃

2022.10.25(火) 於 中央公園、高知駅  
青少年委員会 門田 香里

清々しい秋晴れの10月25日、中央公園、高知駅にそれぞれ集合し、会員8名とRKC調理製菓専門学校の皆さんにもご協力いただき、秋のおもてなし一斉清掃にたくさんの企業や地域の方々と一緒に参加しました。

1時間ほどかけて市内中心部のゴミ拾いをしました。思ったほどゴミは落ちていませんでしたが、たくさんの参加者の手によってきれいな町になりました。

この日は来年春から放送予定のNHKドラマ「らんまん」の撮影が始まったというニュースもあり、これから高知を訪れる観光客の方も増えることが期待されます。

少しでもきれいな町にして、訪れた観光客の皆さまに高知の旅を楽しんでほしいものです。



RKC調理製菓専門学校からも参加していただいて

## “国道一斉清掃”

2022.11.6(日) 於 中央公園～大橋通り  
第一副会長 吉本 千恵

今月は、「国道一斉清掃」とのテーマであり中央公園から大橋通りの往復路を清掃しました。

いつもより静寂とした雰囲気の中、ごみの量は少なくなってきましたが、電車通りを挟んで南北道に分かれて、永尾、中越、三谷、山本、細木、五藤、吉本の「清掃7人組」でまずまずの収穫！

収集場所での記念写真は、通りかかった宿毛からの卓球選手生を捕まえ、カメラマンに仕立てました。



清掃も終わってさわやかな笑顔

## 早朝清掃



寒いけどがんばります



きれいになったネ！

## 「第16回地域花いっぱい8030事業」 苗移植作業

2022.11.5(土) 於：清和アグリ株式会社  
幹事 中越 佳代子

高知鏡川 LC 主催で行われている地域花いっぱい 8030 事業に協賛して、毎年小学校への贈答式には参加していましたが、今年初めて清和アグリ株式会社での苗移植作業に永尾会長と参加しました。

ビニールハウスの中でずらりと並べられたポットのパンジー等の花は圧巻でした。丁度腰の高さ程の棚に新しい土を入れたプランターが並べられていて、参加者 14 名がその前に並びポットのパンジー 4 個ずつ色が重ならないように植え付けて行きました。帰りにはおにぎり弁当も頂き、僅か 1 時間程の作業でしたが、天気も良く楽しい時間でした。



担当者から  
移植作業の説明



たくさんのプランターに花苗を  
移植しました

## よさこいチャリティの夕べ (青少年育成協力支援)

2022.11.4(金) 於 城西館  
会員委員会 山本 典子

高知よさこい LC は 2003 年高知黒潮 LC を親クラブとして結成され、今年 20 周年となるようです。

目録贈呈として高知県女性保護対策協議会（虐待、DV 等）、チャイルドラインこうちに金一封の贈呈をしました。

本日のチャリティの夕べは第 17 回目で、市村通夫がバナーや知事代理、高知市長も参加されて、アトラクションとしてフラメンコショーも。

いよいよクラブの一番の売り、オークションタイム。電化製品、花鉢、自転車他にぎやかにセリが始まり、あちこちのテーブルより大声のやりとりが始まりました。

高知桜の出席者 4 名は花鉢を買って、にぎやかで楽しい夕べでした。



皆それぞれ花鉢を買って  
うれしそう



青少年育成協力金の贈呈式。  
17 回目とはすばらしい

## 高知東 LC 結成 40 周年ゴルフ大会に参加して

2022.10.21(金) 於 土佐カントリー倶楽部  
青少年委員会 五藤 博子

真っ青な太平洋、紅葉の木々、10 月末にしてはちょっと暑すぎる南国の陽射し、まさに絶好?のゴルフ日和です。

結成 40 周年、青少年健全育成のためのチャリティゴルフ大会が境港美保 LC から 14 名参加され、総勢 70 名余りで行われました。

私たちは高知 LC の高橋会長と松島さんが同じ組でした。「楽しんでいこうね。急がんでもえいきねえ」といつも優しい言葉をかけていただき、緊張も大分ほぐれました。

ドヘタな私は迷惑をかけたと思いますが、上手に持ち上げていただいたりして、楽しい 1 日でした。後日、結果報告で、なんとうちのお嫁さんは 3 位でした。



青空のもと、チャリティゴルフ大会で

## 6R-1Z 第2回地区 ガバナー諮問委員会に出席して

2022.12.3(土) 於 三翠園  
会長 永尾 朱美

高知桜 LC からは吉本第 1 副会長、中越幹事、山本会員委員長と 4 人で出席しました。

矢野義尚 1Z チェアパーソンをはじめ、地区委員 2 名の参加で、23 名の会議でした。

自己紹介のあと議事に入り、キャビネット会議・リジョン会議の報告では、今年のアワードに、環境保全

賞の写真コンテストが加わる事、サンタ DE ウオークでの寄付金の一部を「子ども食堂」に関わっているクラブに支援する事、次期地区役員・委員について、高知桜 LC は GAT・GMA・会則委員の順番になっている事など説明を受けました。

諮問委員会では「会員の増強について」各クラブの取り組み状況を報告し合いました。他クラブでは、入会を勧めるためのチラシを作成しているようで、参考にしたいと思います。

近藤御風地区委員より、国際関係アクティビティーは高知桜 LC のみを実施し、とても良い取り組みだと評価をしていただき、誇らしく嬉しく思いました。

## 薬物乱用防止教育認定講師 養成講座に参加

2022.10.1(土) 於 高知プリンスホテル  
青少年委員会 細木 鷹子

336 - A 地区 6・7R 総勢 50 名あまりが 17 時終了予定で参加。桜 LC 会員は受講者 9 名と講師を務める西澤会員とで 10 名。我が桜は圧巻の参加人数でした。

先ず、基礎的なことから「どうして学ばねばならないの？ 続いて乱用と心身への影響」について DVD で勉強し、皆納得したと思います。県警の薬物銃器対策係長より薬物犯罪の現状等、県の薬務衛生課主幹よりは、防止対策への県の取り組みなど、学校へも再々講義されに行かれているとの事でした。全体を通して大麻が増加していて取り締まりに苦労しているのが良く判りました。SNS で簡単に入手出来、アドレスは送信したらすぐ消えるようになっていて、検挙もしてい

るようですが中々難しいとの事です。

大麻はカナダやウルクアイでは合法化されているので、旅行で経験して帰国してもう一度吸いたいと手を出す人もいます。お土産のお菓子やチョコレートなどにも大麻が入っている物も多く、成分表示に PHC とあったら大麻の事なので気を付ける様にこの事です。覚せい剤は減少傾向にありますが、一方大麻が若年層で増えてきています。

世界から見るとまだ少ないので今のうちに根絶せねばなりません。薬物乱用を未然に防ぐには、正しい知識を普及させることが急務だと思います。講師の西澤会員が「ダメ。ゼッタイ。」教室をしましよと参加された LC メンバーを誘われましたが、今後真剣に考えねばならない事だと、強く思いました。

大学生の実践 DVD は機械の調子が悪く皆様に見て頂けなかったことは残念でした。4 時すぎには終了して散会。認定証を貰い帰路に着きました。私は 4 回目の更新、何が出来るか考えさせられました。

## 矢野 義尚6R-1ZC をお迎えして

2022.10.5(水) 於 サウスブリーズホテル  
高知桜 LC 第一例会



矢野 ZC を囲んで新入会員、桜 LC 役員

この日は 2 名の入会式がありました。一連のセレモニーを温かい表情で見守ってくださった矢野 ZC。うれしい例会日でした。

## 新入会員メンター研修



今期 5 名の新入会員を迎えた桜 LC。  
メンター研修にも力が入ります。

## 「報恩感謝」を胸に

田中 克枝

この10月にご縁をいただき「高知桜ライオンズクラブ」に入会させていただきました。私自身、今年は人生の節目をむかえ社会貢献活動の場を探していたところ「高知桜ライオンズクラブ」の存在を教えていただきました。

初日は緊張しておりましたが、皆様から笑顔とお声がけしていただきながらお花をいただいた時はとても

暖かな気持ちになりました。

これまで様々なスランプの度、常に手を差し伸べて下さった方々へのご恩返しはもとより、社会にも目を向け、先輩方に教えていただきながらお役に立てれば幸いです。

私はこの言葉が好きです。「報恩感謝」恩に報いること。この精神で精進して参ります。



会員からの  
バラの花の歓迎に笑顔で

## 活動を通じて心の貯金に

新谷 美智

舞い散る木々の枯れ葉や冷たい風に、冬の訪れを感じる季節となりました。この度は、愛と美の象徴であるバラの花でお迎えいただき、入会できましたこと大変光栄に思っております。

これからの人生をライオンズクラブの理念である奉仕の精神を学び、高知桜の一員として、先輩のご指導

と教育を受けながら、自分にできることを精いっぱい努力していく所存でございます。

そして、活動を通じて徳を積み、徳の貯金すなわち心の貯金ができれば幸いです。今後ともご教示のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



「高知桜の一員として  
努力していきます」。  
頼もしい！

## 再入会いたしました

井上 祐鳳

帰巢本能に導かれ、育てて頂いた場所に戻りました。

数年前、家業に専念するため一時退会をさせて頂いておりましたが夫を見送り、亡き後の見定めもつき、気持ちも落ち着き、さあ、前向きな生活を考えなくてはと思い始めた時コロナウイルス蔓延、コロナ用心の長い日々が始まりました。

夫を亡くした日々とコロナ自粛の鬱々とした日々を経験して、結局、人は外気（世間の風）に触れなくて

は枯れてしまうという現実でした。

同じ方向を向いた仲間と集い、笑い、泣き、会話し、喜怒哀楽を噴出してこそ健康が保たれると思います。

人の役に立つ精神と、支えたり支えられたりとの和睦精神、強い絆の仲間、桜ライオンズを懐かしく恋しく思い出しました。実家に帰るような気持ちで再入会させていただきました。

新しい気持ちで頑張りたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。



再入会の井上さん、仲良くウィサーブしましょう

## 愛のつばき

## 土佐田舎ずし海外へ

財務委員会 三谷 英子

豊富な酢みかんを使った特徴あるさまざまな土佐ずしは、高知の宝です。

2018年に官民協働で立ち上げたのが「土佐ずしを盛り上げる会」。県内外、海外へ積極的に情報発信し、販売拡大につなげていく取り組みを企画立案するのが目的です。

外商に向けて長期保存できることが求められるため、2019年から冷凍化の研究がスタート。何度かのテストを繰り返し、2020年から冷凍商品開発に取り組み、ついにヴィーガン対応の商品も完成させました。

2022年10月には、土佐山田ショッピングセンターがシンガポールの見本市でお披露目。柚子の香りとともに好評だったようです。

「TOSA INAKA SUSHI」を世界の言葉にするまでがんばります。



## 声ひろば

矢野 ZC ようこそ、見守られながらの入会式、本当に良かったです。(H・Y)

今日も入会式、夢のよう！ゾーンチェアパーソンをお迎えしてステキな例会！暖かい社会づくりの仲間って、私の宝物。ありがとう！(M・A)

嬉しい事ばかりで新入会員田中さん、新谷さん入会をありがとうございます。ゆっくりとライオンズで一緒に歩いて行きましょう。(Y・N)

誕生日を祝って頂きどうも有難うございます。寄るトシナミに「負けず」というより「受けとめて」前向きに毎日をすごしたいと思います。(U・S)

「秋桜」などの軽音楽が心に沁みる季節となり、心も体も動きが軽くなりました。モリモリガンバルゾー！(T・Y)

第一例会は欠席してすみません。私ひとり欠席で100%出席率達成ならずごめんなさい。(D・S)

今期は桜ライオンズクラブの成り立ちや事業などについて、新入会の3名の皆さんとご一緒に、五藤さん、細木さんに教えていただきました。少しずつですがクラブのこと勉強していきたいと思えます。(K・K)

爽やかなよい季節になりました。新入会員の方もふえ、うれしく楽しいアクティビティを皆さんと力をあわせてやっていけることを願っております。(U・S)

急に肌寒くなってきました。老いの身にはこたえますが、今朝も体調が悪く10時迄に出欠を決めかねていました。皆様は若々しい方ばかりですが、寒さに向かってそれなりに頑張って参りましょう！(Y・T)

松崎さん出版おめでとうございます。手書きのページもステキです。会報はピンク色ではなやかです。お疲れさまでした。(M・H)

新しい会員さん、はようお顔を覚えたいけどトシヨリはヒマがかかるき、すまんけど「○○デス」ってお会いした時教えてや。早う仲良うなりたいネー。(M・A)

皆さん、お誕生日おめでとうございます。お年よりずっとお若いのです。順調に会員が増えてうれいすね。(D・S)

お誕生日を祝っていただき、ありがとうございます。78歳だっでびっくりです。(I・Y)

お誕生日プレゼントありがとうございます。年齢は単なる数字と思っています。駕籠に乗る人 担ぐ人 そのまた草鞋を編む人 (共同体感覚) 一人欠けても成り立ちません。奉仕活動に参加できるよう頑張ります。(Y・N)

実りの秋、錆びつきかかった「頭のさび」がふえぬよう心している毎日です。「日々あらた」という言葉、年齢によってその内容が刻々と変わってくるものなんだなーと、新しい発見をしました。(U・S)

本日は思いがけず誕生日祝をしていただき本当にありがとうございました。入会したばかりなので申し訳なく思っております。今後ともご指導の程どうぞよろしくお願いいたします。(N・M)

パレードで留学生(女性2名)に会い、声をかけると驚いていました。高知ではいつでもどこでも桜があるよ！と思ったかもネ。(Y・C)

井上さんご入会おめでとう！久しぶりの井上節のご挨拶で楽しく聞かせて頂きました。(Y・T)

井上さん、おかえりなさい！ピンクの花束がとってもいいネ！お似合いです。(M・M)

富田さんにかわいい布巾、山崎さんにポーチもいただきありがとうございました！(N・M)

ユーホーさん、おかえりなさい！一見ちっともお変わらないようですが「なかみ」はバッチリ人生の重みを加えられてたのもしいかぎりです。(U・S)

今年もコロナに振り回された一年でしたが、来年は明るい希望あふれる年になりますように…。皆様どうぞ良いお年をお迎えください。(G・H)

入会者の皆様ありがとうございます。平均年齢がかなり下がりました。来年もよろしく願いたします。(Y・N)

お陰様で今期もなんとか半年が過ぎようとしています。コロナも第8期に入り増加していますが、くれぐれも気をつけてください。(N・A)

# ACTIVITY

(2022.10.1 ~ 12.31)

1. 秋の合同献血 …… 於 ハートピアやまもも …… 於春野町清和アグリズ  
10/3(月) 参加者 3名 11/5(土) 参加者 2名  
永尾・山本・谷村 永尾・中越
2. 薬物乱用防止教室 …… 於 旭小学校 6. 国道一斉清掃 …… 於 中央公園～大橋通  
10/6(木) 参加者 4名 11/6(日) 参加者 7名  
永尾・吉本・山本・采元 永尾・中越・吉本・三谷・山本・五藤・細木
3. 秋のおもてなし一斉清掃 7. 国際交流「お寿司づくりと抹茶体験」  
…………… 於 中央公園・高知駅 …… 於 RKC 調理製菓専門学校  
10/25(火) 参加者 8名 11/12(土) 参加者 10名  
永尾・中越・吉本・三谷・五藤・山本・近森・ 永尾・中越・吉本・三谷・田島・山本・富田  
門田 勝木田・永野・門田
4. 子ども食堂支援品贈呈式 8. 「あなたの愛を」パレード  
…………… 於 社会福祉協議会 …… 於 帯屋町公園～中央公園  
10/28(金) 参加者 6名 11/12(土) 参加者 9名  
永尾・中越・山本・五藤・細木・門田 永尾・中越・吉本・山本・野村・五藤・松崎  
西澤・市村
5. 地域花いっぱい 8030 事業 9. 早朝清掃 …… 於 中央公園  
…………… 於 江の口小学校 12/25(日) 参加者 6名  
10/28(金) 参加者 2名 永尾・三谷・山本・五藤・細木・門田  
永尾・五藤 RKC 調理製菓専門学校 2名

## ● ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイブ	例会市	合計
第693回(10/ 5)	96.2	57,000 ( 21)	8,000 ( 4)	300	2,300	67,600
第694回(10/19)	88.5	55,000 ( 17)	2,000 ( 2)	600	1,700	59,300
第695回(11/ 2)	88.5	37,400 ( 17)	3,000 ( 3)	900	3,000	44,300
第696回(11/16)	92.3	26,700 ( 18)	3,000 ( 3)	300	4,600	34,600
第697回(12/ 7)	88.5	45,000 ( 20)	5,000 ( 5)	600	8,900	59,500
第698回(12/21)	88.5	24,000 ( 16)	3,000 ( 2)	900	0	27,900
合計	平均 90.4	245,100 (109)	24,000 (19)	3,600	20,500	293,200
今期合計	平均 90.8	498,400 (224)	57,500 (42)	8,400	67,600	631,900

※ 10/19 ドネーション 55,000 円の内 24,000 円は松崎会員の販売によるもの (@ 1,500 円× 16 冊分)

※ 10/19 例会市 1,700 円は退会された坂本紀子さんからのドネーションによるもの

※ 11/2 例会市 3,000 円は松崎会員の販売によるもの (@ 1,500 円× 2 冊分)

※ 12/7 古切手 450 枚 (出来) ペットボトルキャップ (中越)



高知桜ライオンズクラブ事務局

〒 780-0825 高知市農人町 5-29 サウスブリーズホテル内

TEL・FAX 088-884-3288 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>

発行/高知桜ライオンズクラブ

会長: 永尾明美 幹事: 中越佳代子 会報委員長: 出来幸江 委員: 松崎淳子・田島徳子・永野雅子