



高知桜ライオンズクラブ



新入会員3名、スゴイ！と思っていたら、なんと、例会に山崎地区ガバナーがご出席。
ステキな例会日でした。



それぞれにガバナーからピンのプレゼント！みんな緊張しています。

スローガン
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー
WE SERVE

国際会長テーマ
「Changing The World」

336-A 地区ガバナー・スローガン
「市民のための社会奉仕」
ガバナーキーワード「全員参加の社会奉仕」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン
「奉仕の灯り輝かせ 次世代つなぎ We Serve」
会長キーワード「思いやり」

献血活動

2023.9.1 (金) 於 RKC 調理製菓専門学校
環境委員会 久保 紀子

9月1日、恒例の献血活動をRKC調理製菓専門学校で行いました。

理事長によると、生徒数が減少気味で色々厳しいというお話でした。それでも18人の学生が参加してくれ、その内12人が献血してくれました。ピアス穴をあけて数日の人や体格の良い男子学生が不可となり少し残念でしたが、夏休み明けはそういう事が多い事を初めて知りました。規則正しい生活は自分だけの為でなく、誰かを助ける事になると思った事でした。

そして、やはり小学生位から献血の重要性を教育

する事が絶対必要だと改めて感じました。それにしても島村校長先生は次回が50回目だとか、素晴らしいですね。

- 受付者数 18人
- 400ml 献血者 12人 4,800cc



順番に献血前の問診を受ける皆さん



RKC 調理製菓専門学校の生徒さんたち、いつもありがとうございます



お手伝いの高知桜 LC 保健福祉委員会のメンバー

早朝清掃

2023.7.23 (日) 於 中央公園
第一副会長 五藤 博子

早朝の爽やかな空気の中を自転車で中央公園へ。前日が土曜夜市だったためか、食べ残しのお弁当やペットボトルが目につきました。余りゴミがない時もありますが、今日はお掃除のやりがいがありました。

きれいになった公園を見渡すと、子ども連れで来る家族の笑顔が目につきます。

帰りは、日曜市で何を買って帰ろうかと思いを巡らしながら清々しい気分で帰路につきました。



ゴミがあると、やり甲斐があるね

国道一斉清掃

2023.8.6 (日)



恒例の国道一斉清掃、終われば清々しい気持ちで帰途に

6R地区ガバナー公式訪問

2023.9.10(日) 於 セリーズ
会計 山本 典子

各クラブ旗を持参して組み立てをすることになっていたの
で、早くに会場に入る。

本日の出席者 336-A 地区役員、委員、各クラブより会長、幹事、第一副、会計、会員委員長。地区ガバナー他 23 名の役員、委員の方よりそれぞれに役目の発表がありました。



その中で、大野会計からは「日本ライオンより昨年 1,000 名以上の会員の減少により収入減、又物価の値上がり、各クラブ健全な方針で行きましょう」と。

9月1日の防災の日、各クラブアラート委員を決めて会員の安否の確認をする。クラブ会長は3分でスロー



ガン、キーワード、会員増強の目標の発表となり、吉本会長より今期の増員の発表の声に他クラブより支部作りで大変なのにどうやってと声があがる。

献血、献眼登録の件について話があったが当桜では以前より実施していることを発表した。

各委員の発表の中で 6R-GAT、GMA、会則委員の野村美代子委員がすごく勉強されていて、堂々の発表を特にうれしく思った。

閉会后、部屋を変更しての懇親会となり、石井淑雄 第一副地区ガバナー（坂出白峰）の挨拶で閉宴した。



地区ガバナー公式訪問に参加の地区役員。意気揚々とスタートです



神妙な顔で
バッジを付けてもらう吉本会長

第15回高知県ライオンズクラブ 献血推進研究会に参加して

2023.9.18(月) 於 三翠園
環境保全・保健福祉委員会 中越 佳代子

高知県 LC 献血推進研究会に吉本会長と何年ぶりかで参加しました。高知県を取り巻く血液事業について、来賓や役員の方の挨拶の後、専門家の方々の詳しい説明にはいりましたが、まず一番の問題は、10代～30代の若い世代の献血が非常に少ない事。

これに関しては青少年赤十字は学校単位で 124 校、JRC と構築しているが、献血の重要性が中々理解されてないので、薬物乱用防止教室の時に献血の重要性を書いたパンフレットを 1 枚入れて欲しいとの

申し入れがありました。

土佐 LC の献血の取り組みについての報告では、年間の実績としては、10 回開催して 539 名の献血者があったようです。また献血場所は土佐消防本部、リハビリテーション学院、市民病院、サニーマート等様々な所で実施されていました。又、土佐本山 LC から過疎地ではあるが企業等に協力要請して頑張っているとの報告がありました。

献血は広域需受給管理体制がとられていて中四国ブロック血液センターが広島市にあり、血液製剤の在庫調整等が行われ、高知県の場合は常に需要が供給を上回っているの、血液センターからの供給によって、助けられている事になります。中々大変な事ではありますが、桜 LC としても頑張っていかなければと真剣に考えました。

高知県LC献眼・骨髄バンク 特別委員会総会に出席して

2023.7.15(土) 於 男女共同参画センター「ソーレ」
会長 吉本 千恵

会場は大会議場に机と椅子がきちんと整えられ、各クラブ代表の出席者の来場を待っている様子が感じられました。中越さんと二人で指定の席に座り、他クラ

ブの来場を待ちます。

役員の皆様はこの日のために準備万端の様子が伺えます。

いつものようにこの特別委員会の委員長をはじめとする役員の皆様のご紹介に続き各LC 2名の代表者の出欠の後、献眼・骨髄バンクの現状等の説明がありました。

そして最後に沼津LC所属で真楽寺住職の勸山弘(すずやまひろむ)先生の記念講演のお話を、先生のお許しを得て冊子にされた「一隅を照らす」の本を各クラブに配布して下さり、閉会となりました。

6R-1Z 第1回地区ガバナー 諮問委員会に出席して

2023.8.26(土) 於 かるぼーと9F
会長 吉本 千恵

今期初めての地区ガバナー諮問委員会です。クラブ三役・第一副・会員委員長の5名が参加し、10時~11

時30分まで。5名の桜会員はいち早く配布の資料に目を通しましたが、これを見ると他クラブとのアクティビティの比較が一目瞭然です。

今回は、9月1日実行予定の「アラートシュミレーション」が目玉でしたが、桜LCはしっかり準備済みの上、ベテラン揃いですので資料の理解度や他クラブの様子も把握するのが早いと感じながら、笑顔で帰路につきました。

第1回 地区GAT・GMA・会則委員会 第1回 リジョン会

2023.8.5(土) 於 香川県まなべ結婚式場

2023.8.26(土) 於 セリーズ

GAT・GMA・会則委員 野村 美代子

初めて経験する地区委員。まだまいち、会議の流れや自分のやるべきことがわからず手探りしながら、様々な会議に出席しています。委員会は、私の尊敬す

る真鍋コーディネーターの会社でした。遠方で大変でしたがドライブも楽しめました。

前期336-A地区は会員数146名減という衝撃的な数字で、何とかしなければならないという事を、地区役員の皆様がそれぞれの立場でお話し下さいました。今日話したことを、まずはリジョン会で報告し、諮問委員会やガバナー公式訪問で各クラブに伝えていくことが私の役割なんだと、少しずつ分かってきました。

ガバナーのいる6Rは他のリジョンの手本にならないと言われ、気を引き締め直しました。

ガバナー訪問例会

2023.8.2(水) 於 サウスブリーズホテル

MC・ライオンズ情報・会報委員会 永野 雅子

新体制での第713回例会のビジターとして、336-A地区山崎勝彦ガバナーの訪問をお受けしました。



ガバナーから新入会員への祝辞スピーチがあり、3名の新入会員が、それぞれにガバナーピンを付けていただきました。ピンを付けるガバナーも、付け

山崎ガバナーから
慎重な面持ちで
ピンを受ける新入会員

ていただく新入会員も緊張気味。

昼食の後、ガバナーがギターを弾きながら歌ってくださるといふサプライズ。

女性ばかりの中で、楽しそうに歌われるガバナーに、親近感を持ちました。

新入会員の皆様にとっても良い記念になったことと思います。



山崎ガバナーのギター演奏に
桜の会員ウットリ!

うらやましい!
山崎ガバナーからの
新入会員へのピン



第105回国際大会に参加して

2023.7.7(金)～11(火) 於 アメリカ ボストン
地区キャビネット副幹事・事務局長 市村 佳子

7月7日～11日 アメリカ マサチューセッツ州ボストンで行われました国際大会は、我ら6R-1Zから選出された高知LC山崎勝彦エレクトがガバナーに就任する大切な大会です。

高知からは大野富彦キャビネット会計事務局長との3人旅で見届け人として出席致しました。

事前に聞いてはいましたが、外は36℃施設内は全て17℃に設定しているとの事で寒い！！10分もすると足元からゾーンときます。そう云えば会場の外のベンチに南の国からの方々と思われる民族衣装の方がズラート、そりゃあそうでしょうよ。その上広い！ブースか

らブースへ迷いながらの移動は78歳には大変な事。ホテルに帰りスマホの歩数計を見て18,000歩！！良く歩きました。

ボストンはアメリカで最初に出来た都市で古い建物と新しい建物が上手く融合した美しい町で、ボストン美術館やハーバード大学にも行く事が出来、充実した1週間の旅になりました。



国際大会は、さすが素晴らしい！

薬物乱用防止教育認定講師養成講座

2023.9.30(土) 於 高知市文化プラザかるぼーと
青少年・LCIF・ライオンズクエスト委員会 三谷 英子



真剣に講義を聞く学生たち

医学の基礎知識、薬物犯罪等の現状、高知県の取り組み、実践講座など、それぞれ専門的な立場からご指導いただき、非常に有意義な時間でした。

薬物乱用、中でも大麻の広がり深刻で、安全という誤った情報が拡散。またドラッグストアなどで簡単に手に入る市販薬も。短時間で過剰摂取(オーバードーズ)すると依存症などのリスクがあります。どちらも、SNSでの薬物売買など増えており、日本では10～20代の若年層が圧倒的多数を占めているのが現状です。

桜LC会員5名に、初めて高知学園大学の学生さん4名が加わり、13時から16時までみっちり勉強してきました。

医学の基礎知識

誘われてもきっぱり断る、「子どもたちの心に響く新しい啓発の仕方を考えよう！」との呼びかけがありました。



「ダメ・ゼッタイ！」を伝えていきます



「薬物により一度脳が破壊されたら元に戻ることが出来ません」
高知学園大学の学生さんの言葉

高知北LCお月見例会に出席して

2023.9.12(火) 於 ホテルおおりや
幹事 山崎 宏子

北LCは桜LCの親クラブで、何かとお世話になっていて、今期は下村有輝子RC、有光康弘MC・地区誌・SNS委員がご活躍です。北LCの親クラブの黒潮LCからも2会員が出席。ゾーンが違うので、中々会えな

い仲間です。舌ツツミを打ちながら前席の祖父クラブ2人と舌合戦。

くじ引き中の名前欄には「昔の愛称」とあり、「会長は親分」「私はピーちゃん」と書きました。二人共くじ引きではメロンや季節の果物が当たり、「2階の会場には月無し」でしたが、二人とも「果物付きの当たり」を両手に帰宅しました。



新入会員紹介



頂いた薔薇をドライフラワーに

YCE・国際関係委員会 安岡 悦子

暑さ厳しい夏の季節に、綺麗な薔薇の花束と共に高知桜ライオンズクラブに入会の承認を頂きありがとうございます。

これから、諸先輩会員の皆様にご指導頂きながら、活動に参加できますように頑張りたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

なお、入会式に頂きました薔薇のお花をドライフラワーにして私の部屋に飾りました。ありがとうございます。

バラのドライフラワーと後ろは安岡さんお手製のPATCHワーク



明るく、めげないこと！

環境保全・保健福祉委員会 新井 晴恵

高知桜 LC に7月より入会させて頂きました新井晴恵と申します。

年齢は（20歳）成人式を数回？迎えました。

職業は造船業、祖父の代から三代目です。

何の取り柄もない私が益岡美智子スポンサーにより高レベルの皆様のお仲間入りをさせて頂き、身の引き締まる思いをしています。

組織内の事も全くわからず戸惑っていますが私の長所は「明るいこと！めげないこと！」歌の文句みたいですが、皆様の足を引っ張らないように一歩ずつ進んでいきたいと思っています。どうか気長くよろしく願いいたします。



バラの花束を手に



3人揃って入会宣言を！



思い出に残る1日

プログラム委員会 高野 信子

この度は高知桜 LC への入会を承認いただきありがとうございます。

また入会日には皆様の温かい笑顔と美しい花々に歓迎されて、思い出に残る1日となりました。

「We Serve 我々は奉仕する」のモットーは私には新鮮であり、初めて知る世界でした。人生の後半期に新たな課題を与えていただいたと思います。

社会の中で貢献されている先輩方と共に活動出来ることを光栄に感じています。これからもご指導のほどよろしく願いいたします。



吉本会長も3人の入会者と共に笑顔いっぱい！

声ひろば

遂にヒトナミにコロナにやられて10日入院しました。トシヨリも気をつけんといかんぞネ。(みんなアお若い！)(M・A)

吉本丸出航おめでとうございます。3人も入会の方をお迎えできて最高の船出になりましたね。いっぱいいいことがありそうです！(M・H)

皆様のご協力で是非ご支援をよろしくお願いたします。私の持ち味は「明るさ」ですから「楽しい例会！又来よう！」をキャッチフレーズにして頑張ります。(Y・C)

今日は3名の入会式、GAT・GMA・会則委員担当の地区委員としても、とてもとてもうれしいです。(N・M)

久しぶりに帰って参りました。沢山の会員さんが増えてとても心強いです。(T・A)

昨年門田さんと二人でバラの花でお迎えいただいた日のことを思い出しました。(O・K)

一昨日、今年初めてセミの声を聞きました。今日は新しく入会される方をお迎えできてうれしいことです。私も昨年お仲間に入れていただいてもうすぐ1年になります。早いものです。(K・K)

会場が急に広くなりましたね(会員増)。会報もアワードも見事です。(H・Y)

会報の表紙スゴイ！表彰状が21も！皆さんの奉仕活動参加。ありがとう！(M・A)

沢山の桜のアワードに改めてギョギョ！です。すばらしい！(M・H)

会場に入って会員がたくさんで活気にあふれていて感激しました。よかったですネー。(N・A)

「これ、見たか！」と言わんばかりの会報表紙。おかげ様で146号発行です。皆様ありがとうございました。(N・M)

今日は久しぶりの例会でしたね。現在パラグアイからの研修生として27歳のかわいい女の子が会社に来てくれて樹木のことを勉強しています。

先日甲藤さんにお話したら「ぜひ生け花体験に来て」と言って下さり、早速先週行かせていただきました。思いがけず良い経験をさせてあげる事ができて感謝です。(N・M)

2040年には65歳以上が3人に1人になるとか…。ますますバワフルに頑張らましょー。(O・K)

山崎ガバナー、今日は有難うございます。3名の新入会員もさることながら桜のメンバーは如何ですか？(H・Y)

山崎ガバナーようこそ桜LCへ。ステキな自作の曲(ファーストキス)歌声まで披露いただき感謝しております。(T・R)

松崎さん、県立大学への本寄贈スゴイです。アッパレです。(N・A)

お誕生日の皆様おめでとうございます！今日はガバナーがおいで下さり、とても嬉しい例会でした。歌声とても素敵でした。(Y・K)

地球は今、沸騰しているそうです。ゲンナリの毎日ですが、97歳の松崎さんの元気なこと、先日県立大で講演をしっかりとされました。(N・M)

こんにちは。早く名前とお顔が一致して覚えられますように努力中です。(Y・E)

4年ぶりのよさこいは、どしゃ降りの前夜祭から始まり、カンカン照りの後夜祭まで4日間無事に歌いました。(N・M)

9月1日のアラートシュミレーションは、ご苦労様でした。早見表を作りました。御覧ください。(Y・C)

今日は新米とナスを持ってきましたが、無農薬なので虫にくわれたり、草の種が入っていることもあります。お許しを！！(T・Y)

年と共に何をやってもモタモタ時間がかかるようになりました。がんばります！(M・H)

なんと11月におばあちゃんになる予定です。今は孫に私の事を何と呼ぶせよつか 考え中です。皆さん色々これからアドバイスを宜しくお願いします。(N・M)

吉本丸も順調に進んでいます。30周年に向けて頑張らましょー。(D・S)

会場に入るなり吉本会長から 田中さ～ん！と呼ばれたので何事？とドキドキ近寄ったら“ヤッホー！！”とのお声がけ！楽しいスタートとなりました。(T・K)

県外に行くとき「日焼け」すると言いますが、高知は「こげる」まさにまっ黒になりました。(Y・E)

富田さん かわいい布巾をありがとうございます。(K・N)

おかげさまでRKC調理製菓専門学校も創立50年を迎えることができました。(M・H)

采元さんお誕生日おめでとうございます。80歳？お若くてびっくり！桜は年齢不詳の美魔女ばかりで驚きます。(N・M)

桜LCのお仲間が着々とふえてうれしい昨今です。どうぞよろしくお願い致します。(U・S)

秋野菜の蒔き時になりましたが暑さで体が動かず、草がぼーぼー茂り、大変です。少しづつ頑張ろうと思います。(N・A)

彼岸花はきれいに咲いていますが、暑い！ですね。らんまんもあと少し、少しさみしい。らんまんロスになりそうです。(K・K)

ACTIVITY

(2023.7.1 ~ 9.30)

- | | |
|---|--|
| <p>1. 早朝清掃 …………… 於 中央公園
7/23(日) 参加者 4名
山本・田島・三谷・五藤
RKC 調理製菓専門学校 1名
9/24(日) 参加者 8名
三谷・永尾・山本・細木・久保・中越・門田・高野
RKC 調理製菓専門学校 1名</p> | <p>2. 国道一斉清掃 …………… 於 中央公園～大橋通
8/6(日) 参加者 8名
吉本・永尾・山本・五藤・田島・細木・久保・中越</p> <p>3. 献血 …………… 於 RKC 調理製菓専門学校
9/1(金) 参加者 7名
永尾・三谷・田島・細木・市村・久保・中越</p> |
|---|--|

愛のつぶやき

お盆の仕草、伝え、残したいけれど

MC・ライオンズ情報・会報委員会 松崎 淳子

今年のお盆休みも、孫たち家族が県外から帰省して、実家を拠点に交流し、ひ孫たち、とても楽しそうだった。食事会にはヒバアの私もよばれて、6家族18人のおきゃくになった。

日本の社会では、お盆に亡き人たちが生家に帰って来るって考え方です。

昭和初期、県立大在職時の夏休みは、2ヶ月と長かったけれど、結構忙しくて…秋の学会発表への準備、そして、8月の終わりの期間が“お盆”でした。私は、その日が近づくと、「さァ、9月の休み明けまで自宅でユツタリと過ごしましょう」って。私はこの間を仏様と過ごすので…。

小石木山の広い墓地（今は、墓石整理して狭い）の大掃除から始まるお盆には「故人も帰宅する」って考

え方なので…「この枝におとまり下さい」って、小枝をかざして、わが家へと案内して帰宅するって慣習。

そして、8月の13～16日は、毎日お供え物を仏壇に。庭には、夕方になると、肥松の迎え火（今頃は売られていない）。水棚（これも売られていない）という“しきび”の座を庭の土の上に作っていた。13日には“迎え団子”16日には“送り団子”、お膳は毎日…といった、亡き人とのおつきあいの日々。それが“お盆”だった。つい先頃の…。

今、思うのは「こうすることで、亡き人への家族の思いを表現し、子や孫へと伝える。生きる中で体感した家族感が「愛」を伝えてくれたからこそ！」と。

やがて秋風。そして大学は、学会の秋へと。

●ドネーション報告

例会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合計
第711回(7/12)	88.0	55,000 (24)	4,000 (4)	0	7,000	66,000
第712回(7/26)	94.0	36,700 (22)	3,000 (3)	600	12,050	52,350
第713回(8/2)	84.4	49,000 (24)	4,000 (4)	600	20,000	73,600
第714回(8/23)	78.1	40,000 (20)	3,500 (4)	600	2,800	46,900
第715回(9/6)	84.4	28,000 (19)	3,500 (4)	300	5,600	37,400
第716回(9/20)	75.0	33,000 (19)	3,500 (4)	900	0	37,400
合計	平均84.0	241,700 (128)	21,500 (23)	3,000	47,450	313,650

7/12 市村さん国際大会出席の為 MU

8/2 山崎ガバナーよりドネーション1万円頂きました・例会市は田島さんからお肉など。

8/23 第二例会 6R-RC・MC委員（高知北LC）よりドネーション1万円、6R-1Zよりドネーション3千円頂きました。

9/6 例会市 田島さんより新米など。

9/20 第二例会 市村さん MU



高知桜ライオンズクラブ事務局

〒780-0825 高知市農人町5-29 サウスブリーズホテル内

TEL・FAX 088-884-3288 E-メール k-sakura@alto.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.kochi-sakuralc.net>

発行/高知桜ライオンズクラブ

会長：吉本千恵 幹事：山崎宏子 会報委員長：出来幸江 委員：永野雅子・松崎淳子・永尾朱美・坂本ひとみ