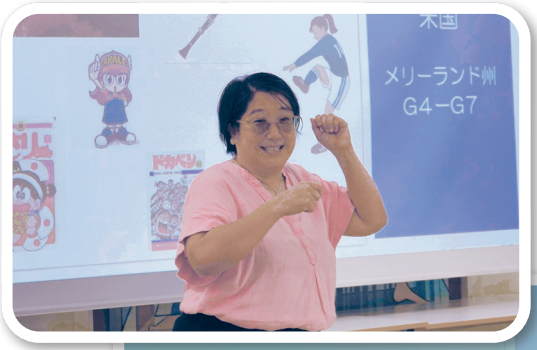
３３６－Ａ　６Ｒ－１Ｚ

高知桜ライオンズクラブ会報　No. 151
2024 年 10 月　発行

高知桜ライオンズクラブ



佐渡涼子講師指導のもと、ライオンズクエストセミナーが開催されました

スローガン
Liberty,Intelligence,Our Nations Safety

モットー
WE　SERVE

国際会長メッセージ
「足跡をしるす」

336-A 地区ガバナー・スローガン
「自信と誇りをもって We Serve」
ガバナーキーワード「躍進」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン
「友情と信頼の絆で We Serve」
会長キーワード「元気はつらつ」

ライオンズクエストセミナーの開催

2024.7.29(日)　於　土佐女子中高等学校

青少年・LGIF・LQ 委員長　田島　徳子

開催受入れの土佐女子高校との打ち合せを 5 月 20 日に終えて、五藤会長、田島担当委員長と高知 LC の斎藤、畠中 L にも同行していただいて、浜田校長と中学教頭、人権担当教員との打ち合わせを経て開催決定。

本番は、7 月 28 日に講師（ライオンズクエスト認定上級講師）の佐渡涼子先生を空港にお迎えし、土佐料理 司でお食事を兼ねての打ち合わせで幕を開けました。

日　時：7 月 29 日午前 9 時～ 12 時
場　所：土佐女子中高等学校多目的ホール
参加者：浜田校長以下教職員 49 名と担当 LC5 名

さて本番は、講師ご自身のプロフィール紹介から。シンガポールご在住で、今回の帰国中は国内でクエストセミナーのご講演数カ所。ユーモアに富むご講話に受講教員は引き込まれました。

受講者のワークショップでは

1）土佐女子の生徒の特徴、2）持って欲しい能力、3）大人に出来る支援についてポストイットに書き、話し合う。

更に、「コミュニケーションとは？」のテーマで掘り下げて、「言葉、視線、態度、姿勢、ジェスチャー」のコミュニケーション力、「伝える、双方向、想像力、理解力」についての掘り込んだ講義に「参加者のコミュニケーション力は高められた」との声が高かった由。

今後も継続事業にしたいと思います。

田島青少年委員長のご挨拶からはじまりました

プロジェクターを使って

お手伝いの田島、市村会員

ライオンズクエストアンケート

●このような機会を通して改めて横の関係の大切さに気付かされました。さまざまなご準備をしていただきありがとうございました。

●今後、生徒対応する際に参考にさせていただけそうな素敵な情報がたくさんあり、とても有意義な時間となりました。

●グループワークでは、求める生徒像がわかり、各教科で何ができるのかわかったので、今後の教科指導などに取り入れていきたい。

●受け身の講義形式ではなかったので、思いの外楽しかった。

●このような機会があればぜひ２回、３回とお願いしたいです。

●いろんな分野の著名人の講義が聞けるライオンズクエストに感謝いたします。

●シンプルな活動なので、物事を考える際に置き換えやすく、今後の保護者対応、生徒支援に活用したいと思う。

●コミュニケーションの大切さが実感できる素敵な研修でした。

●教員としてのスキルアップになる内容だった。

先生方が熱心に参加してくださいました

献血登録会

2024.9.2㈪　於　RKC 調理製菓専門学校

環境保全・保健福祉委員会　中越　佳代子

RK C調理製菓専門学校で今期初めての献血に桜 LC から５名が参加しました。夏休み明けで始業式の後の会場から出て来る学生に声をかける事から始めました。

いつもの事ながら、校長先生が最初に来てくださり学生にも声をかけて誘って頂き、本当に有り難く思いました。

会長はじめ桜 LC の委員会のメンバー達
今回も良い結果が

結果は職員、学生合わせて 23 名に受付をして頂きましたが、残念ながら４名が不適となり献血は 19 名で、7,600CC でした。日赤の目標としては 15 名だったので、目標は達成出来ほっとしました。

校長先生がまず一番に

ただ色々な会で、高知は献血が少ないので、他の県にお世話になっていると聞きますので、献血の機会を増やす事が出来たらと思います。

順番を待つ生徒さん達、いつもありがとう

がん患者のためのタオル帽子づくり

2024.9.7㈯　於　五藤会長宅

会長　五藤　博子

友だちから声がかかり、初めて知った「がん患者のためのタオル帽子」。今の世の中２人に１人は癌になる時代、癌は治る病気になってきました。でも、辛い闘病中に、少しでも力になれることがあればお手伝いをしたいと思いました。タオル一枚で 30 分もあれば手縫いで出来る帽子。

早速、クラブで声をかけ、自宅で講習会？を開きました。スマホで検索すれば何でもわかる時代、参加する人がいるかしらと不安でしたが８人集まり、一安心！

ドッサリ！喜んでいただける。嬉しい！

チクチクとタオルと真剣に取り組む姿はまさに、“良妻賢母”いや、“長屋のおかみさんの内職仕事”を彷彿させる情景です。

かわいらしゅうにできましたネ

１～２枚仕上がる頃にはティータイム、未完成はお宿題です。お喋りに花が咲き、楽しいアクティビティとなりました。医療センターに届ける日が待ちどおしいです。

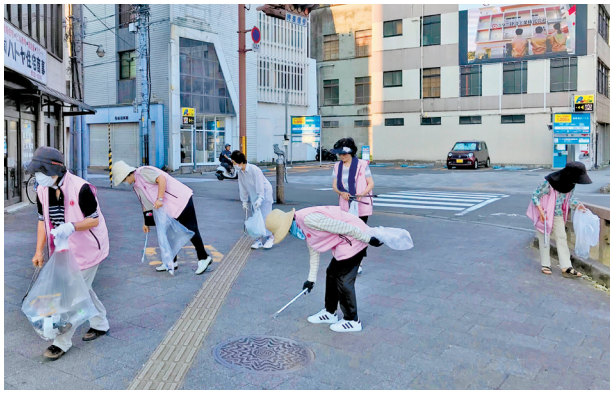
五藤会長宅でにぎやかに!!

国道一斉清掃

2024.8.4㈰　於　中央公園～大橋通り

環境保全・保健福祉委員会　近添　智子

朝７時、堀詰北バス停前集合。２組に分かれ、１組は堀詰北側から播磨屋橋経由堀詰南側へ。他は同場所から大橋通り堀詰南側へ。


奉仕する姿って街の花ですネ

ゴミはタバコの吸い殻、空き缶、紙等々……。

まだ吸い殻を道路や植え込みに投げ捨てる人がいるとは……。

暑くなる前の朝のひと刻、小一時間のゴミ拾い、あっという間のゴミ拾い、終わると少しの達成感。

今日１日の清々しいスタートをありがとう！

歩道もキレイに

早朝清掃

… 2024.7.28㈰　於　中央公園

ゴミのない街、私たちの街

第1回6R地区ガバナー公式訪問&諮問委員会

2024.8.17㈯　於　中土佐町おもや・町民交流会館

会長　五藤　博子

先ず、諮問委員会が北 LC の中山 6R-1ZC の進行のもとに、25 名で行われました。

① OSEAL フォーラム札幌（2025.10）に協力金拠出お願い
② 次年度の 6R 地区役員・委員の選出のお願い
③ 第 1 回諮問事項について
・今期は各ゾーンに 1 つ支部を作ってほしい
・各クラブ純増 1 名のお願い
その他献眼登録にご協力を
336A 地区分割について各クラブで議論を

公式訪問の様子

その後、場所を町民交流会館に移し、石井地区ガバナーはじめ、坂出キャビネットの役員等出席のもと 336-A 地区 6R 全体で公式訪問が華やかに和やかに行われました。

会長が代理で松﨑会員の感謝状を受け取って!!

ガバナーからいただいたバナーを持って

高知県LC献眼･骨髄バンク特別委員会 役員会･総会

2024.7.20㈯　於　ソーレ

プログラム委員会　野村　美代子

私が前期所属していた GAT・GMA・会則委員は、この特別委員会の監査も担うことになっており、7 R

ライオンズにとって大切な事業、ナルホド！

五藤会長も熱心に勉強

担当委員の浅野さんと会計監査をさせていただき、私は総会で報告をしました。

会員の皆様から毎月 100 円ずつ集められた資金で運営されているこの委員会も、やはり会員減少の影響を受けて、少しずつ資金が減っているようです。

様々な大事な事業を行っていますので、周年クラブの寄付も頂き、続けていきたいというお話でした。アイバンク、骨髄バンク、ともに会員にもしっかりＰＲし、登録者を増やすことも重要だと思います。

薬物乱用防止教育認定講師養成講座

2024.9.28㈯　於　かるぽーと大講義室

青少年・LCIF・薬物乱用防止委員会　小島　久美

9月28日に行われた薬物乱用防止教育認定講師養成講座に、桜LCは、新規3名と高知学園短期大学の学生2名を含めた9名が参加しました。

講座では、近年の大きな特徴として、大麻や未規制薬物、市販薬等のオーバードーズが青少年を中心に全国的増加傾向にあることや、令和5年までの5年間で、20代の検挙者数の増加率は約2倍となっていること。若者たちは、薬物に関する知識も罪の意識もないという現実が伝えられました。また、薬物乱用による「依存性」と「耐性」という恐ろしい特徴や、大麻のリキッド・ワックス・クッキー等大麻を含む加工品の存在も知りました。

子どもたちの未来を護り育てていく活動に携わることの意義を感じ、活動推進の重要性を実感する、充実の講義を受講させていただきました。

隠れた犯罪“薬物乱用”を深く学ぶ

講師を囲んで決意新たに

第16回高知県LC 献血推進研究会に参加して

2024.9.14㈯　於　総合あんしんセンター

会計　久保　紀子

献血推進研究会に私は会長代理として保健福祉委員長の中越さんと西澤さんの3人で出席しました。他クラブは多くても2名。3名は桜のみでした。そんな事でも熱心さが伝わりそうです。

血液は人工的に作れない。従って献血は無くてはならないとの事。最近は献血者数の全体数は増えているが若年層では減少傾向にあるとの事。

少しでも献血に関心を持って貰おうと、イベントを開催したり小中高校や企業などで出前授業や講演をしたりと、献血への理解を求めています。こうした努力が実を結ぶように、私達も出来る事をし続けたいと思いました。

ある日の例会市

会報委員会

我がクラブの例会市の常連、田島徳子会員。

手作りの野菜達（きゅうり、茄子、お芋、オクラ豆、マクワウリetc）、手作りのゴーヤの佃煮あり、時には田島牛も。

新鮮で、安くて、主婦には有り難い例会市です。その上桜LCにとっては嬉しい収入源になります。

ゴーヤの佃煮はファンが多い

土佐山田L C第20回チャリティー焼肉･観月の夕べ

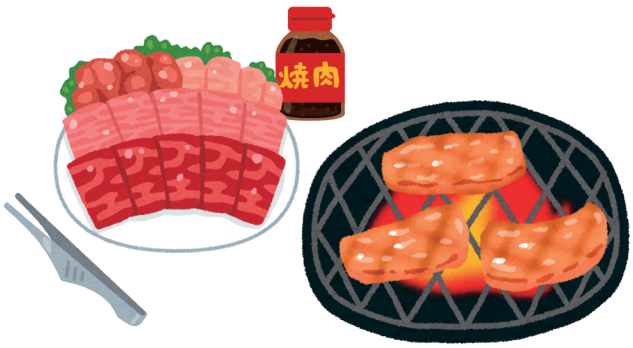
2024.9.21 ㈯　於　香美市役所南広場

青少年・LCIF・薬物乱用防止委員会　田島　徳子

時折、強く雨の降る 9 月 21 日、香美市役所に隣接した、日曜市広場アーケードで行われたチャリティー焼肉・観月の夕べに行って来ました。

「雨雲の上は、綺麗な月夜でございます。私達の土佐山田ＬＣは会員数 9 名、実質動くことのできる会員は 6 名ですが、LC は助け合いの絆が強いので、本日も香南ＬＣの方々が手伝って下さり、また、他クラブより沢山の来客者が協力して下さるからこそ、私達のアクティビティが出来ます。」と川添会長のご挨拶で始まりました。

焼肉セット一人前と飲み物は飲み放題、焼きそば、おでん、そうめん、他いろんなものが出店していました。隣席にはよさこいＬＣの方々や、他クラブの方々等知り合いもたくさんいて、とっても楽しい一夜でした。



高知東LC1000回記念例会に参加して

2024.8.6 ㈫　於　サウスブリーズホテル

会計　久保　紀子

高知東 LC の 1000 回記念例会に、五藤会長と出席しました。

正しくは 1001 回との事です。周年ではなく記念例会だから少しくだけた感じかなと思っていたら、何とガバナーが出席されていて、東 LC の会員の中にもこんな格好で来てしまったとぼやいている人が居ました。席に着くなり、ドネーション袋が回って来ましたが、それにはスクラッチカードが 2 枚入っていてお楽しみ感があって良いなと思いました。ガバナーの例会訪問も始まったばかりでとても気合が入っているのを感じ、前向きな気持ちになりました。

桜の 1000 回例会はまだ少し先ですが、元気に迎えられると良いなと思った事でした。

お月見例会

2024.9.10 ㈫　於　ホテルおおりや

プログラム委員会　高野　信子

北ＬＣと柏ＬＣの合同例会に三谷さんと参加しました。あいにくの曇空に月を観る事は出来ませんでしたが、大変学びの多い 1 日となりました。今回は合同例会の段取りを勉強させて頂きました。

複数ＬＣ参加例会のため「あとは書類をご覧下さい。」で大体終了していました。

桜の例会ではあまり見ない光景ですが、多くの皆様が集うので時短はとても大事だと感じました。その後のアトラクションも大盛り上がりで楽しく過ごす事が出来ました。桜の 12 月例会も参加して下さった皆様方に「本当に楽しかった。また参加したい。」と言って頂けるようにプログラム委員会一同頑張って参ります。

嬉しい！　家族愛

MC・ライオンズ情報・会報委員会
松﨑　淳子

去る７月 26 日㈮、27 日㈯。３人の娘（長女恵子 66 歳、次女真知 65 歳、三女由夏 62 歳）の招きで、仁淀川畔のホテルに合宿して、私の“白寿祝い”が開かれた。言われるままに、長女の車でいの町へ。清流畔を走って着いたホテルには、娘と孫夫妻とひ孫の 18 人が揃っていて、食事会に。今回は、東京、神戸からも来高して家族揃っての集い…ウワァ！こんなの初めて！ステキ！しあわせ！って私。

４月 28 日に満 98 歳になって、昔流の数え歳だと 99 歳。つまり、「百－１＝99」で「白寿」。それをみんなぁで歓んでくれる。幼児もついて来て…アッ、そう、私が幼かった昭和初期の村では、すんぐに“オキャク”やった。

昭和と共に生まれた私、数え歳７歳の冬、一家が高知市内に移ったけれど、それまでの農村暮らし（大津村鹿児）ではナンゾチヤ、オキャクって印象でしたね。あの頃の大津村は米作村で、部落での“オキャクゴト”は、近所が手伝い合っていて、道具、食器が足らんかったら隣近所同士助け合うし、人手も提供し合う“汁組”っていう隣組を作っていて、村の和を保つ工夫をしてたね。“オキャク”は皿鉢型式だから、それが出来ました。それを幼い目でずっと見ていた。

街へ移って、風景が変わったけど、なつかしい！…で、今日の集まり、嬉しいのは…この 16 人は血縁の家族が、遠くからも来てくれたがや。提案した３人の気持ちを受け入れた家族たち。

仁淀ブルーをバックに、４世代のしあわせな絵

私のひ孫６人。おじい、おばあを幼い目で見るってシアワセよ！

昔はね、オキャクでそれがあった。親戚が近くに居たき。それを今、体験しゆう！ヒバアは嬉しかった！

私は、時代の変わり目を見て、体でそれを感じた。しあわせな子供やった。両親はわが身を削るように生きて、その分を子供の教育に生かしてくれた。

一方地球は、大きな曲がり角にいくつか出会ったよネ。

昭和 20 年「地球は戦争をしない」と申し合わせた大国Ｄ７。で、一変する風景「民主主義」。敗戦国日本が焼土から立ち直るための「産業立国」…スルト、手作りしないで「何でも購入する人たち」…と、大きな曲がりかど…気がつけば、「人生百歳時代」を歩きよった！って事。そして、一族からはこんなに祝うてもろうて…親たちは見なかった風景の中に居る私。こんな体験をプレゼントしてくれた３人の娘とその家族に、改めて心から「おーきに、ありがとう！」と叫びます！

野村会員、今年もよさこい出場！

私が所属するチーム
上町よさこい鳴子連は
今年のテーマは「カラヲヤブレ」

西遊記の孫悟空のように、元気に未来へ飛び出してほしいという合田代表の想いから、踊り子たちはみんな可愛い孫悟空の衣装で踊りました！

そして私は三蔵法師になって、頑張ってみました 😆

お誕生日おめでとうございます

７月

８月

９月

声ひろば

楽しく穏やかな一年となりますように…。若い幹事と会計のパワーに支えられて、終える頃には少し若返っているかも！　“友情と信頼の絆で　ウイサーブ”（G・H）

初テールツイスターに緊張で、お茶を飲んでも飲んでも喉がカラカラ！（T・K）

毎日暑いですね。この年になると一度体調くずすと中々もどれなくて困っています。早く元気にならねばと思っています。（N・K）

「五藤ヒロチャン号」の船出、おめでとうございます。「のびのびと明るい桜」をよろしくひっぱって行って下さいませ。（U・S）

今月７日の夜からアメリカ、イギリスのシェフたちとスタッフ10名ほど和食研修に来ています。21日まで滞在しますので、街で見かけたらほほえみを返してあげて下さいね♡　（M・H）

車購入の為の２台目の代車がきました。キーロックかからず、クーラーかからず、私が倒れるのが先か、３台目の車がくるのが先かの戦いです。（K・N）

暑い中の例会に元気なお顔が揃い、うれしいです。（Y・E）

この暑いのに圧迫骨折をして、コルセットをしています。スローモーションライフです。カレー（加齢）にはさからえません。（N・M）

昨日は稲刈りをして、沢山穫れた野菜を加工して、汗ダクです。これから秋迄よう暮らすでしょうか。（T・Y）

暑い～！がまずのご挨拶、おなかのラードも溶け、だり～ん　だら～んの毎日。（O・K）

先週水曜日にここに来ていました。車がないので、アリャーと思い帰りました！笑　ボケてる！！（K・A）

本日会報150号発行です。岡田さんいつも印刷お世話さまです。原稿をいただいた皆様　ありがとうございました。今回もステキに仕上がりました。（D・S）

アメリカ人たちの「和食トレーニングプログラム」の一行８人が二週間のカリキュラムを終え帰って行きました。何を見てもどこへ行っても「安い安い！」を連発。どっさり買い物もしてくれました。（M・H）

トシは確実に体に来るゾネ。先ず“物忘れ”が来て、次に“物ワカリ”が悪うなる。そんな人が“黙ってすわりよってカマン”がー？奉仕に役立たずの私。すみません。（M・A）

先日長女のところに二人目の男の子が産まれました。母子共に健康でバァバは幸せです。（T・R）

パリオリンピックで、「あきらめない心」を学んでいるつもりですが、現実はすぐギブアップする私です！情けない！（M・H）

５月からは白寿（ハクジュ）（百―1は白）ですと！ナンチャア奉仕のデキンクラブ員やけんど退会せんでもえいかネー。（M・A）

会報表紙のたくさんのアワードの数々。“こんなに頂いたのだ”と再度感激です。本当にご協力に感謝です。お世話になりました！（Y・C）

言うまいと思っているのに、口をひらけば「暑い！」のことばが出てきます。（U・S）

地震のアラートにはびっくりして、日頃の備えについてあらためて見直ししているところです。（K・K）

暑い日が続いております。でも…もうすぐ秋！枯れきってしまわぬようがんばりたいと思います。（U・S）

２週間滞在した娘家族が帰り、寝具の片づけに追われています。帰った孫が、来年は３週間おりたいと言ってるそうです。（G・H）

この暑い中、母は６人目の子供の私を産んだと思うと、頭が下がります。（Y・C）

50肩って本当に50才で来るんだと驚いています。（N・M）

奉仕は出来ない体で奉仕を受けて（車椅子）いる老女が、ガバナーから表彰状を頂くなんて。（M・A）

山道をドライブしながら聴くモーツアルトやショパンは最高ですよ！　（M・H）

新井さん退院おめでとうございます。又Pockyを有難うございました。（T・T）

昨日、手造り味噌の桶を開けましたので今日例会市に持って来ました。（T・Y）

ヤッタァ～！約３ヶ月ぶりにギブスがとれました。普通におくる日常生活がこんなに有難いものだと身に沁みて感じました。（N・H）

ACTIVITY
（2024.7.1 ～ 9.30）

1. 早朝清掃 …… 於　中央公園
7/28㈰　参加者５名
三谷・田島・中越・細木・久保
9/22㈰　雨天のため中止

2. ライオンズクエストセミナー
…… 於　土佐女子中高等学校
7/29㈪　参加者３名
三谷・田島・市村

3. 国道一斉清掃 …… 於　中央公園～大橋通り
8/4㈰　参加者７名
五藤・三谷・田島・永尾・細木・久保・近添

4. 献血 …… 於　ＲＫＣ調理製菓専門学校
9/2㈪　参加者５名
五藤・三谷・中越・細木・近添

5. がん患者のためのタオル帽子作り
…… 於　五藤会長宅
9/7㈯　参加者８名
五藤・三谷・吉本・中越・久保・近森・安岡
出来

松崎会員、ガバナーより感謝状

この度のガバナー公式訪問で松崎淳子会員が、ガバナーより感謝状を授与されました。

内容は「あなたは多年に亘りライオニズム高揚に精進されクラブはもとより地区の要職を歴任され他の模範でありました　その功績は誠に大であり永年のご苦労に対し深甚なる敬意と感謝の意を表します」と、ありました。

松崎会員のみならず、クラブにとっても名誉なことだと思います。まっこと、おめでとうございます。

●ドネーション報告

例　会	純出席率(%)	ドネーション　（人数）	桜基金　（人数）	ファイン	例会市	合　計
第735回（ 7/10）	84.4	42,200　（ 22）	7,500　（ 5）	300	0	50,000
第736回（ 7/24）	87.5	22,000　（ 20）	3,000　（ 3）	0	5,100	30,100
第737回（ 8/ 7）	90.6	45,000　（ 26）	3,000　（ 3）	0	5,400	53,400
第738回（ 8/21）	69.0	24,000　（ 18）	4,000　（ 4）	300	4,400	32,700
第739回（ 9/ 4）	87.5	27,000　（ 22）	6,000　（ 5）	300	6,300	39,600
第740回（ 9/18）	78.1	24,000　（ 19）	5,000　（ 5）	0	3,900	32,900
合　計	平均 82.9	184,200　（127）	28,500　（ 25）	900	25,100	238,700

7 /24 例会市は、田島さんの野菜、佃煮と西澤さんの洋服など
8 / 7 、8 /21 例会市は田島さんより。
9 / 4 例会市は田島さんの野菜、佃煮、谷村さんの新米など。冨田さん→古切手 500 枚
9 /18 例会市は田島さんの味噌、野菜など。細木さん→ペットボトルキャップ

○●—○●

高知桜ライオンズクラブ事務局
〒 780-0825 高知市農人町 5-29 サウスブリーズホテル内
TEL・FAX　088-884-3288　　E - メール　k-sakura@alto.ocn.ne.jp
ホームページ　http://www.kochi-sakuralc.net
発行／高知桜ライオンズクラブ
会長：五藤博子　幹事：門田香里　会報委員長：永野雅子　委員：出来幸江・松崎淳子・永尾朱美・山本典子