



高知桜ライオンズクラブ



外国から日本料理を学ぶため来高された方達とRKC調理製菓専門学校、高知桜LC会員の皆さん。楽しかったことを物語る笑顔で！



抹茶の作法も学びました

スローガン

Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー

WE SERVE

国際会長メッセージ

「リーダーシップこそ奉仕、奉仕こそリーダーシップ」

336-A 地区ガバナー・スローガン

「輝く未来へウィサーブ」

ガバナーキーワード「魅力」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン

「元気で、楽しく明るく手をつなぎ We serve」

会長キーワード「アクティビティには楽しく参加」

1. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$ (Probability of getting two heads)

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

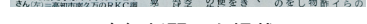
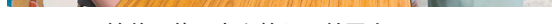
20個の「たばこ」と三つの和菓子を、1個の「たばこ」

$$f_1(x) = f_2(x) = \dots = f_n(x) = 0 \quad \text{for } x \in \mathbb{R}^n.$$

其子自任其職，其子自任其職，其子自任其職，其子自任其職，其子自任其職。



1991年6月20日



— 4 —

早朝清掃

2025.7.27(日) 於 中央公園



清掃後の晴やかな笑顔

2025.8.3(日) 国道一斉清掃
於 中央公園～大橋通り



チリーつ見のがさずキョロキョロ

2025.9.28(日) 於 中央公園



RKCの生徒さんにも協力してもらい完了

第33回高知県小児糖尿病 サマーキャンプ出発式

2025.8.21(木) 於 高知県立大学池キャンパス
環境保全・保健福祉委員会 田島 徳子



サマーキャンプの出発式、楽しい3泊4日となりますように

高知県立大学池キャンパスに於いて出発式が行われ、中越会長、保健福祉委員長・田島で出席致しました。

本キャンプの運営は毎年、日本糖尿病協会の補助金を受けて実施しておりますが、その他にも多くの企業や病院関係、私達15のライオンズクラブの支援・協力により、このような行事が出来ますことを嬉しく思います。

行先は、ニューサンパレスむろとで3泊4日の行程です。

1日4回の血糖値を測りながらの、ピザ作りや、運動会、深海漁業体験、花火大会などが計画されており、参加者には良い思い出づくりとなるだろうとのことでした。

参加小児は7名、医師2名、看護師4名、栄養士、たくさんの学生さんとサマーキャンプOBの方々など2台のバスで出発しました。

献血活動

2025.9.1(月)
於 RKC 調理製菓専門学校

- 受付：22名
- 献血者：16名

今回も校長先生はじめたくさんの方々に協力いただきました



献血活動(益岡工務店)

2025.9.30(火)
於 高知ぢばさんセンター

- 受付：22名
- 献血者：20名

益岡会員の協力で20名分の貴重な献血が集まりました

ガバナー公式訪問に参加して

2025.8.23(土) 於 城西館

幹事 久保 紀子

8/23(土)、午前中の諮問委員会から城西館に場所を移して、ガバナー公式訪問が行われました。今期のガバナーはグッと若返り、力強い印象を受けました。

そうそうたるメンバーが顔を揃えた所で式は始まり、その中心で我々が三谷さん、RCとして会の全てを取り仕切って存在感を発揮していました。

ガバナーも会の雰囲気を感じてくれ、ざっくばらんに自分の思いをお話し下さいました。

懇親会でもお酒の強いガバナー、「明日は7R」と言いながら楽しそうに杯を酌み交わしていました。とても楽しい懇親会になりました。

ここまでの準備を思うと大変だったことでしょう。皆様お疲れ様でした。



存在感たっぷりの笑顔であいさつ



高知桜LCの取り組みを発表する
中越会長



向ガバナーから表彰を受けとって



向ガバナーを中心に6R-1Zの皆さん

第1回リジョン会に参加して

2025.8.2(土) 於 サンピア・シリーズ

M・地区誌・Digital委員 五藤 博子

三谷RCの進行のもと、地区役員、委員計8名と桜の岡田事務局員も加わり、先ず、それぞれの報告をしました。

一番の議事は、8/23(土)の地区ガバナー公式訪問についての役割分担の確認です。又、8月～11月に実施される1Z～3Z例会訪問の日程の確認もされました。

今期は、三谷RCのフットワークの良さと素晴らしいリーダーシップが大いに発揮されることと思います。

皆が力を合わせ、6Rを盛り上げ、良い成果がますますように。第2回R会は11/30(日)です。

第17回高知県LC 献血推進研究会に参加して

2025.9.15(月) 於：総合あんしんセンター

会長 中越 佳代子

三谷RCと参加しました。保健福祉委員長等として以前にも何度か参加していますが、その度に献血の大切さを痛感させられます。これ程医療や科学が進歩した時代でも、血液は決して人工的に作れないという事

です。

少子高齢化が進むと同時に献血可能人口の減少が続いているので、将来の献血者となる若年層世代への献血知識の普及啓発が急務であるとの説明があり本当にその通りだと思いました。

献血によって助けられたという方のビデオレターを紹介されましたが、輸血をしないと助からない命がたくさんあるという事です。桜LCとしても献血活動はしっかり続けていかなければと改めて思いました。

6RC、1ZC地区誌委員例会訪問

2025.8.6(水) 於 サウスブリーズホテル
環境保全・保健福祉委員会 安岡 悦子

畠中耕一 1 ZC をお迎えして桜 LC 第 761 回例会が開催されました。

中越会長挨拶の後、新ビジター、ライオンズクラブ国際協会 336-A 地区三谷英子 6 R-RC (高知桜 LC)、畠中耕一 6 R- 1 ZC (高知 LC)、五藤博子 6 R-M・地区誌・Digital 委員 (高知桜 LC) の皆様のご挨拶を頂きました。

何にもまして桜 LC のお二人の存在と、今後のご活躍に大きな拍手をお送りしたいと思います。



三谷 6R-RC を囲んで肅々と例会進行



ビジター紹介をする三谷 RC



例会終了「また会う日まで」

議 会

2025～2026年度 高知県LC 献眼・骨髄バンク特別委員会総会

2025.7.12(土) 於：高知プリンスホテル
6 R-RC 三谷 英子

20 名の LC 役員から構成され、1 年任期の交代制です。7 R-RC が委員長、6 R-RC が副委員長、M・地区誌は幹事という立場になります。

この会は、LC からの寄付や、周年記念式典・チャリ

ティバザー売上金からの寄付等で運営され、主に「高知県骨髄バンク推進協議会」と「NPO 高知アイバンク」に、協力金として支出されています。また、両会と密接な連携を図り、講演会や「あなたの愛を」パレードなどを開催しています。

現状は、経済的のみならず、骨髄移植や角膜移植の事例も減少の一途です。大変重要な活動であるだけに、LC のみが下支えしていくには限界があり、「すそ野を拡げるためにも、行政や経済界も巻き込んだ議論が必要ではないか。」などの意見が出されました。

高知北LCお月見例会に参加して

2025.9.9(火) 於：ホテルおおりや
会長 中越 佳代子

親クラブである高知北 LC のお月見例会に久保幹事と参加しました。

まず会長挨拶から始まり、ビジターとして挨拶をして欲しいと言われた時には、本当にどぎまぎしました。

高知北 LC 杯としてミニバスケットボール大会を 20 回も続けているという事には感心しました。

懇親会ではユニークなゲームを行い楽しい時間を過ごさせて頂きました。

薬物乱用防止教育認定講師養成講座

2025.9.27(土) 於 かるぽーと
幹事 久保 紀子

薬物乱用防止教育認定講座に私は更新の為参加しました。やはり小さい頃からの教育が重要と言う事と、大麻が合法化されている国がある影響か、最近の若者の大麻に対する考えがビックリする位軽いと言う事に、これは大変な時代になったと思いました。やはり薬物に対する正しい知識を持つ事が一番大事で、いよいよ思春期を迎える孫や友人達に自分の持っている知識を広めたいと強く思いました。

新入会員紹介

入会あいさつ

環境保全・保健福祉委員会 窪田 智津子



一人一本ずつのバラを受け取り感謝の瞬間

高知桜 LC への入会を承認いただき心より礼申し上げます。また中越会長をはじめ、皆様のお心遣いに深く感謝申し上げます。

入会の日、皆様の温かい笑顔ときれいな薔薇に驚きと感激で胸がいっぱいになりました。

例会では皆様の社会に対する考え方、発言や行動力に驚くばかりで、皆様になんとかついていけるようにまずは私なりにできることから、と思っております。社会貢献という大きな目標に少しでも近づけるよう、わからない事が多くご迷惑をおかけするとは思いますが、諸先輩方の活動を参考に一步一步進んでいけたらと思っております。いろいろご教授頂ければ幸いです。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



バラの花束を受け取ってハイチーズ!!

90歳以上グッドスタンディング賞

6R 地区ガバナー公式訪問で99歳の松崎淳子会員が受けられ、永年の功績に感謝の言葉とともに中越会長から伝えられました。来年は100歳、お元気で例会に出席なさってください。



会員の見本ですネ 素晴らしい!!

田島徳子会員 法務大臣表彰受賞

9月24日東京日経ホールにて法務大臣表彰を代表受領しました。鈴木法務大臣から賞状、メダルを受け記念撮影に臨んでいるところです。皆さんありがとうございます。



地道な活動が認められなんとステキな田島さん

お誕生日おめでとう!



7月



8月



9月

声ひろば

皆様の暖かい笑顔が緊張した気持ちをはなごませてくれました。どれだけお役に立てるか心配ですが、今後ともよろしく願い致します。(K・C)

暑さに負けそうな時は、ご自宅でも「ウォーッ！」とひとりローアで乗りきりましょう！(O・K)

窪田さん、ご入会おめでとうございます。先日の北海道旅行で一緒にすてきな方だとうれしくなりました。(N・M)

中越丸の出航ですね！穏やかで、楽しい航海になりますように。出発から新入会員さんの入会で嬉しいです。(G・H)

暑い時に生まれた夏女は暑さに強いですが…？ 私は早くこいこい秋の風。(Y・E)

毎年中屋さんのスピーチがおもしろくて、つい思い出していました。ごめん！！ 皆さん暑さに気をつけてネ！！(T・Y)

広島原爆投下から 80 年の今日、しみじみ平和のありがたさを感じる日です。桜の、元乙女達はいつでも、どこでも、何があっても、Love & Peace！！です。(O・K)

「四国八十八ヶ所を世界遺産に」の声に同感します。“看板作り”“案内役”なども必要な企画ですが、後世に残したい！(M・A)

今日は 80 年前の原爆投下の日。朝から広島からの中継を見ながら、黙祷をしました。世界中から戦争がなくなりますように。(Y・E)

三谷RC、畠中1ZC、五藤地区誌委員、本日はご来訪ありがとうございます。皆様のごあいさつ、さすがです。良くわかりました。(N・M)

80 年前の今日、広島に原子爆弾が投下され、本日記念式典がありました。新聞等で体験談を目にし、やっぱり核廃絶を叫べなくてはと思うところです。(N・A)

今年の夏はいったいどうなるでしょう。太っている私は特に暑さに弱いけれどやせそうにありません。(Y・N)

昨日から末娘一家の帰郷で賑やかになり、バタバタしています。でも、孫は可愛いですね！(G・H)

甲藤さんが退会になさる様です。残念ですが、色々事情もおありでしょうから、仕方ありません。ショックです。32 年間おつき合い戴き有難うございました。感謝します。(T・T)

例会に出席させていただき有難うございます。貴クラブの益々のご発展を祈念申し上げます。(H・K)(ZC)

夏休み、孫〜ず(孫の複数)が来ると、シルバー隊長(夫)は張り切る！プール設営、ライフセーバーそして夜は花火師。副隊長(私)は、「おいしくな〜れ、もえ〜〜！」とフルーツパーラーメイドに変身。(O・K)

ちょっとしたことに秋の気配を感じると「たま〜るか」と言いながら喜んでいきます。「あんぱん」もうすぐ最終回ですね。お名残惜しい！(G・H)

吉本さん、お帰りなさい。久しぶりにお顔が見れて、とてもうれしいです♡ 田島さん、くれぐれも無理せられんよ！(M・H)

ライオンズ 1 から勉強です。なかなか頭に入りませんがよろしくお願いします。(K・C)

よさこいで野村さんの歌声を聞きました。相変わらず美声とお元気な姿にうれしくなりました。(N・M)

暖かいお見舞いを頂き、誠に感謝に耐えません。(Y・C)

吉本さん、田島さん、退院されて元気な姿を見て安心しました。よかったネ〜。(N・A)

松崎さんがとなりで私に「あんた、誰やったぞねえ」ですと！(N・M)

やっと秋の気配を感じられる頃となりましたが、日中はまだまだ真夏ですね。折鶴も沢山折って頂き感謝です。(H・Y)

楽しく、明るく、手をつないでお若い方達と語り、笑って…このトシで…。感謝のひとつき。奉仕グループの雰囲気良さ！(M・A)

RC として例会訪問も 8 クラブを数えました。各クラブの個性あふれる例会運営を見せていただき大変勉強になります。出席率 No 1 はもちろん桜です。まじめです。ハイ！(M・H)

今年は秋が来るのでしょうか、皆様お身体に充分お気をつけてお過ごし下さい。(K・T)

(2025.7.1 ~ 9.30)

- 中越・久保・益岡・山本・田島・五藤・永尾

例 会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイン	例会市	合 計
第759回(7/ 9)	84.6	33,000 (21)	3,000 (3)	0	1,000	37,000
第760回(7/23)	81	41,000 (19)	1,000 (1)	0	5,100	47,100
第761回(8/ 6)	81	39,000 (15)	2,000 (2)	0	0	41,000
第762回(8/20)	88.5	21,000 (18)	2,000 (2)	300	2,100	25,400
第763回(9/ 3)	92.3	43,500 (20)	1,000 (1)	0	1,400	45,900
第764回(9/17)	84.6	24,000 (20)	0 (0)	0	1,800	25,800
合 計	平均 85.3	201,500 (113)	9,000 (9)	300	11,400	222,200

9/17 古切手 620 枚（出来さん） 例会市は田島さんから野菜など

会長：中越佳代子 幹事：久保紀子 会報委員長：永野雅子 委員：永尾朱美・出来幸江・松崎淳子