



高知桜ライオンズクラブ



今年も届けました。喜んでいただきました。

すごい重かったネ！
どっさりの荷物の調味料等



スローガン

Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー

WE SERVE

国際会長メッセージ

「リーダーシップこそ奉仕、奉仕こそリーダーシップ」

336-A 地区ガバナー・スローガン

「輝く未来へウィサーブ」

ガバナーキーワード「魅力」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン

「元気で、楽しく明るく手をつなぎ We serve」

会長キーワード「アクティビティには楽しく参加」

国際交流 留学生とお寿司作り

2025.11.23(日) 於 RKC 調理製菓専門学校

YCE・国際関係委員会 細木 鷹子

留学生 10 名。桜 LC 会員 13 名の 23 名が、前田講師の手ほどきで田舎寿司(りゅうきゅう・茗荷・椎茸・蒟蒻)の手巻き寿司を作り、お吸い物と一緒に、笑顔で「美味しいね」って、味わいました。

次いで、和菓子(銘・寒牡丹)を頂き、各自、茶筌を振ってお抹茶を点て、お作法は表千家の富田会員に指導を受け、「美味しい!」「苦い!」など楽しいひと時を過ごしました。

最後に、今期、桜 LC が取り組んでいる千羽鶴。桜の会員に教えて貰いながら、上手に仕上げ、平和を願

い鶴 2 羽、1 羽は千羽鶴用、あとの 1 羽は記念にお持ち帰り用です。スムーズに運び、記念写真も撮って和やかに終了しました。



会員に手ほどきを受ける留学生

当日は早くから、遠路、姫路よりライオン誌担当の廣田氏ら 3 名が取材に来られ、留学生のお土産も多くなりました。高知新聞には、25 日記事掲載。6 R-YCE 森岡委員長、休日返上でお手伝い戴いた 5 人の生徒さん。毎年ながら、三谷さん初め学校の皆様に感謝いたします。



みんな笑顔で集合写真



きれいに出来ました。



富田会員指導でお抹茶をいただく

秋のおもてなし一斉清掃に参加して

2025.10.16(木) 於 中央公園

M・会報委員会 永尾 朱美

東洋電化中央公園には、多くの団体の中から、ピンクのブルゾンを探して桜 LC の会員の 5 名と合流しました。(三谷さんは高知駅担当ですが…)

観光地に気持ちよく迎えるためにとの挨拶があり、配ってくれた道具を片手に、決められた地区を清掃活動。

観光客へ
おもてなし



2025.10.16(木)

人数の割にごみは少なく、短時間で終了。それでも皆で取り組む活動はすがすがしい気分になりましたよ。

タバコの吸い殻が
やっぱり多いネ



2025.11.2(日)



2025.12.28(日)

きれいになりました

子ども食堂支援

2025.10.29(水) 於 社会福祉協議会

青少年・LCIF 委員会 市村 佳子

10月29日 福祉交流プラザにて例年続いている子ども食堂への食材贈呈式が行われ、桜LCからは中越会長初め7名で出席しました。

その一週間前、雨の中 小島委員長と二人でいつものお店に買い物に、当日は特売日!! 急に主婦目線で電卓片手に少しでも早く安いものを! 少しでも多く! さすが特売日とあって、混雑する中をあっちへこっちへ、店員さんと呼ぶも忙しいのか? イエ、忙しい訳です、すごい人です。

高齢者相手に小島会員も大変だったと思います。二人して車に積み込み、びしょぬれ！！

後日“預かってもらわんき”と言われましたが、あの状況でどうして言えますか？って状態です。

只、所長からは「とても助かっている、またよろしく！」もうこの一言で頑張れるから、皆さん続けましょ
うね。



たくさんの食材を子ども食堂へ。
ずーっと続けたいですね

2025-2026年度 国際平和ポスター・コンテスト審査

2025.10.11 (土) 於 RKC 調理製菓専門学校

青少年・LCIF 委員会 小島 久美

本年度の審査員は、グラフィックデザインから WEB デザイン等の企画制作会社の代表、高橋和夫氏（日本グラフィック協会会員・高知工業高校デザイン講師）に依頼しました。

昨年に続き高知市立第六小学校 6 年生と今年から高知大学附属中学校美術部の皆さん 35 名に参加していただき、10 月 11 日に RKC 調理製菓専門学校で審査会を行いました。

高橋氏を中心にじっくり時間を掛けて、最優秀賞：3点、優秀賞：2点を選定しました。

いずれも、平和への強い思いが感じられ、アイデア、デザイン、色彩等素晴らしい作品が揃い、質の高さを感じました。この中で誰かが次のステップに進んでくれることを祈る審査会でした。

いつも快くご協力いただいていた高知県展覧理事長、森本忠彦先生が7月16日に逝去されました。児童の絵画に対する深い愛情や笑顔あふれるお人柄の良さを想い、心からご冥福をお祈りします。



高橋氏に依頼した審査会。
委員会の皆さんの熱心な様子

ボランティア連絡会支援について

2025.10.15(水) 於 サウスブリーズホテル

青少年・LCIF 委員会 小島 久美

2025年8月7日付文書で標記連絡会より会長、副会長の連名で中越会長宛てに活動に係る支援金寄付の依頼文書が届きました。その活動内容から、これは先ず、青少年LCIFライオンズクエスト薬物乱用防止委員会が検討するようにとの指示があり、会長よりその文書を預かりました。役員会に先立ち連絡会副会長上野氏との面談を行いました。

青少年育成に関する歴史ある地道な活動の経過や、市からの活動継続資金が次年度より半減決定通知を受けて次年度の活動開催の目途が立たなくなったという現状をお聞きしました。この会の活動は、私たち桜LC

の活動にも大いに関係する活動であり、今後は情報共有や共催の可能性もあるとの判断をして、委員会では、提出された資料と共に報告し、その資料を示して理事会、例会に諮ることができました。結果、会員の皆様のご承認を得て無事委員会予算より支援金の贈呈ができました。その後、連日謝状をいただいております。

今後も、このような事案があれば積極的に審議し、青少年育成のために有意義な支援が行われることを期待しています。



桜 LC から
ボランティア連絡会へ贈呈

「あなたの愛を」のパレードに参加して

2025.11.30(日) 於 帯屋町～高知大丸南口

テールツイスター 井上 祐鳳

気候変動の最中でしたが、暑くも寒くもない11月最終の日曜日の30日、ライオンズクラブ恒例の「あなたの愛を」のパレードが実施されました。

参加クラブは県内24クラブ、土佐清水、四万十、安芸からも集合し、桜からは12名の出席があり総勢150名のパレードとなりました。

出発に際してのセレモニーがあり役職の方々から「あ

なたの愛を」の四献運動が発起した意味やいきさつ、これまでの歴史についてお話がありました。

土佐女子プラスバンドを先頭に帯屋町いっばいにパレードする中、往来の方々に各クラブ会員からたくさんのチラシが配られました。

今回も「あなたの愛を」の発起人のひとりである松崎会員が参加され、何にもましてテレビカメラに囲まれ99歳の生の声でのインタビューを受ける姿にライオンズクラブの真髄である、献血、献眼、骨髓提供、献腎を伝える「あなたの愛を」のパレードの意味が切実な奉仕精神の一つであることを実感しました。



今では恒例のパレード!「若者の健康」に課題だらけの頃、呼びかけで「若者の血を!」と、始まったが…。



提案した人は今、車椅子

折り鶴を長崎へ

2025.12.1(月) 於 細木会員宅

YCE・国際関係委員会 細木 膺子

委員会で、ライオンズクラブ以外に例年以上に国際交流での事業として何か発信出来る事が有るのではと話し合い、丁度戦後80年の節目に千羽鶴を折って世界平和を祈りたいと考えました。

例会での賛同を得て、国際交流で10羽、会員、家族の協力のお陰で1,861羽もの鶴を折って頂き、感動と感謝です。色分け、混ざり、柄物とそれぞれ50羽に分け、委員会3名で力を合わせ糸通し、20本の糸をまとめ仕上げ、ここは自画自賛です。

終戦の日の新聞でメモしていた、「恵の丘長崎原爆ホーム」に無事送る事が出来ました事を報告します。感謝。



たくさんの鶴を糸通し中



見事に出来た千羽鶴、長崎へ旅立ちます

小児糖尿病 キャンプクリスマス会

2025.12.21(日) 於 細木病院地下講堂

糖尿病治療中の子ども達に楽しんでもらおうと、クリスマス会が行われました。

テーブルいっばいにお菓子が並び、子どもたちも嬉しそう!

ゲームなどをして盛り上がっていました。



プレゼントもいっぱい

タオル帽子作り

2025.10.22(水) 於 五藤博子会員宅



色とりどりに仕上がったタオル帽子



チクチクと皆で針を運びます

第19回地域花いっぱい8030事業

2025.11.8(土) 於 清和アグリズ(株)



花を苗から育てます。慣れない作業です

それぞれの地域をお花でいっぱいにしましょうと、高知鏡川 LC が中心になって、各クラブが協力し、花の苗植えから始めます。高知桜 LC からは会長・幹事が参加しました。



ハウスの中、作業を終えて皆笑顔

第2回地区ガバナー諮問委員会

2025.12.13(土) 於：オーテピア4階

会長 中越 佳代子

桜 LC からは三谷、久保、吉本、中越及び五藤地区役員の5人で参加しました。6R-1ZCの挨拶で始まりました。

審議事項としては、地区シェアリング交付金申請について、第72回地区年次大会について、次年度6R地区役員・委員の推薦について等が審議された後、会員増強を焦点に各クラブが7つの質問に答える形で報告しました。

会員増強は、どのクラブもなかなか目標に達するのは難しい状況だなと感じました。又、LCIFはLCの最も重要なアクティビティだという事で、冷泉家の講演はLCIFの為のアクティビティなので、是非協力して欲しいと伝えました。

アラートシミュレーションについては、平常時は携帯電話で連絡がつくが、災害時には使えなくなるので今のやり方では中々難しいと、今後の課題になりました。

6Rリジョン会

2025.11.30(日) 於 サウスブリーズホテル

出席者 11名+桜事務局

M・地区誌・Digital委員 五藤 博子

まず、三谷 RC から報告 他

1) キャビネット会議より

①第72回地区年次大会について

令和8年4/4～4/5(一次登録12/20 本登録2/21)

②次期地区役員・委員の推薦について

地区役員委員のローテーション表より説明

次期のRC、M・地区誌・Digital委員は現在調整中

2) 6Rアワード選考会について

・クラブのアワード提出期限 2/2(月)までに

・2/15(日) 午前10時より 於 RKC 調理製菓専門学校でリジョン内の選考集計を行う

3) 第2回諮問委員会の確認

今後の予定等

新会員オリエンテーション後期(6R担当)

最後に橋本地区名誉顧問からLCIFについて説明がありました。

新会員オリエンテーション

2025.11.2(日) 於 高知プリンスホテル

環境保全・保健福祉委員会 窪田 智津子

6R・7R前期合同新会員オリエンテーションに参加しました。酒井公一講師(元地区ガバナー/地区名誉顧問)から、ライオンズクラブの「発足からの歴史」と「奉

仕する心」など丁寧に説明いただきました。

ほとんど細木さんに事前に教えていただいていたおかげで理解が深まり、感謝しています。入会したばかりで学ぶことは多いですが、原点であるスローガン「Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety」モットー「We Serve」を胸に、活動してまいります。

よさこいチャリティの夕べ

2025.11.25(火) 於 城西館 日輪の間

プログラム委員会 山本 典子

第20回よさこいチャリティの夕べに桜LCから7名で参加しました。

会場に入ると花鉢・食品が目に入り、まず何点か買ってしまおう。会長挨拶の後、社会福祉法人 みその児童

福祉会、高知聖園天使園、こうち被害者支援センター（金一封が渡される）よさこい祭りにトロフィー支援と大切な大事な支援を行っている素晴らしいクラブです。

来賓挨拶は桑名市長。地区ガバナー 向和人、商工会議所会頭 西山彰一氏。

よさこいライオンズ一番の売りの電気製品のオークションがにぎやかに行なわれて閉会となりました。

第62回OSEALフォーラム札幌2025に参加して

10.24(金)～26(日) 於：札幌コンベンションセンター

6R-RC 三谷 英子



高知 LC の斎藤会員、桜 LC の市村会員と3人での札幌行きでした。

特に、25日の札幌コンベンションセンターでは、A.Pシン国際会長のセミナーに参加できました。Mission1.5やLCIFについて、わかりやすく示唆に富んだご指導

をいただきました。奉仕活動に参加してもらうことが理解の第一歩、若い人の声に耳を傾ける努力を、楽しさがあれば資金獲得もできる、など。もちろん同時通訳のおかげです。

また、ペットボトルキャップのアートづくりは、開催後に売却、その収益でワクチン購入とのこと。バザー、展示会など国際的で、有意義な時間を過ごすことができました。

自由時間は、夜の「すすきの」はもちろん、目いっぱい楽しんでまいりました。

“国際的奉仕”のメンバーに加わって！

宿毛LC結成60周年記念式典に出席して

2025.10.19(日) 於 宿毛スワロー会館

幹事 久保 紀子



“宿毛は遠いけど桜へも来てくださったき”と、5名で参加

宿毛LC結成60周年記念式典に桜からは5名出席しました。昨年の土佐清水に引き続き、バスを出して頂き本当に有難かったです。

宿毛LCは1965年に結成し、現在の会員は15名ですが、少数精鋭で、強い地域愛と熱い奉仕の心を持ったメンバーばかりです。

1977年には宿毛レオクラブを誕生させ、今は地域の高校と連携して活動が続いています。それに小松市に姉妹クラブがあり、なんと15名の方がお祝いにかけつけていました。両クラブの結束の固さを思い温かい気持ちになりました。

そして会員は減少しても出来る事は沢山あり、それを継続する事が大事だなと心から思いました。

骨髄バンク講習会

2025.11.30(日) 於 高知城ホール
M・地区誌・Digital 委員 五藤 博子

主催者の依光聖一顧問より 1992 年 4 月設立から 33 年間の流れの説明があり、高知県骨髄バンク推進協議会 吾妻美子副会長がお話をされた。

- ・ドナーが提供しやすい環境整備（会社から有給休暇がとれる等）
- ・採取は脊髄から採るのではなく、腸骨から骨髄液を採る
- ・満 55 歳の誕生日で登録取り消しになる

登録の半数を占めている 40～50 代の多くが 10 年以内に登録取り消しになるため、若い方がドナー登録を考えてもらえるように、活動していきたい。

自分の知識不足もあるが、若いドナー登録が増えるよう、ライオンズや一般社会で啓発活動をしていく重要性を感じた。



この提案活動はライオンズのみ。がんばろう！

次世代サーバントリーダー育成セミナー等研修会

2025.10.18(土) 於 徳島グランヴィリオホテル
青少年委員会 市村 佳子

徳島で行われた研修会に桜 LC から一人で出席しました。総勢 100 名出席になんと高知からは 5 名のみ、ちょっと肩身の狭い思いをしながらライオン誌にもよく出ておられる元国際理事の濱野雅司氏の講演を集中して聞きました。

昨今のライオンズの流れの中でどうすれば各クラブの特色を出し、会員増も含めて、リーダーとは？ 執

行部の役割とは？ と、中には耳の痛いお話も交えながらさすが LC 講師歴 286 回のベテラン講師はハンドマイクを持ち、会場内を歩きながらのお話は珍しく誰も居眠りもせず、たっぷり 3 時間半！

それにしても往復 6 時間のバスには参りましたが、良いお話しが聞けました。少しでもクラブに還元出来る様に方法を考えます。

第2回GATミーティング・ 第2回地区キャビネット会議

2025.11.9(日) 於 徳島グランヴィリオホテル
6R-RC 三谷 英子

今期の GAT ミーティングは、mission1.5 と LCIF の推進のための会となりました。特に、真鍋 GLT コーディネーターと高岡 LCIF コーディネーターからは、現状の数字を示しての厳しいご指導をいただき、身の引き締まる思いがしました。

引き続き、開催されたキャビネット会議では、まず酒井地区名誉顧問より「おまち多目的広場」へ 4 基のテーブルベンチ寄贈の地区シェアリング交付金の説明、無事承認されました。

向ガバナーの目標、特に地区会員 5,000 人、一人 100 ドルを達成するために、各委員長、RC、ZC すべての出席者が現状報告。私も LCIF 資金獲得事業として「冷泉貴実子氏講演」開催の件を付け加えておきました。

高知東 LC 特別例会に参加して

2025.12.2(火) 於 サウスブリーズホテル
幹事 久保 紀子

高知東 LC の特別例会に招待されました。桜 LC から 3 名が出席しました。

来賓挨拶は三谷 RC でしたが、相変わらず素晴らしかったです。

この例会は入会式を兼ねており 1 人は女性会員でした。多様性の時代、ライオンズクラブも男性のみのクラブの方が少なくなったかも？

そして 色々な種類の豆を箸で皿から皿へ移す参加クラブ対抗ゲームが行われましたが、小豆、トウモロコシ、落花生、どれも 中々難しそうでしたが、意外とどのチームも器用にこなしていて驚きました。小豆なんて 320 個とかスゴイ記録をたたき出していましたし、何より見ている方も楽しかったので、色々今後の参考になりました。

高知桜LCクリスマス例会／2025.12.17(水) 於 サウスブリーズホテル



“知らなかった”人が、今は“奉仕”で“親友”に



2025年最後の“また会う日まで”



金谷第二副地区ガバナーに
ポインセチアのプレゼント



須賀麻里江さんの
素晴らしいヴァイオリン演奏



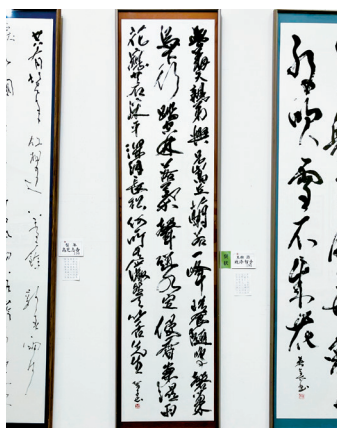
最後に
可愛い
デザート

愛のつぶやき



田島徳子会員

今年も初日の出を見るイベントを行いました。300食の鯨鍋、餅つきをしました。



近添会員 県展入選

今日県展で近添さんの作品を見てきました。王維詩だそうです、達筆すぎてところどころしか読めません。でも、さすが！筆の流れや勢い～素晴らしい（素敵）



累進メルビン・ジョーンズ・フェローアワード受賞

細木 膺子 会員
三谷 英子 会員
中越 佳代子 会員

お誕生日おめでとう！



10月



11月



12月

声ひろば

今日は朝から大谷君が2本目のホームランを打ったと聞いて気持ちがあがりました。(N・K)

万博に行ってきました。大屋根リングを間近に散歩しました。でもパビリオンは、3階のみで人々の波に高齢者は大変でした。(N・A)

今日は誕生日を祝って頂きどうも有難うございました。「日々新た」をモットーに「老い」とらわれず、前をむいて毎日を過ごしたいと思います。(U・S)

秋を代表する花であるりんどう。上品で趣のある姿が魅力のりんどう。全体の花言葉は「誠実な人柄」「貞節」「正義」「勝利」「高貴」などです。(D・S)

県展の書道部門で近添さんが初出品で褒状を授賞しました。素晴らしいですね。(G・H)

今朝のTVナ・リーグ実況中、翔平君がホームランを只今は2本目を打ったようです。いつも楽しみに食いついて見えています。「今日のラインズの誓い」は、Yさんのロウロウとしたリードで素晴らしいものでした。(Y・C)

今日はめがねの日です。“一〇〇一”(イチゼロゼロイチ)がめがねの形ににているからだそうです。2つしかない目は大切にしたいですね。(K・N)

先日念願の「ひとりシャインマスカット食べ放題大会」を開催しました。一房くらい大丈夫と思っていましたが数つぶでギブアップ。胃袋も年をとりました。(K・N)

昨日、京都の方とお会いした折は「高知の日差しはきついです。」と言われておりました。人間はやさしいのだけど〜。ネ(Y・E)

会報委員さん、155号の発行お世話さまでした。楽しいアクティビティが蘇ってきます。(G・H)

先週、東北地方へ温泉めぐりに行ってきました。熊には出会いませんでしたが「熊が出た」との情報(秋田県)はありました。(D・S)

昨日は鉄道記念日でした。こんな季節になると旅行したくなりますね。(O・K)

昭和から今年100年、昭和元年(松崎さんが生まれた年)〜現在で、昭和元年の1円が今は787円との事です。(Y・N)

ドネーション1000円を、「入れた」「借りた」で大さわざ!(アナタたちも、そのうちワカルぞね)99歳老女より(M・A)

何だか色々と地球の変化と共に世界がかわたしく動いている様に思いますが、気持ちも体も追いつかずいつもマゴマゴしている私です。(Y・E)

出来さん ドジャースよかったですね。日本中が元気をもらいました!(K・N)

いつもステキなお花で心が和みます。皆さまとご縁をいただき感謝しています。(N・M)

昨日運転免許更新のため認知機能検査を受けました。あとで結果を見たら「認知機能や判定に異常があるので病院で検診を受けるように」と書いてありショックでぶっ倒れそうになりました。結局前の人とデータが入れ替わっているということで、平謝りされました。でもきっと時間の問題です!がんばります。(M・H)

誕生日を祝っていただきありがとうございます。入会時名簿順で37〜8番目ぐらいだったと思いますが、今や10番目。年月を考えてしまいます。(I・Y)

今日路面電車に乗ろうとしたら、目の前をものすごい勢いで通り過ぎて行きました。こんな事もあるのね!(K・N)

桜LCの皆さんは、次々とアクティビティや、会議をこなして 尚かつ主婦であり、妻であり、母であり、仕事もして、見習うことばかりです。(N・M)

師走です。毎年のことながら「掃除をせんでも正月はくる」方式でいきます。(N・M)

MさんやGさんのご活躍ぶりにも感心します。素晴らしい!!(N・A)

今日はLC例会日。11時半には永野さんが車で迎えて来てくれるから、と玄関に荷物を置いて…隣室で腰かけて…時計を見ると、10時15分。アレエ?こんなコト・しょっちゅう!トシには勝てんぞね。(M・A)

あなたの愛のパレード、桜の出席がすごく良かったですね。(Y・N)

今日のポインセチアの花言葉は「祝福」「聖夜」「幸運を祈る」など、クリスマスにふさわしい華やかなものを中心です。赤色は他に「私の心は燃えている」です。(D・S)

先日の国際交流ではお世話になりました。生徒たちも大変喜んでおりました。材料費の残りをドネーションさせていただきます。(M・H)

折鶴を皆様に協力頂き仕上がり、恵みの丘長崎原爆ホームに12月1日に送りホットしています。(H・Y)

暑い暑いと言いながら今年も後少し。気持ちだけがあせります。今年も色々御世話様。(Y・E)

ずいぶん色々のアクティビティがありましたが、中越会長をはじめ皆の明るい和をもって素晴らしい半年を過ごすことができましたと思います。(U・S)

ライオンズは、社会も人間性も豊かにするものですが「口だけの参加」で、会費拠出だけでは…と悩みます。(M・A)

皆様にお世話になった折鶴、恵の丘長崎原爆ホームに送らせて頂き本当に良かったと思います。心のこもったお礼状が届きました。(H・Y)

今日は一段とはなやかですね。金谷第二副地区ガバナー、宇高様、福江様ようこそ!そして須賀様、例会に華を添えて下さり本当にありがとうございました。(M・H)

今日は安岡さんとバザーの商品も持参して、沢山の品を買うために千円札を50枚余り持参して、会員さんの万札の両替にと買ったところ、両替が思わぬ盛況となりました。(Y・C)

(2025.10.1 ~ 12.31)

- ## ●ドネーション報告

例 会	純出席率(%)	ドネーション (人数)	桜基金 (人数)	ファイナ	例会市	合 計
第765回(10/ 1)	88.5	38,000 (21)	3,000 (2)	0	0	41,000
第766回(10/15)	69.2	17,000 (14)	0 (0)	0	0	17,000
第767回(11/ 5)	88.5	30,000 (20)	2,000 (2)	0	800	32,800
第768回(11/19)	84.6	19,000 (17)	0 (0)	0	2,700	21,700
第769回(12/ 3)	88.5	31,000 (20)	2,000 (2)	0	31,700	64,700
第770回(12/17)	92.3	37,500 (20)	6,500 (5)	600	3,000	47,600
合 計	85.3	172,500 (121)	13,500 (11)	600	38,200	224,800
今期合計	平均 85.3	374,000 (234)	22,500 (20)	900	49,600	447,000

会長：中越佳代子 幹事：久保紀子 会報委員長：永野雅子 委員：永尾朱美・出来幸江・松崎淳子