



高知桜ライオンズクラブ



キャビネットから
篠原ガバナー、
戎田会計をお迎えして
3人の新入会員入会式

例会後、皆で
「ライオン・スピリット」
を実修



スローガン
Liberty, Intelligence, Our Nations Safety

モットー
WE SERVE

国際会長メッセージ
「奉仕に根ざして」

336-A 地区ガバナー・スローガン
「心意気を持ち We serve」
ガバナーキーワード「伝統と革新」

高知桜ライオンズクラブ会長スローガン
「感謝と歓喜で We serve」
会長キーワード「前向き」

第一回 キャビネット会議

2026.7.11 (土) 於 リーガロイヤルホテル新居浜
6R-1ZC 市村 佳子

第一回キャビネット会議とあって皆緊張気味の中、各コーディネーターの取り組みに対する進捗状況、依頼、いつもながら会員増強や LCIF への強い思い。

中でも会員数が昨年度末 130 名減に背後から追われている様な雰囲気！

アー、昨年は三谷さんがこんな状況だったんだと思いつつ、只、ZC ならサバナンを使いこなせて言われてもなー！イエ。何とか挑戦しなければ、後が無い！

懇親会も終わり近く、一足早く帰る予定で玄関へ、ところが「篠原ガバナーがマイクで貴女を呼んでる」って、なんとガバナーと二人、舞台上でスピリットを踊ってきました。

翌日のラインでも、“どしどし広めるからね” のメッセージ。有難い！桜の名もしっかり言ってくださり、頼もしいガバナーで良かったです。

薬物乱用防止教育認定講師養成講座

2026.9.26 (土) 於 ちばさんセンター
青少年・LCIF・薬物乱用防止委員会 都築 正子

9 月 26 日に開催された薬物乱用防止教育認定講師養成講座を受講しました。新規は私一人なので意欲満々で臨もうと思っておりましたのに、まさかの開催日の勘違いで少々遅れての参加となってしまいました。

本講座は会員が薬物乱用防止教室を開催するための知識を得る講座です。高知県警の方など専門家から薬

物使用の現状など講演いただき、じっくりと学んでまいりました。

大人は薬物と聞けば危険である事や使用すれば一生を台無しにする事など理解しておりますが、子供達にいかに関わりやすい言葉で本質的な事を理解させるのか、難しいと感じました。

ただ薬物はダメだよ、危険だよと伝えてもなぜ？ どうして？ がないと伝わりきらないと思うので、教育認定講師の方も知識だけでなく心に響く啓発の仕方を考える必要があると思いました。

高知県 LC 献眼・骨髄バンク特別委員会総会

2026.7.18 (土) 於 高知プリンスホテル
会長 三谷 英子

2025 年度は、6 RC の私が次期副委員長、五藤地区委員が幹事。2026 年度は、私が副委員長、市村 ZC が委員を務めることが要綱に記されています。役員会、総会では、前期の事業・決算報告に続き、今期の事業

計画や予算について、熱心に討議しました。

献眼特別委員会からは、「NPO 高知アイバンク」へ 120 万円、骨髄バンク特別委員会からは、「骨髄バンク推進協議会」へ 120 万円の支援が承認されました。

運営に関しては、アイバンクや事務所の在り方など課題は山積していますが、恒例の「第 18 回高知県 LC 献血推進研究会」や「第 32 回高知県骨髄移植講演会 & ドナー登録会」「四献運動あなたの愛をバレード」などが承認されました。

熊本地震支援物資協力

本日、8 月 5 日(水)、336-A 地区の皆様より善意でご提供いただいた「水」を、午前中に 350 ケース、14 時に 880 ケースお届けいたしました。

また、夕方には新たに 200 ケース近くが届く予定です。336-A 地区の皆様からお寄せいただいた温かいご支援が、337-E 地区の皆様にしっかりと届きました。

取り急ぎ、ご報告まで申し上げます。

新居浜キャビネット事務局 (徳永)



各クラブからたくさんの飲料水が集まり、トラックで熊本へ。337-E 地区の皆様がんばってください！

6R 地区ガバナー公式訪問

2026.8.30(日) 於 新口イヤルホテル四万十

会長 三谷 英子

午前中のガバナー諮問委員会に続いて、午後にはガバナー公式訪問が開催されました。桜からは市村 ZC、田島、五藤、近添さんと私の5人が出席。

昼食時、篠原ガバナーは、会長たちを集め「ガバナーミーティング」と称し、本音トークをと促してくださいました。運営の悩みなど気軽に話すことができ、ガバナーの温かいお人柄に私も深い感銘を受けました。

ご挨拶の中では、「会員拡大」「LCIF」の目標達成はもとより、被災地への支援活動の重要性、キャンパスクラブの設立、キャビネット事務局の固定化など、今期活動のご提案がありました。また、コーディネーターや委員長からの要望が示され、大変充実したひとときでした。



ガバナー
公式訪問に
参集された
メンバーの
皆様

第80回ボランティア研修会に参加して

2026.7.18(土) 於 高知丸の内高校

青少年・LCIF 委員会 久保 紀子

昨年桜が初めて支援金を寄付させていただいた、高知市ボランティア連絡会主催の第80回ボランティア研修会に会長と二人で参加しました。

これは高校生を対象とした研修会で、開会式では思いがけず感謝状を授与されビックリしました。それから、体験学習の前に岡村眞高知大名誉教授から、近づく南海トラフ地震に備えると題した講演で、「地震は災害ではない、災害にするのは人間である」と言う言葉と、「次に地震が起こるのは2026年かも知れない。それ程、もう何時起こっても不思議はない。だから準備をシッ

カリするように」と言う話に少し焦りを感じました。

その後の体験学習は、Aコースの視覚障害者コースから点字教室、手話教室、看護について、環境教室、南海地震を考えよう、絵本の読み聞かせ、やさしい日本語、災害救助犬と体育館での心肺蘇生法まで10コース有り、学生達は楽しくそして真剣に取り組んでいました。

又、岡村教授を始め、全ての講師がボランティアで関わって下さっている事も素晴らしいと思いました。

そして何より、この研修会に参加している100名近い学生の80%が女子学生でした。もしかしたら将来、桜の会員になるかも知れないと思ったことでした。翌日の朝刊にもカラーで結構大きく取り上げられていて嬉しかったです。

高知LC例会訪問

2026.9.29(火) 於 三翠園

YCE・国際関係委員会 細木 膺子

メンタープログラムの最終。他クラブ訪問を窪田さん、近添さんの3人で出席させて頂き、勉強して来ました。

レジュメはA4裏表1枚だけ。男性1名の入会式があり、1本の明かりの朗読がテープで流れ、驚きました。

簡単なゲームをし、ライオン・スピリットもあり、桜の3名は壇上で歌いながら全員で楽しみました。

桜で復習していたので模範演技?になったのでは。出ました、自画自賛。メンティのお二人が例会で感想を報告しますとお楽しみにして下さい。久しぶりに「君が代」を歌いましたが、「また逢う日まで」は歌いませんでした。色々工夫しているのだなあと感じました。

桜の3名が壇上で他クラブの例会を体験しました



道路関係功者(道路愛護)局長感謝状贈呈

この度、高知桜LCが国土交通省から下記の表彰を受けました。

【功績概要】

高知桜ライオンズクラブは、一般国道32号高知市菜園場町6-10から高知市本町2丁目2-15周辺において、平成16年6月から美化清掃活動を行っている。

現在は、30名が活動しており、年10回程度の清掃活動を実施している。

平成16年6月4日に「ふれあい海道(ボランティア・サポート・プログラム)」として、土佐国道事務所長、高知市長と協定を結び、現在も良好な管理がなされている。



国土交通省からの表彰を
三谷会長が代表して受けられました

人の輪の広がり感謝

M・地区誌・Digital 委員会 中澤 芳江

夏真っ盛りの8月の例会で入会式をしていただき感謝いたします。

入口のドアが開くとズラッと並んだ先輩会員から真っ赤な薔薇の花を一輪ずつ受け取りながら、笑顔で「ようこそ」と迎えていただき感謝と共に感動しました。

他団体の会で一緒に活動をしている顔見知りの方も多く気持ちが安らぎました。

入会にあたり事前学習をしておこうとホームページを見て、モットーがWe Serve（われわれは奉仕する）であること、ライオンズクラブはLiberty Intelligence Our Nation,s Safety（自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる）の頭文字を取って名付けられていることを知りました。

私は、今までライオンズクラブは動物のライオンから名付けられていると思っていた程度で、まだまだわからないことばかりです。

これからも先輩方に早く追いつけるように頑張ってまいりますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



若いき！期待しちゅうぞね！



ステキな笑顔、ようこそ桜へ！



花束を持った新会員！

故郷に帰った心地

環境保全・保健福祉委員会 新井 晴恵

9月より再入会させて頂きました新井です。

久しぶりに会場に入ると同時に皆様の優しい温かい心にふれ、幸せを感じています。旅人が放浪の末故郷に帰ってきた安堵感を感じました。頑張りますという歳ではありませので、桜で与えられた使命は100%こなす努力と焦らず自分らしさをなくさない様に一歩ずつ歩みながら皆様に追いつきたいと思っています。

前回入会時に明るく、めげない事を書きましたが、今回もそんな感じでいきたいと考えています。皆様、よろしくお願いします。



「わが身だけの幸せには終らぬ人生」を語り合う若い友が入会

新たな一步を踏み出して

環境保全・保健福祉委員会 山崎 綾

この度は、高知桜ライオンズクラブへ温かく迎え入れていただき、誠にありがとうございます。

プライベートではゴルフなど体を動かすことも好きですが、当クラブでの活動は、また違った緊張感と新鮮なワクワク感に満ちています。

新たな環境の中で、社会のために自分に何ができるのかを考え、素晴らしい諸先輩方と同じ目標に向かって活動できることを大変光栄に思っております。

未熟者ではございますが、諸先輩方のご指導をいただきながら、微力ながらクラブの発展に尽力してまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

新たな一步を踏み出して

YCE 国際関係 ライオンズレオ委員会 松田 裕佳

このたびご縁をいただき、ライオンズクラブに入会させていただくことになりました。

新しい一歩を踏み出すことに、緊張や不安もありますが、それ以上に多くのことを学びたいという気持ちでいっぱいです。活動を通して、会員の皆様の気品や品格に少しでも近づけるよう努めてまいります。

また、この会のスローガンである「奉仕」の精神を大切に、微力ではありますが少しでもお役に立てればと思っております。まだ分からないことばかりですが、ご指導をいただきながら楽しく活動していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

第785回ガバナー訪問例会

2026.9.2(水) 於 サウスブリーズホテル

9月第一例会は、3名の新入会員入会式がありました。

この日のために、篠原孝尚 336-A 地区ガバナー、戒田憲明地区キャビネット会計が新居浜から遠路お越しくださいました。

恒例の、全会員からばらの花を一輪ずつ「ようこそ桜へ」と手渡すシーンでは、お二人も参加してください、嬉しい歓迎式になりました。



新会員スポンサーの多い3人に感謝状

篠原ガバナー、戒田会計をお迎えして新入会員の入会式もでき、桜にとってほんとうにうれしい日となりました。例会市も毎回到ぎわい、楽しく前向きな桜の乙女たちの例会。ば〜あんざ〜い! (O・K)

3名の入会の皆様、桜ライオンズが美しい花盛りになりました。ライオンズにはすぐ慣れますから一緒に楽しくボランティアしましょう。(I・Y)



ガバナーもバラの花を手渡して歓迎



ごあいさつされる篠原ガバナー

入会の皆様、ようこそ桜へ。楽しくライオンズライフを共に楽しみましょう。ガバナー、キャビネット会計様、例会訪問ありがとうございます。元気な桜からの力と癒しをせめてもお土産に。(H・Y)

地区ガバナー、キャビネット会計と豪華例会! 折柄ナント入会3名!今日のスバラシイ例会を、経験できた幸せ老女! (M・A)



永年の功労に感謝状を贈られる松崎会員

お誕生日おめでとう!



7月



8月



9月

声ひろば

誕生日を祝っていただきありがとうございます。79歳になります。大谷君に元気をもらっています。安岡さん写真ありがとうございます。皆さんステキに写っています。(D・S)

三谷会長のもと一年間よろしくお願いします。先日、細木病院80周年お目出とうございました。とてもすばらしく充実した企画の会でした。(T・T)

新体制となりました。至らない点が多いかと思いますが、どうぞ温かく見守って下さい。皆さまの変わらないご支援とご協力をよろしくお願いします。(M・H)

三谷丸の出航です。全てをわかっている会長。安心しての船出です。にわかサッカーファンで毎日疲れています。野村さん顔を見て安心しました。(娘のようですので)(Y・N)

三谷丸の出航おめでとうございます。今日は黄金色で花を飾らせて頂きました。輝かしい年となりますように皆で力をあわせましょうね!(T・Y)

新しい年度が始まりました。初めて役をお受けし緊張しておりますので、皆様よろしく見守ってくださいませ!(T・T)

三谷会長のもと、わくわくしながら、前向きに。時にビシッとしながら進んでいくといいですね。おそらくパワフルな舵取りになると思います。皆様振り落とされないようについていきましょう。(T・M)

田島さん ひまわりのお花夏らしくとても素敵です。いつもありがとうございます。皆様この暑さを無事過ごせます様に!(T・T)

ステキな会報ありがとうございます。我が家、昨夜5匹目のムカデ発見!暑さで室内に避難してきているかも!異例の多さです!(M・H)

猛暑の中、この出席率の高さ!!桜LCは素晴らしいですね。本代会報158号発行です。たくさんのお原稿ありがとうございます。表紙の素晴らしい事。(D・S)

先日クラブからお見舞いをいただきました。温かいお気持ちを体いっぱいいただきました。今日はサラダ・ケーキを2人分食べて元気もりもりです。(N・M)

「言うまいと思えど夏の暑さかな」アツツ〜!!何をする気も起きません。桜の会報をアップしました。今年も「これ、見たか」と言わんばかりのアワードの数を表紙にしました。(N・M)

暑い!!皆さんうなぎを食べて元気に暑さを乗り越えましょうね。我が家では稲刈りが始まり、新米が出来ました。今日は帰って会報をゆっくり見るのが楽しみです。会報委員さんお疲れ様です。(T・Y)

吉本さんお誕生日おめでとうございます。熊本地震には、いち早く水を送る事業に協力でき本当に良かったです。(H・Y)

植田RC、松田地区委員、市村ZC 今日はお出迎えございましてありがとうございます。中澤さんをお迎えして、桜もますますパワーアップできますね。(M・H)

中澤芳江様ご入会おめでとうございます。仲良くボランティア活動していきましょう。7月末に姉のいる山中湖に姉妹が集まって、涼しい日々を過ごしてきました。(G・H)

今日は、ビジターの皆様をお迎えし、また中澤さんを会員にお迎えする事ができ大変うれしい例会となりました。一緒に楽しく活動しましょうね。最近洗濯機と冷蔵庫が故障した時に、息子が夏休みで、県外から帰ってきててんやわんやの毎日になっています。今年も上町よさこい鳴子連の地方車におりますので見かけたら手をふってください。(N・M)

事務局さんから「ローア、よろしく」って連絡。「ウワア、声が出るろうか」奉仕活動は×の今、会費納入だけやけん、声は出る!ナントカ、がんばろう!ヒヤイと思えば、中澤さんがステキなジャケットを着せてくれた!「着いたママ忘れちよったき、家まで…」って、このまま帰ろうか?(M・A)

熊本地震で、被災して元気がなかった時に、有明高校が、3試合も逆転で勝って本当に良かったです。被災者の力になったと思います!(N・K)

7月の新盆が終わり、先日8月の月遅れ盆が終わりました。ちよっとの間、仏様の世界に入っておりました。あとは8月27日の旧盆ですがしきたりも形もどんどん遠のいていきます。(I・Y)

采元さんお誕生日おめでとうございます。9月に生まれるには、人間として素晴らしいと生まれないのだと私なりに思っています。田島さん、中澤さん桜の資金にご協力ありがとうございます。(Y・N)

9月29日に晴れて83歳になります。内祝のつもりで、いつもよりちよっと多めのドネーションをさせていただきます。(U・S)

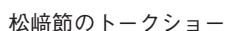
芸術の秋、食欲の秋、皆様はどちらでしょうか?私は、先週両方を味わってきました。芸術は長野の私設 安東美術館で藤田嗣治の足跡をたどってきました。食欲の秋は私におまかせください。銀座にて植野広生さんの行きつけの店に2軒行ってきました。(N・H)

入会してまだ半年なのに、すでに3人の新入会員を迎え、ちよっとの先輩の立ち位置にとまどっております。でも桜LCが、多方面で活躍した方が集まり、益々発展していくのはうれしい限りです。微力ながら頑張ります。(T・M)

(2026.7.1 ~ 9.30)

- 愛のつぶやき

2026.9.27(日) 於 城西館



さすが、みごと!!

会長：三谷英子 幹事：小島久美 会報委員長：永野雅子 委員：永尾朱美・出来幸江・松崎淳子・中澤芳江